ACUPUNCTURA DO MESTRE TUNG

www.centrozen.pt

MANUAL DE

ACUPUNCTURA ORTODOXA

DO MESTRE TUNG

por

Fernando Silveira
livros@centrozen.pt
2015

TEORIA FUNDAMENTAL

Quem foi o mestre Tung?

O Mestre Tung tem sido chamado "o maior Mestre de Acupuntura que já viveu", e durante uma carreira impressionante de mais de 40 anos, ele consolidou um nome como um dos mais famosos acupunturistas dos últimos 300 anos. Mestre Tung nasceu em 1916 na província de Shan Dong no Norte da China, e mudou-se para Taiwan em 1949, com o exército de Chang Kai-Shek, durante o controle comunista da China. Aí ele estabeleceu-se em Taipei. Entre 1953-1975 a sua clínica recebeu mais de 40.000 visitas de pacientes. Ele se tornou conhecido por proporcionar alívio instantâneo e alcançar resultados milagrosos com a inserção de apenas algumas agulhas. Apesar de não estar em contradição com a acupuntura ortodoxa, os pontos usados pelo Mestre Tung e o estilo de tratamento que ele empregava eram bastante singulares.

A Família Tung manteve guardada como segredo de família um estilo de acupuntura original, com raízes históricas de 1.800 anos. Sua principal característica é a utilização de pontos extras localizados sobre os canais regulares. Este conhecimento chegou até nós devido ao espírito compassivo e à genialidade de um dos maiores acupunctores de todos os tempos: Dong Jing Chang, mais conhecido como Mestre Tung natural da cidade de Píngdù, na província de Shandong, nasceu em 1916 e faleceu em 1975. Aos 18 anos abriu sua própria clínica de Acupunctura em Píngdù onde ele aceitava pacientes independente de sua possibilidade de pagar pelo tratamento.

Com o advento da II Grande Guerra, o Dr. Tung ingressou no serviço militar onde tratou um grande número de soldados. Com a rendição japonesa e o fim da guerra, ele retornou à Província de Shandong e abriu outra clínica de acupuntura na cidade de Qing Dao Novamente retornou ao

serviço militar em 1949 devido às hostilidades com os comunistas, acompanhando posteriormente a retirada do Presidente Zhiang Zhong Zheng para a ilha de Taiwan. Nesta época o Mestre Tung ganhou surpreendente reputação por tratar gratuitamente os seus colegas militares. Após deixar o exército em 1953, foi convidado por seus pacientes e colegas para abrir a sua própria clínica na cidade de Táibei em Taiwan.

O Mestre Tung trabalhou como acupunturista por 40 anos, atendendo cerca de 400.000 pacientes. Estima-se que 100.000 pacientes foram tratados gratuitamente, por serem: militares, funcionários públicos, professores, ou carentes. Foi convidado 5 vezes para tratar o Presidente do Camboja, Marechal Lóng Nuò, entre os anos de 1971 e 1974, que havia sofrido um derrame. Por causa do seu mérito no serviço diplomático, ele foi contemplado com a mais alta condecoração pelo Presidente Zhiang Zhong Zheng sendo o primeiro no campo da Medicina Chinesa a receber esta honra. Em Taiwan o mestre Tung começou a aceitar alunos e discípulos para transmitir o seu conhecimento escolhendo cada um dos seus 73 alunos.

Publicou em 1973 o livro: "Pontos Maravilhosos dos Canais Regulares da Família Tung"

Originalmente, os pontos da família Tung foram aperfeiçoados e transmitidos de geração em geração, como um segredo de família. O Mestre Tung foi o primeiro de sua família a abrir a informação para o mundo, selecionando 73 estudantes e a ensinar-lhes o seu sistema sem qualquer custo. O Mestre Tung faleceu em 1975.

Os pontos que ele utilizava são únicos no sentido de que eles são localizados em regiões opostas à área afetada. Na maior parte dos casos, o paciente relata sentir o efeito imediatamente após a inserção da agulha.

Alguns dos alunos que aprenderam de forma gratuita com o Mestre Tung criaram uma associação a World Tung’s Acupuncture Association que se

arroga o direito de exclusividade sobre o ensino da Acupunctura do Mestre Tung, banindo quem não lhes pague uma avença anual.

Embora este método tivesse sido mantido em segredo por sua família, o Mestre Tung desejava que uma grande quantidade de pessoas pudesse ser beneficiada e assim decidiu revelar o seu sistema de acupuntura. Ele foi o primeiro a quebrar a tradição e divulgar este conhecimento a pessoas que não pertenciam à sua família.

Os membros da World Tung's Acupuncture Association ao quererem restringir o ensino da Acupunctura do Mestre Tung nem seguem os principios do mestre nem cumprem a sua vontade.

O Mestre Tung descobriu um grande número de pontos extras. No entanto, ele nunca colocou o seu nome em nenhum deles. Ele sustentava que a medicina é uma arma afiada contra a doença, que deve servir à sociedade mais do que ser usado para ganhar fama e fortuna. Ele acreditava que a medicina deve ser aberta ao público ao invés de ser guardada em segredo.

Sistema de numeração de pontos

Na Acupuntura do Mestre Tung, não há nomes de meridianos e os pontos são, em seu lugar, classificados por região do corpo. Eles têm nomes de categorizações como 11 (dedos), 22 (mãos) e 33 (antebraço).

Embora aos pontos não seja atribuído um nome de meridiano, eles ainda têm uma relação estreita com os 14 meridianos regulares.

CATEGORIA	ZONA	NUMERO DE PONTOS
11	DEDOS	27
22	MÃO	11

33	ANTEBRAÇO	16
44	BRAÇO	7
55	SOLA	4
66	PÉ	7
77	PERNA	28
88	COXA	32
99	ORELHA	8
1010	CABEÇA	25
DT	TRONCO DORSAL	7
VT	TRONCO VENTRAL	5

Posteriormente foram acrescentados alguns pontos aos dedos e mãos numerados A.01 a A.07 e ainda outros sem numeração (os pontos secretos da família Tung)

Duração de uma sessão de tratamento

A Acupuntura do Mestre Tung usa tempos de tratamento de 30-45 minutos. A duração mínima de30 minutos tem origem no Pivô Espiritual (Ling Shu). A duração máxima de 45 minutos originou-se com a própria experiência do Mestre Tung.

Teorias sobre Tempo de Tratamento:
1 - O Capitulo 15 do Ling Shu
Há dois capítulos do Ling Shu que falam sobre o Qi e a circulação sanguínea. No capítulo 15, ele diz que cada circulação leva 2 unidades do relógio. Quando o Ling Shu foi escrito, o dia era dividido em 100 unidades do relógio e, portanto, o Qi e o sangue circula através dos meridianos 50 vezes por dia (circulação da energia Wei – defensiva). Para calcular o

tempo de uma circulação, criamos uma proporção de 2: X = 100: 24 horas, e calcula-se que X = 0,48 horas, o que, convertido em minutos, é igual a 28 min e 48 segundos.

2 - O Capitulo 18 do Ling Shu

Este capítulo diz diretamente que o Qi e o sangue correm 50 vezes por dia. Uma vez que 24 horas é igual a 1440 minutos, você pode dividir 1440 por 50 para obter o mesmo cálculo de 28 minutos e 48 segundos. Este é o lugar onde temos a orientação para cerca de 30 minutos de tratamento.

3 - O Mestre Tung

O Mestre Tung utilizava um tempo de tratamento de 45 minutos, em que os pontos eram estimulados a cada 15 minutos. Isto foi observado pelo seu aluno, Dr. Young Wei-Chieh, que trabalhava com ele. O Dr. Young Wei-Chieh ocasionalmente deixa as agulhas no paciente por 60-90 minutos para obter duas circulações completas do Qi e do sangue. Usou esta técnica para pacientes com Paralisia Facial.

4 - Fatores que influenciam o Tempo de Tratamento

O tempo de tratamento pode ser alterado com base numa variedade de factores. O tipo de teoria de acupuntura usada, constituição corporal do paciente, o excesso ou a condição de deficiência, e do ambiente quente ou frio ou época do ano pode influenciar o tempo total de tratamento.

Em casos de dor e frio e dor devido ao frio, é melhor deixar as agulhas por períodos mais longos. Um tempo de tratamento de 45 minutos é recomendado aqui devido à hipofunção do meridiano. Pode levar algum tempo para ativar os meridianos, portanto, um tempo de tratamentomais longo é mais adequado. Após 45 minutos, a ativação do Qi fica estável e menos eficaz, de modo que você não necessita de deixar um paciente com agulhas por mais tempo do que isso.

De acordo com o Ling Shu, uma circulação completa do Qi e do sangue no corpo demora cerca de 30 minutos e, portanto, um tempo mínimo de

tratamento com aproximadamente esta duração é recomendado. O Mestre Tung utilizava frequentemente 45 minutos de tratamento. Com base nestas duas teorias, recomenda-se um intervalo de 30-45 minutos de tempo de tratamento.

Métodos de tratamento

Em Acupuntura do Mestre Tung, a maioria dos tratamentos são de acupuntura ou técnica de sangramento. Os tratamentos não usam ventosas, moxabustão ou Gua Sha. O tipo de técnica de hemorragia aqui também é diferente do sangramento com ventosas, na medida em que só exige algumas gotas de sangue.

Um ponto pode tratar muitas doenças pela correspondência de imagens, da mesma forma como um meridiano pode tratar muitas doenças. Por exemplo: o meridiano P pode tratar o IG (relação interior-exterior), BP (atração do mesmo nome) e B (atração da mesma energia). Os pontos distais são usados em vez de pontos locais, e são preferidos porque eles podem "salvar" ou "memorizar" a eficácia do tratamento de um modo que o Mestre Tung achava que os pontos locais não poderiam.

Profundidade da agulha

Às vezes, mesmo quando o praticante tenha escolhido o momento e local certo, um tratamento pode não funcionar devido a uma profundidade de agulha incorreta. Um ditado na MTC que demonstra este principio é que "O segredo de uma fórmula de ervas é a dose, enquanto que o segredo de um tratamento de acupuntura é a profundidade." Agulhamento superficial irá tratar a área local, enquanto agulhamento a uma profundidade média enviará o efeito do tratamento mais longe. O agulhamento profundo irá enviar o efeito do tratamento o mais distante. Estas profundidades também são referidas em MTC como o céu, homem e terra.

Exemplo
Ao utilizar E36, se você pica superficialmente (céu), você vai estar tratando a área local e dor na perna. Se você pica um pouco mais fundo (homem), você pode tratar o Jiao médio e problemas digestivos. Se você pica a um nível mais profundo (terra), você pode tratar problemas respiratórios e no coração. Finalmente, se a agulha afunda mais de 2 cun, você pode tratar a paralisia facial.

Outro exemplo
Se você quiser picar o Ling Gu para tratar um problema como ciática, então pique mais profundo do que se você estivesse tentando tratar um problema no Jiao superior. Se você quiser tratar ID3 para dor de cabeça no vértex ou dor nas costas, pique mais profundo para a dor nas costas e mais superficialmente para os problemas de cabeça.

Pontos Ashi

No método Tung de Acupuntura, quase não há uso de pontos AhShi locais, uma vez que os pontos distais são muito mais eficazes. Os pontos distais podem "salvar" ou "memorizar" melhor a eficácia do tratamento do que os pontos locais, e por isso são preferidos.

Ténica da Sangria

Este tipo de tratamento é uma das técnicas mais importantes na acupunctura do Mestre Tung. Existem neste método apenas duas técnicas comumente utilizadas em conjunto, acupuntura e sangramento. O Mestre Tung usava esta técnica frequentemente para doenças crônicas, porque muitas vezes elas resultam de estagnação de sangue, como parte do diagnóstico. Assim, se o tratamento com acupuntura não funciona, você pode considerar este tipo de tratamento.

Você pode sangrar protusões dos vasos sanguíneos ou áreas da pele azuladas, ou pontos do tronco, pontos da orelha, ou pontos de membros como B40 ou E40. O sangramento de E40 pode tratar tanto a doenças crônicas, que são muitas vezes relacionadas com mucosidade e estase de sangue. E40 é também conhecido para o tratamento das mucosidades (Tan Yin), e a técnica sangramento trata a estagnação do sangue.

Relacionamento com os 14 Meridianos

Embora pareça, a acupuntura do estilo Tung não é um monte de pontos extras. Médicos de família anteriores ao Mestre Tung dominavam os 12 meridianos regulares e Ren e Du, e desenvolveram pontos extra no topo do sistema, em vez dele. Eles também descobriram indícios de pontos regulares extra que não estavam anteriormente nos textos de acupuntura. Para utilizar as Teorias do estilo Tung de acupuntura, como Correspondência do mesmo Nome, Correspondência da Mesma Energia, e Correspondência de Imagem, primeiro você precisa entender a teoria dos meridianos regulares.

Correspondências

Correspondência do Tipo de Tecidos:

Visão global:

Existem cinco tipos de Correspondências de tecidos mencionadas no Clássico do Imperador Amarelo (Huang Di Nei Jing). Essas relações são parte da teoria holográfica e são elas:

1. Em doenças dos ossos, tratar ossos,
2. Nas doenças dos músculos, tratar músculos,
3. Em doenças dos vasos, tratar vasos,
4. Em doenças da carne, tratar carne,
5. Nas doenças da pele, tratar a pele.

A - Em doenças dos ossos, tratar ossos:
1. Ling Gu e Da Bai
Neste tipo de correspondência, picar perto da articulação ou na junção de vários ossos a fim de tratar problemas da articulação ou dos ossos. Um exemplo deste tipo de tratamento, na acupunctura do Mestre Tung é picar Ling Gu e Da Bai no tratamento da dor ciática. Estes dois pontos estão localizados perto do segundo metacarpo e a sua junção com o primeiro metacarpo.

2. VB31, DU26, ID3, B65, IG11
Outro exemplo que se encontra nos pontos de acupuntura, é a utilização de agulhas em VB31 até um nível profundo perto do osso para tratar a dor do síndrome Bi, ou dor no pescoço e costas. VB31, conhecido na acupuntura do Mestre Tung como Jiu Zhong Li, é inserido ao nível ósseo no tratamento da dor e hemiplegia.

Você pode combinar esse ponto com DU26, ID3, e B65. Cada um deles está localizado perto de um osso e devem ser picados perto do osso para tratar a dor de garganta, dor nas costas, e doenças degenerativas. A combinação de Ling Gu e B 65 também é utilizada desta maneira para o tratamento de dor no calcanhar.

3. IG11, F3 / Hou Zhu

IG11 picado perto do osso em vez de no final da prega (um local alternativo) é usado para tratar cotovelo de tenista. F3 ou Hou Zhu (que é um ponto Tung localizado superior a F3) é picado perto da articulação para tratar a dor no joelho.

B - Nas doenças dos músculos, tratar músculos (incluindo tendões)

1. VB34, P5

Nessa correspondência, há duas maneiras de picar para afetar os músculos e tendões. Pode picar no músculo ou ao lado do músculo. VB34 é o ponto mestre dos músculos e tendões, e está localizado em um músculo. P5, localizado no lado de um grande músculo, o bíceps, pode afetar todos os músculos do corpo, e é utilizado para atrofia, ombro congelado, e hemiplegia.

2. Zheng Zong e Zheng Jin

Dois pontos do Mestre Tung, Zheng Zhong e Zheng Jin, estão localizados no tendão de Aquiles e na correspondencia de imagem e no método holográfico são utilizados para tratar a entorse lombar e rigidez do pescoço.

C - Em doenças dos vasos, tratar vasos

1 . P9

Nessa correspondência, você pode sangrar um pequeno vaso, ou picar ao lado de um grande vaso. P9, o ponto mestre dos vasos, localiza-se na artéria radial, um vaso grande, e pode ser utilizado para tratar problemas vasculares.

2. Huo Ying e Huo Zhu, Di Zong, Tian Zong, e Ren Zong
Huo Ying e Huo Zhu, localizado próximo de F2 e F3, estão perto da artéria dorsal do pé, e podem tratar doenças do sangue. Di Zong, Ren Zong, Tian Zong estão localizados perto da artéria colateral radial. Eles podem tratar doenças do coração, aterosclerose e problemas de circulação sanguínea.

D - Em doenças da carne, tratar carne
1. Si Ma (Shang, Zhong, Xia), Jian Zhong Nesta correspondência, picar em locais de carne abundante, tal como na parte superior da coxa, onde os três pontos Ma Si estão localizados. Trata-se de Si Ma Shang, Si Ma Zhong, e Si Ma Xia. Jian Zhong, no ombro, é uma outra posição de carne abundante. Estes dois pontos podem ser usados para tratar problemas de carne no corpo, tais como atrofia.

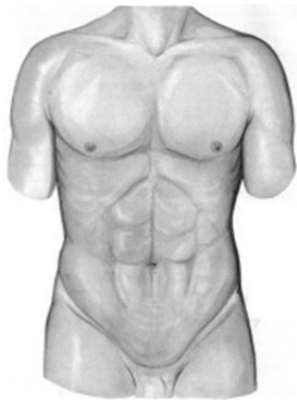
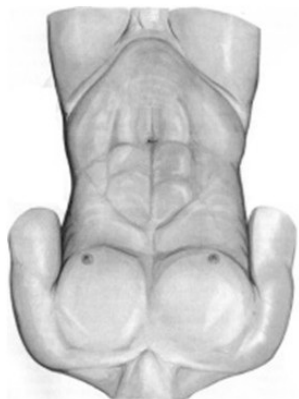
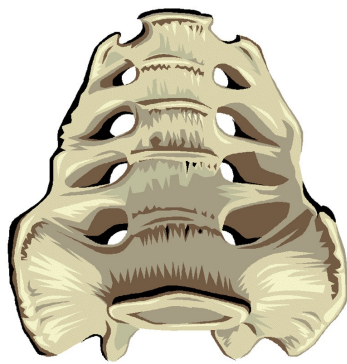
2. IG4, IG11, IG10, E36, B57, IG15
Os pontos de acupuntura regulares IG4, IG11, IGl0 e E36, também são bons para doenças da carne, e também doenças da pele. A carne está mais relacionada com o elemento Terra, enquanto a pele está relacionada com o metal, de acordo com a teoria dos cinco elementos. Portanto, tratando a carne / terra, no ciclo de geração da teoria de cinco elementos, isso vai gerar metal / pele. B 57 e IG15 são outro exemplo de pontos que estão localizados em áreas de carne abundante ou músculos.

E - Nas doenças da pele, tratar a pele.
Nessa correspondência, você pode picar muito superficialmente, e às vezes remover a agulha, sem retê-la, como arrancar uma pena de galinha. Isto pode ser usado para tratar a neuropatia, a dermatite, a perda de cabelo, e rosácea. Picando superficialmente, só afetamos o nível da pele e não os níveis de músculo ou carne. Na teoria dos cinco elementos, o nível de tratamento da carne pode ser utilizado para gerar o metal e influenciar também o nível da pele.

Tipos de Correspondência de Imagem

		Correspondência esquerda - direita No equilíbrio entre o lado esquerdo e direito, se a dor é no lado esquerdo, podemos picar pontos no mesmo local, no lado direito, e vice-versa. Por exemplo, no tratamento da dor em IG11 esquerdo, picar IG11 á direita. Se o paciente apresenta dor em IG4 á direita , deixar agulha em IG4 esquerdo.
		Correspondência perna - braço Neste tipo de equilíbrio, o ombro e a anca podem ser usados para tratar um ao outro, a área do cotovelo e do joelho pode ser usada para tratar um ao outro, o pulso e tornozelo podem-se tratar um ao outro, e os dedos podem ser usadas para tratamos uns aos outros.
		Correspondência perna - braço invertidos Neste tipo de equilíbrio, as duas partes estão voltados em direções opostas. Neste método, a mão está relacionada com a pélvis, o cotovelo com o joelho, o braço superior com a parte inferior da perna e do ombro com o pé. Por exemplo, Ling Gu IG3 pode ser utilizado para tratar a dor ciática, e TA5 e TA6 podem tratar a dor na

		coxa.
		Correspondência braço - tronco Neste estilo de correspondência a mão e o antebraço da ponta dos dedos até ao cotovelo, corresponde ao tronco da cabeça até a região da virilha. O antebraço se relaciona com o peito, o cotovelo com o umbigo, a parte inferior do braço com a parte inferior do abdômen e a mão com a área genital. Um exemplo deste tipo de correspondência é a utilização dos pontos do Mestre Tung, Da Jian e Xiao Jian, localizados nos dedos, para tratar a dor genital.
		Correspondência braço-tronco invertidos Este método consiste na inversão do método anterior, em que agora a mão corresponde à cabeça e pescoço, o antebraço corresponde ao peito e parte superior das costas, o cotovelo ao umbigo, o braço corresponde á área inferior do abdómen e do sacro, e o ombro corresponde á área genital. Existem muitos exemplos para este método. PC6 é frequentemente usado para a dor na região do peito, enquanto Tian Zong e Bai Yun, localizados no ombro, são usados para problemas na

		área genital. Em acupuntura Coreana da Mão , a ponta do dedo médio corresponde a DU20, e é utilizado no tratamento da dor de cabeça. Este método também é a razão pela qual IG4 é utilizado para tratar vento na área de cabeça e cérebro ou dor de cabeça.
		Correspondência perna - tronco Neste modelo, o membro inferior corresponde ao tronco da cabeça até á área da virilha. A coxa corresponde ao peito, o joelho ao umbigo, a perna corresponde á área inferior do abdómen e do sacro, e o pé á área genital. Alguns exemplos práticos disto, são o uso de E44 no tratamento da dismenorreia, a utilização de BP1 e F1 no tratamento de leucorreia, e a utilização de BP6 para a dor abdominal inferior
		Correspondência perna - tronco invertidos Este estilo é uma inversão do anterior, e agora o pé corresponde á cabeça, o tornozelo ao pescoço, a perna corresponde ao peito e parte superior das costas, o joelho corresponde ao umbigo e parte inferior das costas e a coxa corresponde ao abdômen e á área sacral. Exemplos disto em acupuntura do

		Mestre Tung são o uso de E43/44 (Men Jin em acupuntura do Mestre Tung) no tratamento da dor de cabeça frontal. Além disso, dois pontos do Mestre Tung no tendão de Aquiles, Zheng Zhong e Zheng Jin, são utilizados para o tratamento da dor de garganta. Em TCM existem exemplos adicionais. VB41 é usado para dores de cabeça temporais, B65 B60 são utilizados para dores de cabeça occipitais e F1 R1 e são utilizados para tratar dores de cabeça no vértex em DU20. Porque o pé corresponde ao cérebro, neste estilo, BP1 e E45 são utilizados para problemas de sono, e F1 pode ser utilizado para a doença de Alzheimer. Este estilo é também a base para o uso de B40 na dor lombar.
		Alto - baixo Existem algumas variações deste relacionamento. Em uma delas, a cabeça pode estar relacionada a uma imagem de espelho de si mesma, onde DU20 pode tratar a garganta e vice-versa.
		Numa outra variação, a cabeça pode

		corresponder ao sacro, onde DU1 pode tratar doenças do cérebro, e DU20 pode tratar hemorróidas.
		Uma terceira variante é a relação da cabeça com o pé, onde R1 trata cefaleia do vértex, e DU20 trata dor na planta do pé.
		Anterior - posterior Neste estilo de correspondência, a parte frontal do corpo pode ser utilizada para tratar a parte de trás e vice-versa. Dor em L2, próximo de B23, é ao nível com o umbigo, e, portanto, agulhando 0,5 cun medial a E25 pode tratar a dor lombar. Adicionalmente, Ren23 pode ser usado para tratar a rigidez do pescoço e DU15 pode tratar afasia, distúrbios da voz, e dificuldade para engolir.

Aplicação da Correspondência de imagem:

Ao aplicar essas técnicas de balanceamento, é preciso considerar não apenas as áreas anatômicas relacionadas, mas também as relações entre os meridianos. Os meridianos tratados são muitas vezes do mesmo grande meridiano (com o mesmo nome energético), ou meridianos numa relação interior-exterior com o meridiano afetado.

1 - Meridianos com energia do mesmo nome

Por exemplo, para o tratamento da dor no ombro do meridiano IG, uma opção pode ser o meridiano IG no braço oposto, outra opção é o meridiano E na perna oposta. Se a dor é no meridiano ID no ombro, podemos escolher ID no braço oposto, ou o meridiano B na perna oposta. Num outro exemplo, para o tratamento da dor de hérnia (meridiano E), é possível escolher pontos IG, como Ling Gu, porque ambos os meridianos são Yangming e assim podem-se equilibrar-se mutuamente.

2- Relação interior exterior

Meridianos com uma relação interior-exterior também podem-se equilibrar um ao outro, de modo que P5 poderia ser usado também para dor ao redor de E36 , como foi mencionado no primeiro estilo de balanceamento de imagem.

3 - Relação Ren Du

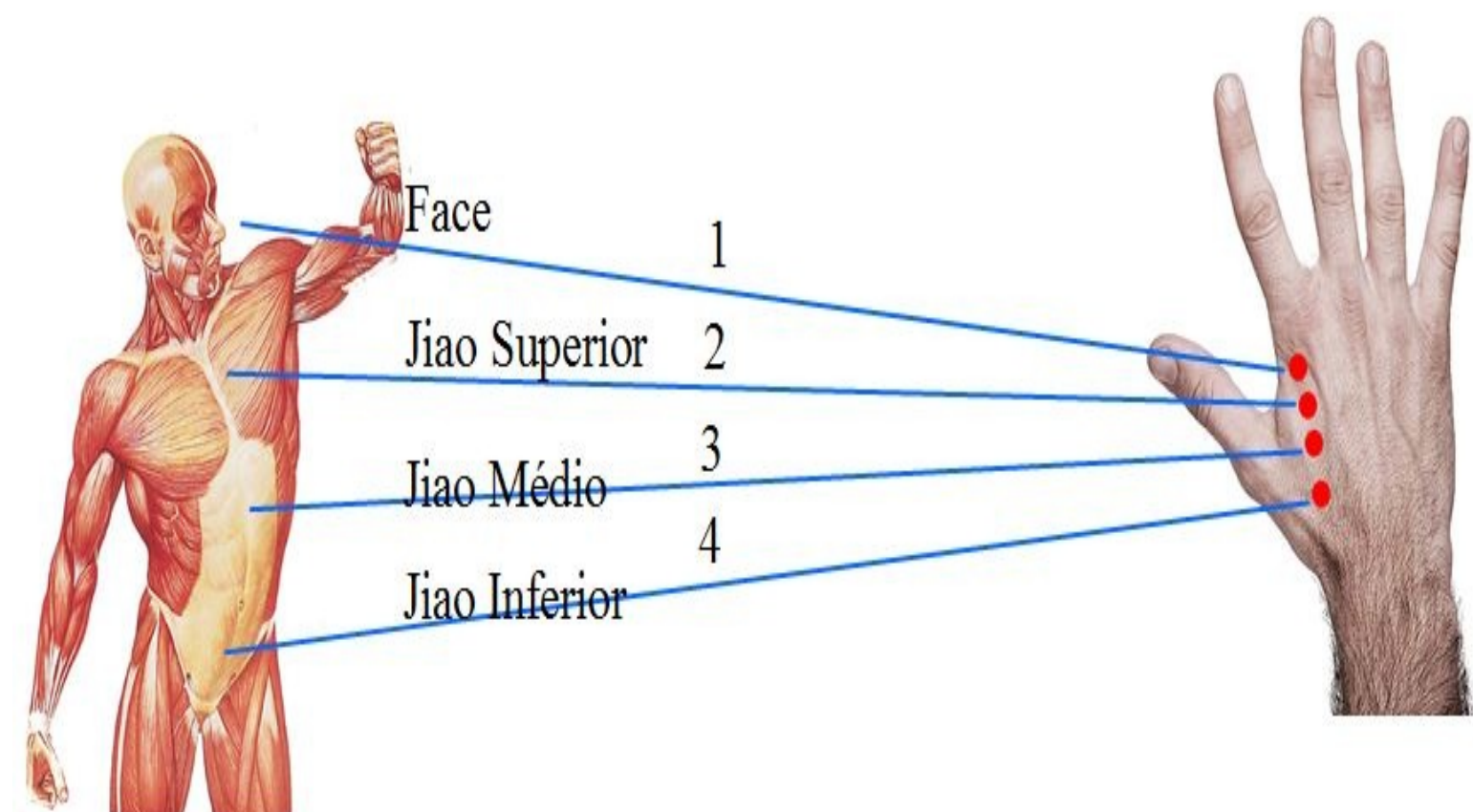
Quando há problemas no meridiano Ren, os meridianos Shaoyin, C e R, podem ser usados para equilibrar o Ren. Quando existem problemas no meridiano Du, então os meridianos Taiyang, ID e B, podem ser utilizados. Além disso, os meridianos Ren e DU podem ser usados para equilibrar um

ao outro no modelo de frente para trás

TEORIA HOLOGRÁFICA

A teoria holográfica afirma que uma pequena porção do corpo pode tratar grandes áreas do corpo, muitas vezes longe da área de tratamento local. Por exemplo, os micro-sistemas do corpo, como Acupuntura da orelha, Acupunctura abdominal, Reflexologia, Acupuntura coreana da Mão, podem tratar qualquer local do corpo inteiro.

Na Correspondência de imagem, todo o membro superior pode tratar o tronco, embora esta área possa ser reduzida ainda mais. O antebraço também pode tratar o tronco, ou a área de IG4 pode tratar o tronco. Muitas vezes mestre os pontos do Tung são agrupados em três regiões, que, quando aplicado à área do tronco, podem tratar o Jiao Superior, Jiao médio e Jiao inferior, como acontece no caso de IG4.

Exemplo: IG4

Na área de IG4 existem quatro pontos associados, embora apenas três sejam bem conhecidos.
O primeiro, mostrado aqui como número 1, é Da Bai. Este ponto está localizado em IG3 e pode ser usado para tratar dores de cabeça.
O segundo ponto, Jian Gu, não é encontrada na maioria dos livros do mestre Tung, mas pode ser usado para tratar o Jiao superior, por questões cardíacas e insónia.
O terceiro ponto é He Gu (IG4), que pode tratar o Jiao Médio e problemas digestivos, enquanto o quarto, Ling Gu, pode tratar do Jiao Inferior, ciática e dor no pé.

Exemplo: O Rosto Na face, a testa pode ser usada para tratar o Jiao superior, o nariz pode tratar o Jiao Médio, e o queixo pode tratar a Jiao Inferior. Por exemplo, Ren 24, localizado no queixo, pode ser usado para tratar amenorreia de acordo com esta teoria, e porque os meridianos cruzam Yangming nesta área, pois são meridianos com grandes quantidade de Qi e de sangue.

Pontos do Mestre Tung:

Muitos dos pontos do Mestre Tung reunem-se em três agrupamentos de pontos, e podem cobrir todos os três Jiao. Por exemplo, o grupo Ma Si (Shang, Zhong e Xia) tem três pontos, da mesma forma como o grupo de 3 pontos Amarelo superior (Tian Huang, Ming Huang, Qi Huang) e o grupo dos três imperadores inferiores (Tian Huang Fu, Ren Huang, Di Huang). Cada um destes conjuntos pode ser utilizado para tratar todos os três Jiao embora sejam normalmente localizados em uma pequena secção do corpo.

CORRESPONDÊNCIA DE MERIDIANOS REGULARES

(ver mais adiante o capitulo sobre Estratégia de Tratamento)

Atração pelo Mesmo Nome

Nesta teoria, os meridianos que compartilham o mesmo nome energético atraiem-se/relacionam-se com o outro meridiano da mão ou do pé. Por exemplo, o meridiano TA Shaoyang da mão pode ser usado para tratar o meridiano VB Shaoyang do pé, e vice-versa. Se você quiser tratar o meridiano Taiyin da mão, você pode, portanto, usar o meridiano Taiyin do pé.

Exemplo 1: pontos do Mestre Tung:
Muitos dos pontos do Mestre Tung têm indicações que refletem essa teoria.

- Wan Shun Yi e Wan Shun Er, localizados na área de ID3/TA4, são usados para tratar a dor lombar e dor lateral do pé no meridiano da Bexiga.
- Outro exemplo é o conjunto de pontos no dedo polegar Wu Hu , ao longo do meridiano do Pulmão, que são usados para tratar a dor no dedo grande do pé do meridianp BP.

Exemplo 2: pontos regulares Se o paciente está com dor no P10, você pode picar a área ao redor de BP3 ou BP4 para tratá-la. O gráfico mostrado aqui dá muitos mais exemplos de pontos de equilíbrio com essa teoria

MERIDIANOS YIN			MERIDIANOS YANG		
TAI YIN	P	BP	YANG MING	IG	E
	11	1		1	45
	10	3		4	43
	9	5		5	41
	7	6		10	36
	5	9		11	35
				12	34
				14	32
				15	31
SHAO YIN	C	R	TAI YANG	ID	B
	8	2		1	67
	7	6		2	66
	5	3		3	65
	3	10		4	63
				5	62
				6	60
				7	57
				8	40
				10	36
JUE YIN	PC	F	SHAO YANG	TA	VB
	9	1		1	44
	8	3		3	41
	7	4		4	40
	4	5		5	39
	3	8		9	34
				11	31
				14	30

Atração Pela Mesma Energia

A teoria Wu Zhang Bie Tong é traduzida para português como "atração da Energia do mesmo nome." A origem da teoria é o Huang Di Nei Jing (Clássico Interno do Imperador Amarelo). Nesse texto original descrevem a teoria de abertura, pivô, fecho, embora a teoria tenha raízes em outra fonte, o Yi Jing (O Livro das Mutações).

Relações dos seis meridianos

Existem três meridianos Yang e três meridianos Yin com três conjuntos de perfis energéticos semelhantes.
Estes são os seis tipos de meridianos da mão e do pé correspondentes: Yangming, Taiyang, Shaoyang, Taiyin, Shaoyin, Jueyin.
Cada um dos meridianos está relacionado com um outro meridiano de polaridade oposta Yin ou Yang , no membro oposto, e a mesma energia.
A palavra "corresponde" é aqui utilizada para descrever uma correspondência, que liga os dois meridianos e permite que os pontos sobre um possam tratar os problemas geralmente associados com o outro, ou áreas locais no outro meridiano.

Por exemplo:
Yangming e Jueyin relacionam-se entre si nesta teoria, porque eles são o "extremo Yang" e "extremo Yin" dos meridianos.
Taiyin e Taiyang também se relacionam entre si como "Grande Yin" e "Yang Maior", enquanto Shaoyin e Shaoyang se relacionam entre si como "pequeno Yin" e "Yang menor".
No Huang Di Nei Jing as relações Taiyin/Taiyang e Shaoyang/Shaoyin são claramente definidas, enquanto que o emparelhamento Yangming/Jueyin é deduzido a partir da teoria, mas não especificamente mencionado.

Como os meridianos Taiyin e Taiyang estão emparelhados, desta forma, o meridiano do Pé, da Bexiga, relaciona-se com o meridiano da mão, do Pulmão, enquanto o meridiano da mão, do ID se relaciona com o meridiano do pé, do BP.
Os meridianos e Shaoyang Shaoyin também são emparelhados e portanto o meridiano de Pé, VB corresponde ao meridiano mão, C, enquanto o meridiano da mão, TA, está relacionado com o meridiano do pé, R.
Por último, a Yangming e Jueyin estão emparelhados e o meridiano do pé, E, corresponde ao meridiano da mão, PC, enquanto o meridiano da mão, IG, corresponde ao meridiano do pé, F.

Exemplos: pontos regulares
Em TCM, há muitos exemplos de indicações de pontos que refletem esta teoria.

- IG11 pode tratar vertigem, porque é no meridiano Yangming da mão, IG, e assim pode tratar o meridiano do Jueyin do pé, LV, que pode dar sintomas de vertigem.
- ID4, no meridiano Taiyang da mão, pode tratar a icterícia por causa da relação com o Taiyin do Pé, BP, que tem sintomas de umidade do Baço Pancreas.
- E 36 é no meridiano Yangming pé, e assim refere-se ao meridiano Jueyin da mão, PC, e pode, por conseguinte, tratar distúrbios cardíacos.
- Por último, PC6 é no meridiano Jueyin da mão, e assim relaciona-se com o canal Yangming pé e pode tratar a dor no joelho do meridiano do Estomago.

Exemplos: Pontos do Mestre Tung
Muitos dos pontos do Mestre Tung também compartilham estas mesmas relações.

- Zhong Zi e Zhong Son estão localizados próximo e reagem com o meridiano do pulmão, e são utilizados para tratar a área do meridiano da Bexiga no pescoço e dor nas costas.
- An Huang está localizado próximo do meridiano Shaoyin da Mão, C, e pode tratar os olhos amarelos de icterícia devido à relação com o meridiano Shaoyang do pé VB.
- Huan Chao está localizado no meridiano Shaoyang da mão, San Jiao, e relaciona-se com o meridiano Shaoyin do pé, R, para tratar a deficiência renal, distúrbios ginecológicos e infertilidade.

- Tong Tong e Guan Shan tratam doenças do coração, porque estão no meridiano do Estomago e, portanto, se relacionam com o meridiano PC.
- Mu Xue está localizado no meridiano de IG e pode tratar hérnia devido ao relacionamento com o canal do Figado. Da Jian, Jian Zhong, Xiao Jian Fu Jian estão localizados no meridiano de IG e também podem tratar hérnia.
- Por último, Shen Guan (1,5 cun abaixo de BP9) é famosa para ombro congelado devido à relação do meridiano BP com o meridiano do ID.

Relação Interior - Exterior

A relação Interior/Exterior entre os meridianos pode ser considerada a forma mais básica de relacionamento. BP4 (Hou Ju) pode tratar a dor de cabeça frontal devida a um relacionamento exterior/interior entre BP e E. PC6 pode regular o Qi do Triplo Aquecedor, devido ao relacionamenyo PC/TA. Também sangrar E40, ou Si Hua Zhong ou Wai, pode tratar a fleuma (mucosidades) relacionadas com PB.

TÉCNICAS DE ACUPUNTURA

Técnica de Corrida de Cavalos

Este tratamento é uma teoria muito importante na acupuntura Do Mestre Tung. Quando se utiliza um ponto principal de tratamento, pontos adicionais podem ser adicionados acima ou abaixo á esquerda ou á direita do ponto. Um ditado importante na teoria da acupuntura é que **"Você pode perder o ponto, mas não perca o meridiano."** Ao usar pontos adicionais na execução do tratamento na Técnica de Corrida de Cavalos, você está aumentando o estímulo do meridiano, ao invés de depender apenas de um ponto. Por exemplo, se você estiver usando o PC6 em um tratamento, esta

técnica exigiria a adição de PC5 e PC7.

Benefícios da Técnica de Corrida de Cavalos:
Sinergicamente este tratamento reforça o Qi e o campo de tratamento. O uso de três pontos desta forma, muitas vezes trata todos os três Jiao, superior, médio e inferior, de acordo com a teoria holográfica. Ling Gu e Da Bai são um exemplo da teoria holográfica e Técnica de Corrida de Cavalos. Ling Gu pode tratar a parte superior do corpo, enquanto Da Bai trata a parte inferior do corpo.

Pontos de Acupuntura do Mestre Tung:
Muitos pontos de acupuntura do Mestre Tung são parte de um conjunto de três pontos.
Um exemplo disto é o conjunto de 3 Imperador Inferior para que o sistema renal, Shen Guan, Ren Huang e Huang Di. Outro exemplo é o conjunto Ma Si para o sistema pulmonar e área da coxa, Si Ma Shang, Si Ma Zhong, e Si Ma Xia. Um terceiro exemplo é o conjunto de 3 Amarelo Superior para o sistema do fígado, Tian Huang, Ming Huang, e Huang Qi. Cada um destes conjuntos é muitas vezes picado com a Técnica de Corrida de Cavalos e por isso são agrupados.

Pontos Regulares:
A Técnica de Corrida de Cavalos também pode ser utilizada com os pontos tradicionais dos meridianos da MTC. Um exemplo disto é a utilização de TA6 e TA5 em conjunto para o tratamento da dor ciática e hipocondria. IG10 e IG11 são muitas vezes combinados para tonturas e sinusite, PC5 e PC6 e são usados em conjunto para doenças cardíacas. A utilização de um ponto adicional com o ponto de tratamento primário, como mostrado nestes exemplos, reforçará o tratamento global.

Conclusão
A Técnica de Corrida de Cavalos é usada para garantir que não perde o meridiano através do aumento da ´ área picada, bem como para reforçar o campo do tratamento e efeito de Qi, e para aumentar a área total a ser

afectada.

Conduzir o Qi com o Movimento

Embora o estilo de acupuntura do Mestre Tung não seja o único estilo de acupuntura a usar esta técnica, ela desempenha um papel muito importante na prática e na teoria do estilo Tung. A técnica tem sido chamada de "técnica do Movimento do Qi", "técnica de Estilo Movimento", "MST", ou "Guia do Movimento de Qi." Vamos nos referir a esse estilo como "Conduzir o Qi com o movimento." Esta técnica é freqüentemente usada mais para o tratamento da dor, embora também possa ser utilizada no tratamento de distúrbios internos.

Método**:**

Após a inserção de uma agulha em um ponto distal, o paciente deve mover o local do corpo que se quer tratar. O praticante também pode auxiliar no movimento, se necessário. Isto irá guiar o efeito da energia para o tratamento local, uma vez que no estilo do Mestre Tung geralmente não agulha localmente. Não é necessário combinar esta técnica com os métodos de tonificação ou sedação.

Exemplos

- No tratamento da nevralgia do trigemio do lado esquerdo, você pode escolher Ce San Li do lado direito , e Ce San Xia Li. Ao mesmo tempo que você está estimulando os pontos, peça ao paciente para mover os músculos da boca e do rosto como para mastigar, sorrir, ou falar.
- Se o paciente tem dor ciática, pique Ling Gu e Da Bai, no lado oposto, e peça ao paciente para mover a parte inferior das costas ou a perna.

Para um paciente com dor no coração, teríamos que picar o PC6 e pedir ao paciente para respirar profundamente durante a estimulação.

Tratamento de Pontos Guia

Embora o Mestre Tung não praticasse esta técnica, as suas teorias levaram ao desenvolvimento da técnica pelo Dr. Yang Wei-Chieh, um de seus discípulos. Para utilizar esta técnica, primeiro picar o ponto de tratamento, no lado saudável. Em seguida, a picar o ponto guia no lado doente. O ponto guia pode ser tanto o ponto Shu (riacho) ou um ponto com base nas indicações terapeuticas. Finalmente, ambos os pontos são estimulados em conjunto.

Opção 1: Uso do Ponto Shu (riacho) como o Ponto Guia:

A. Por que usamos o ponto Shu (riacho)?
O ponto Shu (riacho) é muitas vezes usado para problemas músculo-esqueléticos e síndroma Bi. De acordo com a teoria dos cinco elementos, os pontos shu (riacho)dos meridianos yang pertencem á madeira e os pontos shu (riacho)dos meridanos yin pertencem à terra. Os músculos pertencem ao elemento madeira e a carne (volume muscular) pertence ao elemento terra. Portanto, os pontos Shu (riacho), os pontos madeira e terra, são utilizados para o tratamento de problemas musculoesqueléticos.

B. Exemplo: dor no ombro esquerdo
Neste exemplo, a dor é, no lado esquerdo, por isso, inicialmente, agulhamos um ponto do lado direito. Na área de BP9 é usado um ponto do Mestre Tung, Shen Guan. Em seguida, é escolhido o ponto guia shu (riacho) no lado afetado:

- Se a dor é no meridiano IG, então é escolhido IG3 .
- Se a dor é no meridiano TA, então é escolhido TA3.
- Se a dor é no meridiano ID, será escolhido ID3.

C. Exemplo: Ciática direita
Para o tratamento da dor ciática, muitas pessoas usam Ling Gu e Da Bai. Neste caso, vamos escolher primeiro pontos no lado oposto, do lado esquerdo. Para ponto guia do mesmo lado escolher 65B se a ciática é ao longo do meridiano da Bexiga, e GB41 se a dor é no meridiano VB.

Opção 2: Escolhendo o Ponto guia por Indicação:

A. Exemplo: dor no joelho direito
Você pode picar PC6 como o ponto de tratamento, e depois, no mesmo lado, escolher F3 como ponto guia. Oito em cada dez livros clássicos discutem F3 como sendo indicado para dor no joelho, e por isso é escolhido aqui como ponto de guia com base nessa indicação.

B. Escolher um ponto guia no rosto:
IG20 pode ser utilizado como ponto guia na face, porque é um ponto de cruzamento dos meridianos IG e E, e é um ponto de cruzamento do Yangming. Então, se você tem um problema na face, você pode picar um ponto distal como ponto de tratamento, e, em seguida, você pode picar IG20 como um ponto guia.

C. Tratar dor bilateral Nestes casos é possível utilizar o ponto guia em ambos os lados e pode combinar esta técnica com o tratamento com movimento do Qi, como já foi descrito. Para estes casos picar o ponto guia e o ponto de tratamento de ambos os lados, e depois estimular.

D. Exemplo: dor bilateral no joelho
Picar o ponto de tratamento, PC6, em ambos os lados, em seguida, picar o ponto guia, F3, em ambos os lados. Ao estimular esses pontos, mandar o paciente mover a parte do corpo do lado oposto do ponto que você está estimulando. Então, se você começar a estimular PC6 á esquerda , fazer mover o joelho direito durante a estimulação, e vice-versa.

SANGRAMENTOS

Este tipo de tratamento é uma das técnicas mais importante

Na acupunctura do Mestre Tung Existem apenas duas técnicas comumente utilizadas em conjunto, acupuntura e sangramento. O Mestre Tung usava esta técnica frequentemente para doenças crónicas, porque muitas vezes elas resultam de estagnação do sangue. Assim, se o tratamento com acupuntura não funciona, você pode considerar este tipo de tratamento.

Você pode sangrar vasos sanguíneos dilatados ou áreas azuis da pele, ou pontos do tronco, pontos da orelha, ou pontos de membros como B40 ou E40. O sangramento de E40 pode tratar tanto a doença crónica, que é muitas vezes relacionada com catarro e estase de sangue. E40 é conhecido por tratar bem o catarro , e a técnica de sangramento trata a estagnação de sangue.

ZONAS PARA SANGRAR

ZONA DO CORAÇÃO: A zona do Coração está localizada na face anterior da perna em torno do canal Yangming da perna. É sangrada para tratar doenças cardiovasculares, palpitações, dor no peito, angina de peito, arritmia, edema pulmonar, insuficiência cardíaca congestiva, distúrbios dos olhos devido a padrões do coração em medicina chinesa, etc

ZONA DO PULMÃO A região do pulmão está localizada na lateral da perna. É sangrada para tratar doenças dos pulmões e Jiao superior , incluindo pneumonia, asma, bronquite, doenças pulmonares obstrutivas crónicas, dor no peito, edema pulmonar, dispneia, arrítmias, etc

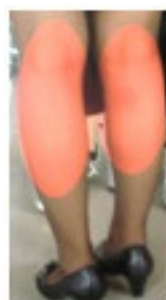
ZONA DA BOCA E DENTES A zona da boca e dos dentes está localizada na zona lateral da perna acima da a zona do pulmão. É sangrada para tratar doenças da boca, dentes e gengivas, incluindo dor de dente, câncer oral (terapia de apoio, não é uma cura radical), estomatite, lesões do herpes bucal, etc

ZONA DO OUVIDO A zona de ouvido fica localiza em torno do maléolo externo. É sangrado para tratar doenças do ouvido, incluindo tinitus, surdez, dor de ouvido, otite externa ou média, otorreia, etc

ZONA DO FIGADO A zona de fígado é a parte anterior da perna abaixo do joelho em parte da zona do coração. É

sangrada para tratar depressão e estagnação do Qi do fígado, dor intercostal e dor supra-orbital.

ZONA DO FORNO SUPERIOR Além das extremidades inferiores, há uma área vulgarmente sangrada nas extremidades superiores: a fossa cubital. Onde existem nevos tipo aranha visíveis aqui podem ser sangrados para tratar desordens associadas especificamente com a parte superior do corpo e jiao superior, por exemplo, doenças respiratórias, doenças cardiovasculares, perturbações das extremidades superiores (especialmente dor no ombro), hemiplegia, insolação e gastroenterite aguda . Curiosamente, Wang Qing Ren escreveu no Yi Lin Gai Cuo que a sangria dos vasos na fossa cubital perto de Chi Ze (LU5) trata o ataque de toxinas com vómitos e diarréia simultânea.

ZONA OCCIPITAL A zona occipital está na parte inferior E posterior da perna estendendo-se logo acima da fossa poplítea, incluindo A área Zhong sangradA vulgarmente Wei (BL40). É sangrada para tratar uma grande variedade de doenças, como dor de cabeça, dor nas costas, enterite, hemorróidas, problemas dos membros inferiores, doenças degenerativas dos discos da coluna vertebral, hipertensão, acidente vascular cerebral, vento, síndrome pós-pólio, estrangúria, sarampo, etc

ZONA FRONTAL A zona frontal está localizada no dorso do pé e é sangrada para o tratamento de dores de cabeça frontais, cefaleias do vértice, distúrbios de pânico, neurastenia, a amnésia, demência, tonturas, úlcera péptica ou duodenal, etc

ZONA DO ESTÔMAGO A zona do estômago está localizada na parte anterior do tornozelo superior à zona frontal. É sangrada para tratar a dor abdominal, úlceras gástricas, indigestão, cancros do estômago (como terapia de suporte), espasmos do esôfago, doenças da laringe, chiado, hérnia de hiato, bola histérica, etc

ZONA TEMPORAL Existem zonas temporais em ambos os aspectos medial e lateral do pé e tornozelo. Estas zonas são sangrados para tratar doenças como enxaquecas, dores de cabeça temporais, distúrbios da articulação temporomandibular e dor, hipoacusia, etc

ZONA DOS RINS E BEXIGA A zona dos rins e da bexiga está localizada na parte medial inferior da perna e é sangrada para tratar distúrbios do abdómen inferior incluindo distensão abdominal, doenças ginecológicas, etc

SANGRAMENTO POR PONTOS

PONTOS PARA SANGRAR EM ACUPUNTURA DO MESTRE TUNG

Como mencionado anteriormente, para além das zonas de sangrias acima descritas, muitos dos pontos de Acupuntura do Mestre Tung podem ser sangrados para indicações específicas.

Seguidamente relacionamos os pontos mais comumente sangrados em Acupuntura do Mestre Tung, juntamente com suas respectivas indicações.

Estes pontos são distribuídos por todo o corpo, e, mais uma vez, a maioria dos pontos no tronco são exclusivamente sangrados.

NOME DO PONTO	NUMERO	INDICAÇÕES
Dan	11.13	Palpitações, crianças chorando, à noite, histeria
Zhi Wu	11.26	Abscesso, má cicatrização de feridas, úlceras de decúbito
Qu Ling	33.16	Gastro enterite e doenças cardíacas
Bei Mian	44.07	Fadiga, dor nas pernas, vómitos, enterite
Shang Qu	44.16	Doenças do Figado (Cirrose)
Shui Yu	44.17	Doenças renais, dor no punho, dor no braço
Si Hua Zhong	77.09	Doenças cardíacas, arteriosclerose, dor de estômago, edema ósseo, ombro congelado

Si Hua Fu	77.10	Doenças cardíacas, arteriosclerose, dor de estômago, enterite
Si Hua Wai	77.14	Enxaqueca, dor de ouvido, dor no braço (epicondilite), ciática (meridiano da vesícula biliar), dor do peito do pé ou da sola, dor de dente, nevralgia intercostal, enterite
Shang Chun	77.15	Sensibilidade dos lábios ou feridas na boca
Xia Chun	77.16	Sensibilidade dos lábios ou feridas na boca
Er Bei	99.07	Laringite, nódulos ou pólipos nas cordas vocais
Er San	99.08	Diarréia, resfriado comum, enxaqueca
Zong Shu	1010.07	Afasia, cólera, vômitos, dor de garganta, palpitações (use precaução)
Shang Li	1010.09	Dor de cabeça aguda, visão embaçada
Si Fu Er	1010.10	Dor de cabeça aguda, visão embaçada, distensão abdominal
Si Fu Yi	1010.11	Dor de cabeça aguda, visão embaçada, distensão abdominal
Zheng Ben	1010.12	Rinite alérgica, psicose paranóica

Estratégia de Tratamento:

Neste capitulo vamos debater sobre a estratégia de selecção de pontos e de tratamento.

A generalidade dos alunos do Mestre Tung e dos livros sobre o assunto limitam-se a fazer uma descrição dos pontos de acupunctura do estilo Tung e das suas propriedades. Falam de passagem nos sistemas de correspondência de imagem, de espelho e holográfico e pouco mais dizem sobre a selecção de pontos, para além de algumas receitas que poderão funcionar se "rezarmos" muito mas, em nenhum método de acupunctura, é necessário rezar para ter sucesso, o sucesso resulta de uma criteriosa aplicação dos principios da acupunctura que são simples. Se adoptarmos esses principios os resultados serão imediatos, não é necessário esperar uma semana.

Vamos ver:

A selecção de pontos é feita em 3 passos:

PASSO 1 – Diagnóstico:

determinar com precisão qual o meridiano ou medianos afectados, por exemplo:

Dor fixa localizada sobre o IG11 (epicondilite) – meridiano do Intestino Grosso

Dor fixa localizada entre o IG11 e o TA ou apanhando uma zona extensa que abrange os dois meridianos (epicondilite) – meridiano do Intestino Grosso + meridiano do Triplo Aquecedor

Dor fixa localizada sobre o P5 (bursite) – meridiano Pulmão

São três situações semelhantes com 3 diagnósticos diferentes: Intestino Grosso, Intestino Grosso mais Triplo Aquecedor e Pulmão.

PASSO 2– Meridiano a Tratar:

Conforme o meridiano afectado encontrado no passo 1, decidir qual o meridiano a tratar. Esta decisão é tomada com base nos principios mais básicos da acupunctura: o Yin e o Yang, a circulação da energia Ying (nutritiva) e a circulação da energia Wei(defensiva). Destes principios resultam 6 sistemas de correspondência que vamos explanar de seguida sem nos debruçarmos a detalhar como se chegou a esses sistemas uma vez que isso deve fazer parte da bagagem de qualquer acupunctor e fará parte de um outro trabalho nosso..

1º Sistema: Grandes Meridianos

De acordo com a circulação da energia Ying e com o pricipio básico de que o Yin se liga ao Yang e o Yang se liga ao Yin, encontramos 6 conjuntos de meridianos a que se convencionou chamar os "Grandes Meridianos" que ligam o Alto com o Baixo.

Grandes Meridianos Yin

Grande Meridiano	Braços	Pernas
Tai Yin Shao Yin Jue Yin	PULMÃO	BAÇO PANCREAS
Shao Yin	CORAÇÃO	RIM
Jue Yin	PERICÁRDIO	FIGADO

Grandes Meridianos Yang

Grande Meridiano	Braços	Pernas
Yang Ming	INTESTINO GROSSO	ESTOMAGO
Tai Yang	INTESTINO DELGADO	BEXIGA
Shao Yang	TRIPLO AQUECEDOR	VESICULA BILIAR

De acordo com este sistema cada meridiano trata/equilibra outro meridano com o mesmo nome energético(P ex. Tai Yin). Um meridiano do braço trata/equilibra um meridiano da perna e vice versa, sempre do lado oposto e qualidade energética Yin/Yang identica.

Exemplos:
O meridiano Tai Yin do Braço (Pulmão) trata/equilibra o meridiano Tai Yin da perna (Baço Pancreas) e vice versa.

O meridiano Tai Yang da perna (Bexiga) trata/equilibra o meridiano Tai Yang do braço (Intestino Delgado).

Depois de diagnosticado o meridiano doente (passo 1), no passo 2 determinamos qual o meridiano a tratar. Por exemplo epicondilite do braço direito sobre o ponto IG11.

Meridiano doente: Intestino Grosso (Yang Ming do braço).

Meridiano a tratar (1º sistema): Estomago (Yang Ming da perna) no lado oposto (esquerdo).

2º Sistema: Mesmo Nome e polaridade Yin/Yang oposta.

O Yang trata o Yin e o Yin trata o Yang.

Este sistema aproveita a relação entre meridianos com o mesmo nome energético e polaridade Yin/Yang opostas: Tai Yin/Tai Yang, Shao Yin/Shao Yang, Jue Yin/Yang Ming.

Neste sistema, como no 1º sistema, um meridiano do braço trata/equilibra um meridiano da perna de qualquer lado, esquerda ou direita.

Grande Meridiano	Braços	Pernas	Grande Meridiano
Yang Ming	INTESTINO GROSSO	FIGADO	Jue Yin
Tai Yin	PULMÃO	BEXIGA	Tai Yang
Tai Yang	INTESTINO DELGADO	BAÇO PANCREAS	Tai Yin
Shao Yin	CORAÇÃO	VESICULA BILIAR	Shao Yang
Shao Yang	TRIPLO AQUECEDOR	RIM	Shao Yin
Jue Yin	PERICÁRDIO	ESTOMAGO	Yang Ming

Exemplos:

Por uma questão de coerência vamos manter os mesmos exemplos anteriores.

O meridiano Tai Yin do Braço (Pulmão) trata/equilibra o meridiano Tai Yang da perna (Bexiga) e vice versa.

O meridiano Tai Yang da perna (Bexiga) trata/equilibra o meridiano Tai

Yin do braço (Pulmão).

Depois de diagnosticado o meridiano doente (passo 1), no passo 2 determinamos qual o meridiano a tratar. Por exemplo epicondilite do braço direito sobre o ponto IG11.

Meridiano doente: Intestino Grosso (Yang Ming do braço).

Meridiano a tratar (2º sistema): Figado (Jue Yin da perna) de qualquer lado.

<u>3º Sistema: Biao/Li, superficial/profundo.</u>

Este sistema utiliza dos pares que têm entre si uma relação superficial profundo e a que geralmente chamamos Zang/Fu: Pulmão/Intestino Grosso, Estomago/Baço Pancreas, Coração/Intestino Delgado, Pericárdio/Triplo Aquecedor, Bexiga/Rim, Vesicula Biliar/Figado.

Neste sistema Meridianos do braço tratam/equilibram meridianos do braço e Meridianos da perna tratam/equilibram Meridianos da perna, sempre do lado oposto.

Meridiano Doente	Meridiano a tratar
Pulmão	Intestino Grosso
Intestino Grosso	Pulmão
Estomago	Baço Pancreas
Baço Pancreas	Estomago
Coração	Intestino Delgado
Intestino Delgado	Coração
Bexiga	Rim

Rim	Bexiga
Pericárdio	Triplo Aquecedor
Triplo Aquecedor	Pericárdio
Vesicula Biliar	Figado
Figado	Vesicula Biliar

Exemplos:

O meridiano Tai Yin do Braço (Pulmão) trata/equilibra o meridiano Yang Ming do braço (Intestino Grosso) e vice versa.

Depois de diagnosticado o meridiano doente (passo 1), no passo 2 determinamos qual o meridiano a tratar. Por exemplo epicondilite do braço direito sobre o ponto IG11.

Meridiano doente: Intestino Grosso (Yang Ming do braço).

Meridiano a tratar (3º sistema): Pulmão (Tai Yin do Braço) do lado oposto.

4º Sistema: Opostos na hora do Relógio Chinês

No 4º sistema socorremo-nos do formato do relógio Chinês (maré energética ou fluxo de energia) para localizar o meridiano a tratar. O meridiano doente faz par com o meridiano a tratar no lado oposto do relógio, com 12 horas de diferença. Tradicionalmente a maré energética segue um fluxo orário começando mo meridiano do Figado entre a 01:00 e as 03:00.

Meridianos Yin tratam/equilibram meridianos Yang e meridianos do braço tratam/equilibram meridianos da perna e vice versa, de qualquer lado.

Para a aplicação deste sistema não é relevante a hora do tratamento.

Diversos pares deste sistema sobrepõem-se com o sistema 2.

Hora	Meridiano	Meridiano	Hora
03:00 - 05:00	Pulmão	Bexiga	15:00 - 17:00
05:00 - =7:00	Intestino Grosso	Rim	17:00 - 19:00
07:00 . 09:00	Estomago	Pericárdio	19:00 - 21:00
09:00 - 11:00	Baço Pancreas	Triplo Aquecedor	21:00 - 23:00
11:00 - 13:00	Coração	Vesicula Biliar	23:00 - 01:00
13:00 - 15:00	Intestino Delgado	Figado	01:00 - 03:00

Exemplos:

O meridiano Tai Yin do Braço (Pulmão) trata/equilibra o meridiano Tai Yang da perna (Bexiga) e vice versa.

Depois de diagnosticado o meridiano doente (passo 1), no passo 2 determinamos qual o meridiano a tratar. Por exemplo epicondilite do braço direito sobre o ponto IG11.

Meridiano doente: Intestino Grosso (Yang Ming do braço).

Meridiano a tratar (4º sistema): Rim (Shao Yin da perna) de qualquer lado.

5º Sistema: Vizinhos na Hora.

Algumas escolas chamam a esta relação: relação mãe/filho no ciclo da energia Ying.

Neste sistema são agrupados dois a dois os meridianos da mesma polaridade Yin/Yang, vizinhos na sequência cicardiana (relógio chinês). Cada par fica a conter um meridiano do Braço e um meridiano da perna.

O tratamento é feito no lado oposto.

Para a aplicação deste sistema não é relevante a hora do tratamento.

Hora	Meridiano	Meridiano	Hora
01:00 -03:00	Figado	Pulmão	03:00 - 05:00
05:00 - 07:00	Intestino Grosso	Estomago	07:00 -09:00
09:00 - 11:00	Baço Pancreas	Coração	11:00 -13:00
13:00 - 15:00	Intestino Delgado	Bexiga	15:00 - 17:00
17:00 - 19:00	Rim	Pericárdio	19:00 - 21:00
21:00 -23:00	Triplo Aquecedor	Vesicula Biliar	23:00 - 01:00

Exemplos:

O meridiano Tai Yin do Braço (Pulmão) trata/equilibra o meridiano Jue Yin da perna (Figado) e vice versa.

Depois de diagnosticado o meridiano doente (passo 1), no passo 2 determinamos qual o meridiano a tratar. Por exemplo epicondilite do braço direito sobre o ponto IG11.

Meridiano doente: Intestino Grosso (Yang Ming do braço).

Meridiano a tratar (5º sistema): Estomago (Yang Ming da perna) do lado oposto.

6º Sistema: O próprio meridiano.

É o menos utilizado dos sistemas. Cada meridiano pode-se equilibrar a si próprio de qualquer lado.

QUADRO RESUMO DOS 5 SISTEMAS

Meridianos	Sistama 1 Grande Meridiano	Sistema 2 Energia Oposta	Sistema 3 Biao Li	Sistema 4 Oposto na Hora	Sistema 5 Vizinho na Hora
Pulmão	BP	B	IG	B	F
Intestino Grosso	E	F	P	R	E
Estomago	IG	PC	BP	PC	IG
Baço Pancreas	P	ID	E	TA	C
Coração	R	VB	ID	VB	BP
Intestino Delgado	B	BP	C	F	B
Bexiga	ID	P	R	P	ID
Rim	C	TA	B	IG	PC
Pericárdio	F	E	TA	E	R
Triplo Aquecedor	VB	R	PC	BP	VB
Vesicula Biliar	TA	C	F	C	TA
Figado	PC	IG	VB	ID	P

Lado a Picar	OPOSTO	QUALQUER	OPOSTO	QUALQUER	OPOSTO

A selecção do sistema ou sistemas a tratar é feita como consequência do meridiano ou meridianos doentes.

Exemplos:

1 – o caso mais simples com apenas um meridiano afetado: podemos escolher qualquer um dos 5 (6) sistemas.

Por exemplo: uma dor num braço envolvendo apenas o meridiano do Intestino Grosso. Do quadro resumo dos 5 sistemas retiramos:

Meridianos	Sistama 1 Grande Meridiano	Sistema 2 Energia Oposta	Sistema 3 Biao Li	Sistema 4 Oposto na Hora	Sistema 5 Vizinho na Hora
Pulmão	BP	B	IG	B	F
Lado a Picar	OPOSTO	QUALQUER	OPOSTO	QUALQUER	OPOSTO

Poderemos tratar utilizando qualquer um destes 6 meridianos no lado que nos indica o quadro. Veremos mais adiante (passo 3) como seleccionar entre essses meridianos e como escolher os pontos a tratar.

2 – uma dor num braço envolvendo Intestino Grosso e Triplo aquecedor.

Do quadro resumo dos 5 sistemas retiramos:

Meridianos	Sistama 1 Grande Meridiano	Sistema 2 Energia Oposta	Sistema 3 Biao Li	Sistema 4 Oposto na Hora	Sistema 5 Vizinho na Hora
Intestino Grosso	E	F	P	R	E
Triplo Aquecedor	VB	R	PC	BP	VB
Lado a Picar	OPOSTO	QUALQUER	OPOSTO	QUALQUER	OPOSTO

Nesta tabela verificamos o meridiano do Rim é capaz de tratar/equilibrar o Meridiano do Intestino Grosso (sistema 4) e também o meridiano do Triplo aquecedor (sistema 2). Em ambos os casos podemos picar de qualquer lado. Então a escolha inteligente consistirá em tratar ambos os meridianos doentes (intestino Grosso/Triplo Aquecedor) utilizando apenas pontos do meridiano do rim, de qualquer lado.

3 – Nevralgia Intercostal envolvendo os meridianos E, F, VB, BP. Do quadro resumo dos 5 sistemas retiramos:

Meridianos	Sistama 1 Grande Meridiano	Sistema 2 Energia Oposta	Sistema 3 Biao Li	Sistema 4 Oposto na Hora	Sistema 5 Vizinho na Hora
Estomago	IG	PC	BP	PC	IG

Baço Pancreas	P	ID	E	TA	C
Vesicula Biliar	TA	C	F	C	TA
Figado	PC	IG	VB	ID	P
Lado a Picar	OPOSTO	QUALQUER	OPOSTO	QUALQUER	OPOSTO

Aqui verificamos que não há nenhum meridiano que trate simultaneamente os 4 meridianos doentes nem nenhum que trate 3 meridianos simultaneamente porem temos:

IG – trata E e F
PC – trata E e F
P – trata BP e F
TA – trata BP e VB
C – trata BP e VB

Então para tratar simultaneamente E, BP, VB e F podemos utilizar, por exemplo, apenas dois meridianos IG e TA a que chamamos a escolha inteligente por ser o menor numero de meridianos que trata todos os afectados.

PASSO 3 – Selecção de Pontos

: nos casos em que podemos optar por vários meridianos para fazer o tratamento como seleccionar o meridiano mais adequado? Através da palpação relativamente forte, vamos procurar pontos ou zonas sensiveis ao longo do meridiano. Se encontrarmos zonas sensiveis podemos selecionar esse meridiano. No caso de encontrarmos diversos meridianos com zonas

sensiveis vamos selecionar aquele que pelas suas caracteristicas nos pareça mais adequado para o problema deixando o outro ou outros meridianos de reserva como tratamento de recurso para o caso de o primeiro não surtir o efeito desejado. Os pontos a tratar (picar) serão os pontos ou zonas sensiveis encontrados durante a palpação.

Por exemplo: no caso do exemplo 2, precedente - uma dor num braço envolvendo Intestino Grosso e Triplo aquecedor – verificamos que a esclha inteligente consistia na utilização do meridiano do Rim, de qualquer lado. Começamos por procurar pontos sensiveis no meridiano do Rim do lado oposto. Se não encontrarmos pontos sensiveis iremos procurar no meridiano do Rim do mesmo lado e de seguida agulhar os pontos sensiveis encontrados.

Onde procurar os pontos sensiveis? Para a busca de pontos sensiveis não é necessário pesquisar ao longo de todo o meridiano. Basta procurar nas próximidades das zonas de correspondencia de imagem ou de espelho. Por exemplo um problema ocular: a zona de correspondência é sempre perto dos Joelhos ou cotovelos. O peito corresponde ao meio do antebraço ou meio da perna. O pescoço corresponde ao punho ou tornozelo. (ver capitulo sobre as correspondências).

Por exemplo o ponto 6PC é tradicionalmente indicado para a sensação de opressão toraxica localizada na zona do 22R. De acordo com o quadro de correspondências isso pode ser tratado com os meridianos PC, TA, C, B, ID. O 6PC só será indicado se for sensivel durante a palpação mas se durante a palpação apenas encontrarmos sensivel o 5 TA passará a ser esse o nosso ponto e meridiano escolhidos.

ZONA 1

Pontos dos Dedos

Pontos 11.01 A 11.27, A.05, A.06, A.07

Palma Da Mão Esquerda

11.01

Da Jian (Ta Chien) - Grande espaço
Área reflexa: Coração, Intestino Delgado, Intestino Grosso **Localização:** 0.3" lateral ao centro da linha média da falange proximal do indicador.
Indicações: Doença cardíaca, Doença da Artéria Coronária, dor do canto do olho, dor ascendente (Shan - inguinal), dor de joelho, Qi do Intestino Delgado (hérnia obliqua), Qi ascendente (hérnia funicular, hérnia inguinal, hérnia interna, hérnia direta). Notas: picar 0.1" para doença cardíaca, 0.3" para dor ascendente; somente tratamento unilateral.

11.02

Xiao Jian (Hsiao Chien) - Pequeno Espaço
Área reflexa: Pulmão, Coração e dos seis Fu
Localização: na mesma linha de 11.01, distal 0.2"
Indicações: dispneia, dor ocular, bronquite crónica, expetoração de muco amarelo, palpitações, dor ascendente (Shan - inguinal ou femoral), dor do Joelho, enterite. Notas: picar 0.1" para doença cardíaca, 0.39' para dor ascendente; apenas unilateral.

11.03

Fu Jian (Fu Chien) - Espaço Flutuante
Área reflexa: Coração e dos seis Fu
Localização: 0.2" lateral á linha média da falange média do dedo indicador, 0,3" proximal á articulação da primeira falange.
Indicações: Dor de dentes, uretrite, dor de estomago, dor ascendente (Shan).

11.04

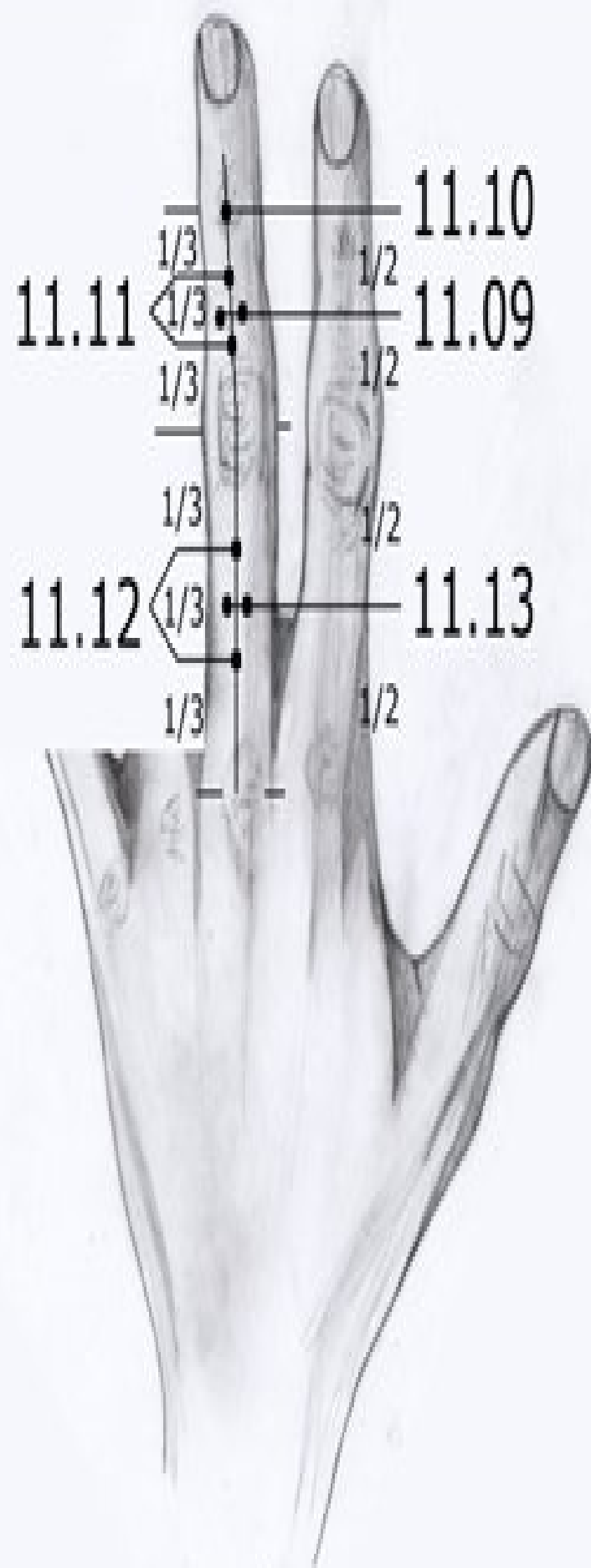
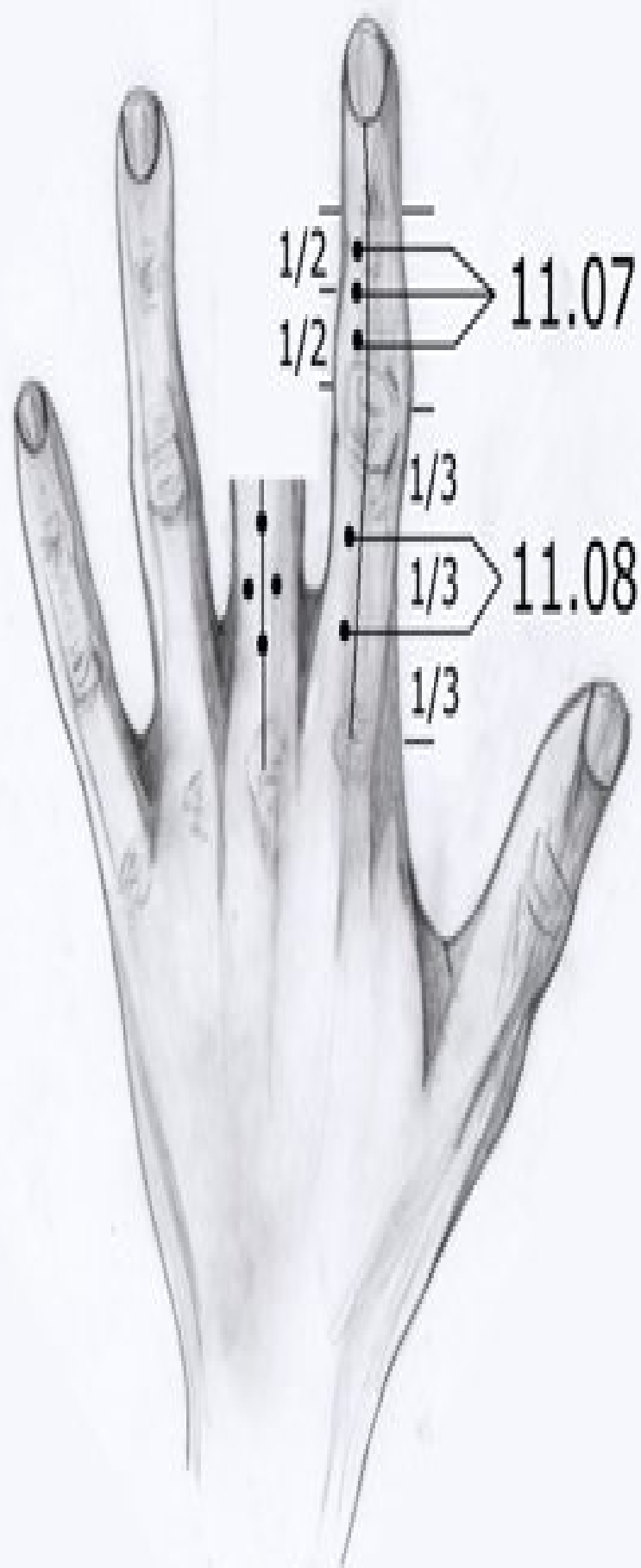
Wai Jian (Wai Chien) - Espaço Externo
Área reflexa: Coração e dos seis Fu
Localização: 0.2" lateral á linha média da falange média do dedo indicador, 0,3" proximal a 11.03
Indicações: Dor de dentes, uretrite, dor de estomago, dor ascendente (shan).

11.05

Zhong Jian (Chung Chien) - Espaço Médio
Área reflexa: Pulmão, Coração e dos seis Fu
Localização: no ponto médio da falange proximal do dedo indicador
Indicações: Vertigem, dispneia, palpitações, dor do joelho, dor ascendente (shan).

11.06

Huan Chao (Huan Ch'ao) - Ponto Madeira
Área reflexa: Fígado e Rim
Localização: 0,5" medial ao ponto medio da falange média do dedo anelar
Indicações: Edema vaginal, cervicite, mioma uterino, leucorreia, urina frequente, dismenorreia, tendência para o aborto

1/2
11.07
1/2
1/3
11.08
1/3
1/3
11.10
1/3
1/2
11.11
1/3
11.09
1/3
1/2
1/3
1/2
11.12
1/3
11.13
1/3
1/2

Dorso da Mão Esquerda

11.07

Zhi Si Ma (Chih Szu Ma) - Quatro Cavalos do dedo
Área reflexa: Pulmão
Localização: grupo de 3 pontos distribuido regularmente na linha dorsal média da falange média do dedo indicador (ao longo da margem do osso).
Indicações: pleuresia, tinitus, dor do torax, acne, dermatite, otite

11.08

Zhi Wu Jin (Chih Wu King) - Cinco Metal dos desos
Área reflexa: Pulmão
Localização: grupo de 2pontos distribuido regularmente na linha dorsal média da falange proximal do dedo indicador (ao longo da margem do osso).
Indicações: enterite, dor abdominal, corpo estranho na garganta.

11.09

Xin Xi (Hsin Hsi) - Heart Knee
Área reflexa: Coração
Localização: grupo de 2 pontos, 0,4" lateral e medial ao ponto dorsal médio da falange média do dedo mèdio
Indicações: dor do joelho, dor escapular (perto do Gao Huang Shu, 43B)

11.10

Mu Huo (Mu Huo) - Madeira Fogo
Área reflexa: Coração e Fígado
Localização: no centro da articulação mais distal do dedo médio
Indicações: hemiplegia
Notas: picar horizontalmente em direcção ao polegar; no primeiro tratamento reter a agulha durante 5 minutos, no segundo tratamento reter a agulha durante 3 minutos, no terceiro tratamento reter a agulha 1 minuto

11.11

Fei Xin (Fei Hsin) - Coração Pulmão
Área reflexa: Coração e Pulmão
Localização: grupo de 2 pontos, distribuidos regularmente ao longo da linha média dorsal da falange medial do dedo mèdio.
Indicações: dor de pescoço, dor espinal, dor muscular da perna abaixo do joelho (dor do musculo gémeo, por exemplo)
Notas: picar em direção ao dedo anelar

11.12

Er Jiao Ming (Erh Chiao Ming) - Brilho de dois cantos
Área reflexa: Rins
Localização: Grupo de dois pontos distribuídos regularmente ao longo da linha media dorsal da falange proximal do dedo médio
Indicações: dor lombar, dor renal, dor da cana do nariz, dor supra-orbitral, sangramento do nariz devido a calor

11.13

Dan (Tan) - Ponto da Vesicula Biliar
Área reflexa: Vesicula Biliar

Localização: grupo de 2 pontos 0,4” lateral e medial ao ponto dorsal médio da falange proximal do dedo médio

Indicações: palpitações, choro noturno nas crianças, histeria.

PALMA DA MÃO ESQUERDA

DORSO DA MÃO ESQUERDA

11.14

Zhi San Zhong (Chih San Chung) - Três pesos do dedo
Área reflexa: Fígado e Rim
Localização: grupo de 3 pontos distribuído regularmente na linha medial dorsal da falange média do dedo anelar (ao longo da margem lateral do osso)
Indicações: paralisia facial, mastite (seios inchados), atrofia muscular (humidade)

11.15

Zhi Shen (Chih Shen) - Dedo dos Rins
Área reflexa: Fígado e Rins
Localização: grupo de 3 pontos distribuídos regularmente na linha medial paramedial do dorso da falange proximal do dedo anelar (ao longo da margem do osso)
Indicações: sede, dor de costas, falha cardiac, neurose sexual, vazio do Rim
Notas: funções semelhantes a 88.09 Tong Shen

11.16

Huo Xi (Huo Hsi) - Joelho Fogo
Área reflexa: Coração
Localização: 0.2" lateral ao canto interno da unha do 5º dedo (perto de Shao Ze ID1)
Indicações: artrite, dor do joelho, reumatismo cardíaco

11.17

Mu (Xue) (Mu) - Ponto Madeira
Área reflexa: Fígado
Localização: grupo de 2 pontos distribuídos regularmente na linha 0.4" medial á linha media do aspeto palmar da falange proximal do dedo indicador.
Indicações: secura dos olhos, suor excessivo, dermatite das mãos, gripe comum, eczema agudo, comichão, irritabilidade, hiperactividade do fogo do fígado, descarga nasal.

11.18

Pi Zhong (P'i Chung) - Edema do Baço
Área reflexa: Baço Pâncreas
Localização: grupo de 2 pontos distribuídos regularmente na linha media do dedo médio, na falange medial.
Indicações: doença do Pâncreas, pancreatite, esplenomegalia

11.19

Xin Chang (Hsin Chung) - Coração Normal
Área reflexa: Coração
Localização: grupo de 2 pontos distribuídos regularmente a 0,2” medial da linha media palmar da falange proximal do dedo médio.
Indicações: palpitações, doença cardíaca, reumatismo cardíaco.

Palma da mão esquerda

11.20

Mu Yan (Mu Yen) - Inflamação Madeira
Área reflexa: Fígado
Localização: grupo de 2 pontos distribuídos regularmente na linha 0.2" medial á linha media palmar da falange media do dedo anelar.
Indicações: hepatomegalia, hepatite, cirrose do fígado; limpa o fígado e drena o fogo.

11.21

San Yan (San Yen) - Três Olhos
Área reflexa: Coração e Pulmão
Localização: no primeiro 1/3 distal da falange proximal do dedo anelar.
Indicações: fadiga, falta de energia
Notas: tonifica como Zu San Li (St36)

11.22

Fu Yuan (Fu Yuan) - Recuperar a Fonte
Área reflexa: Fígado
Localização: grupo de 3 pontos distribuídos regularmente ao longo da margem medial da falange proximal do dedo anelar.
Indicações: artrite reumatoide com articulações dolorosas, ossos dilatados.

11.23

Yan Huang (Yen Huang) - Olho Amarelo
Área reflexa: Vesicula Biliar
Localização: no ponto médio da face palmar da falange medial do dedo

mínimo.
Indicações: icterícia, hepatite

1/4 1/4 1/4 1/4

11.25

11.26

A.05

1/3 1/3 1/3

1/3 1/3 1/3

11.24

DORSO DA MÃO DIREITA

PALMA DA MÃO DIREITA

11.24

Fu Ke (Fu K'o) - Departamento Feminino
Área reflexa: útero
Localização: grupo de dois pontos distribuídos regularmente no dorso da falange proximal do polegar, na linha paramedical.
Indicações: mioma uterino, infertilidade, uterite, tensão pré-menstrual, menorragia, metrorragia, oligomenorreia, dismenorreia, dor uterina
Notas: trata todos os problemas ginecológicos

11.25

Zhi Yan (Chih Yen) - Interrompe a Saliva
Localização: grupo de 2 pontos distribuídos regularmente no bordo lateral do dorso da falange proximal do dedo polegar
Indicações: hiper-salivação nas crianças

11.26

Zhi Wu (Chih Wu) - Controla a Sujidade
Localização: grupo de 3 pontos distribuídos regularmente na linha média dorsal da falange proximal do dedo polegar.
Indicações: abcesso, feridas de cura difícil, úlcera de decúbito
Nota: sangrar apenas (não picar)

11.27

Wu Hu (Wu Hu) - Cinco Tigres
Área reflexa: Baço Pâncreas

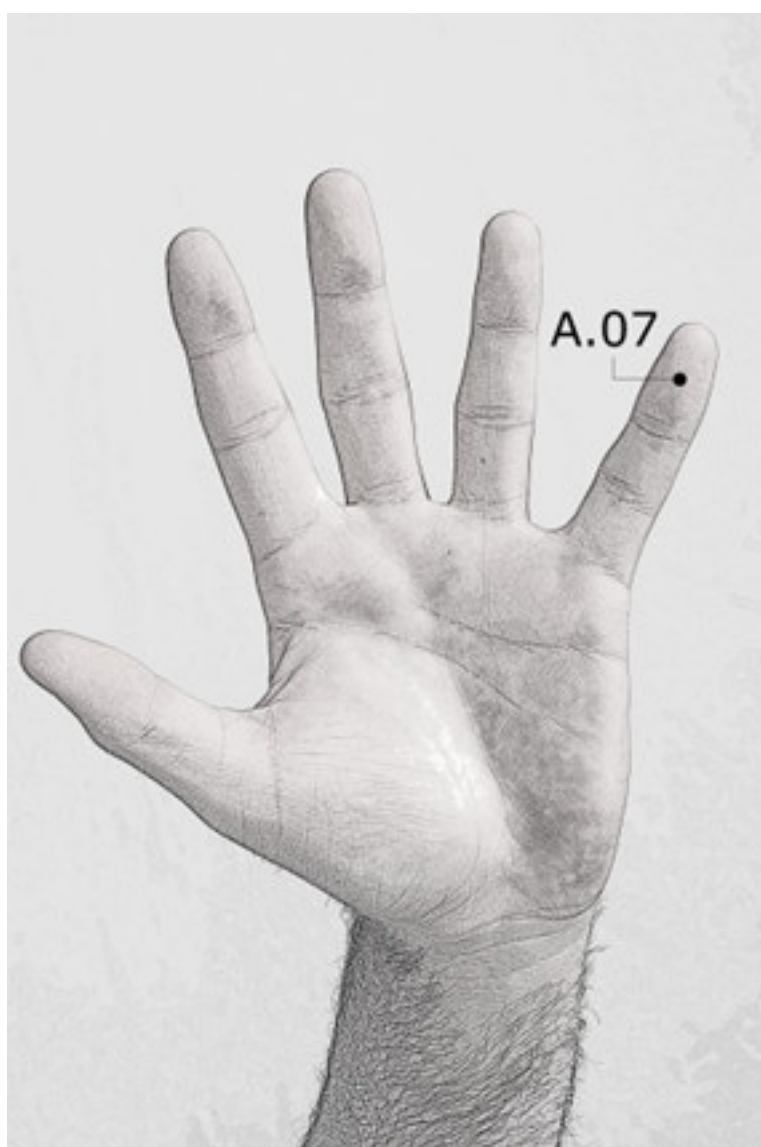
Localização: grupo de 5 pontos distribuídos regularmente no bordo radial da falange proximal do dedo polegar.
Indicações: artrite reumatoide, osteoartrite, osteoporose, lesão aguda

A 05

Xiao Jie - Pequeno Ponto
Localização: na base do dedo polegar na junção do polegar com o primeiro metacarpo, na eminência tenar, no Meridiano do Pulmão.
Indicações: dor da anca, reumatismo, entorse.

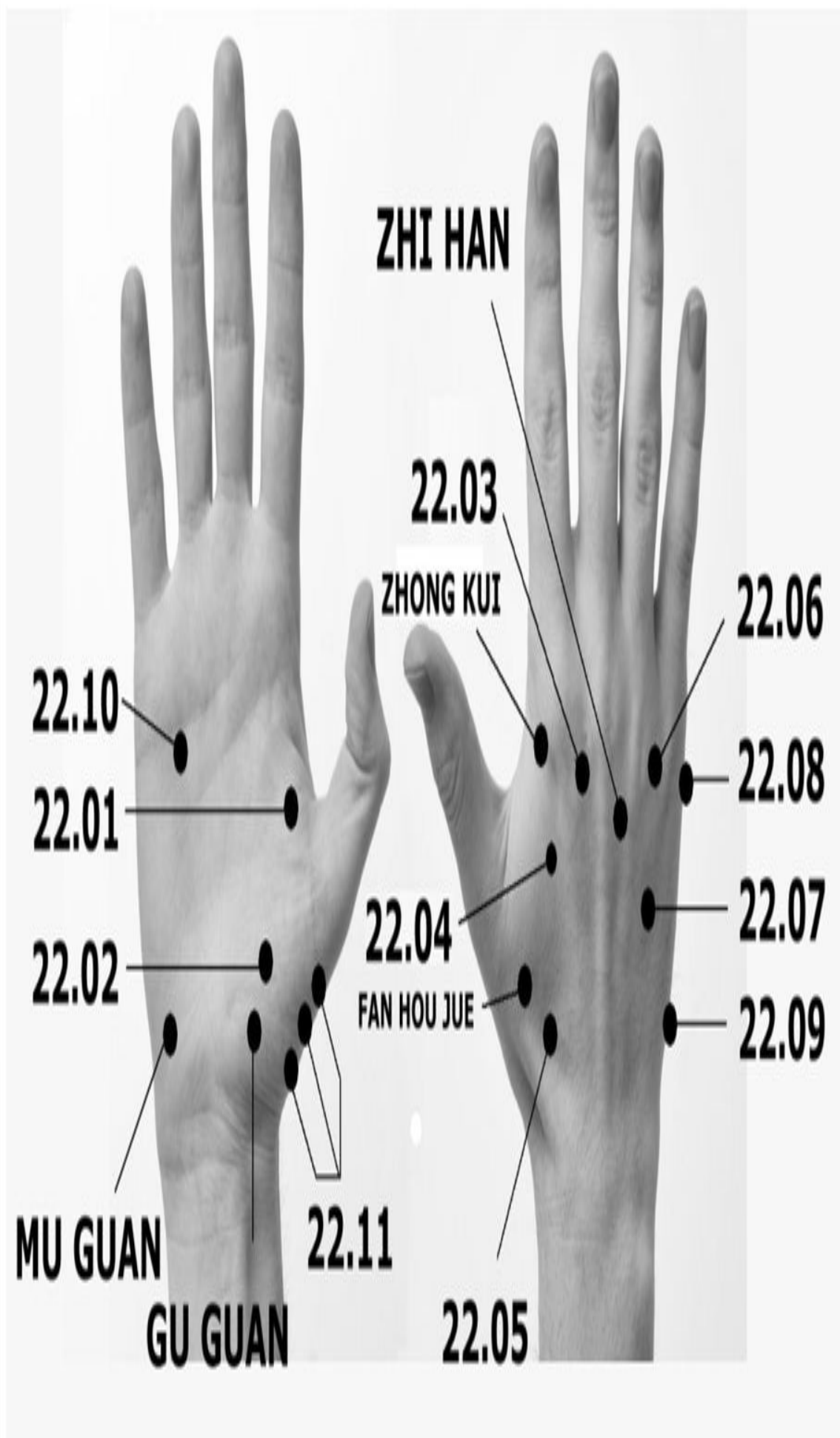
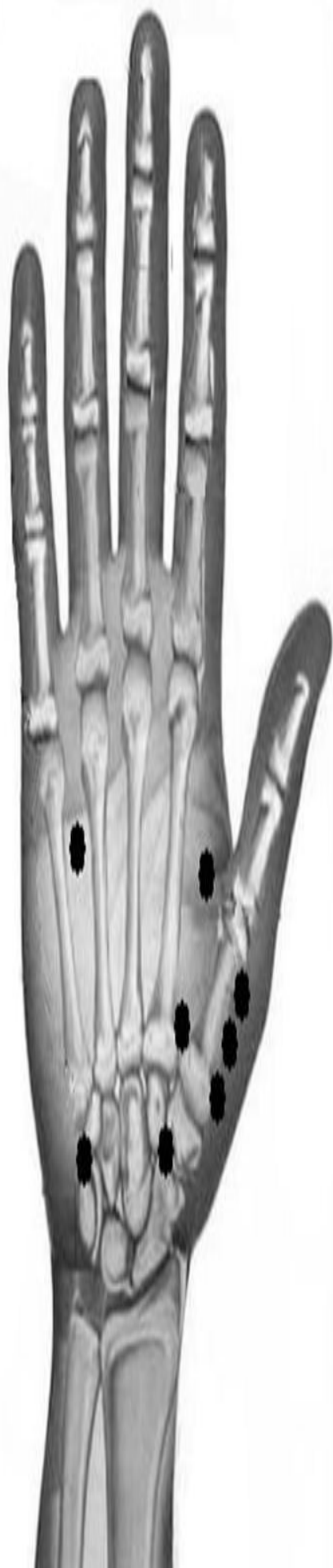
A 07

Ye Mang - Cegueira Noturna
Localização: no centro da falangeta do dedo mínimo, no lado palmar do dedo
Indicações: cegueira noturna severa

A.07

ZONA 2

PONTOS DA PALMA E DORSO DA MÃO

PONTOS 22.01 a 22.11, A.02, A.03, A.04

ZHI HAN
22.03
ZHONG KUI
22.06
22.10
22.08
22.01
22.04
22.07
22.02
FAN HOU JUE
22.09
MU GUAN
22.11
GU GUAN
22.05

22.01

Chong Zi (Chung Tzu) - Dupla Criança

Área Reflexa: Pulmão

Localização: na eminência tenar cerca de 1" da prega de pele entre o 1º e o 2º metacarpo.

Indicações: dor escapular, dor de costas, pneumonia, influenza, gripe comum, asma, Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, tosse

22.02

Chong Xian (Chung Hsien) - Duplo Imortal

Área Reflexa: Coração e Pulmão

Localização: na articulação entre o 1º e 2º metacarpos

Indicações: febre, pneumonia, dor de costas, dor de joelho palpitações

22.03

Shang Bai (Shang Pai) - Branco Superior

Área Reflexa: Coração. Pulmão, Figado

Localização: 0.5" proximal á articulação metatarsofangeal dos dedos indicador e médio, no aspecto dorsal da mão.

Indicações: ciática

22.04 **CONTRAINDICADO NA GRAVIDEZ**

Da Bai (Ta Pai) - Grande Branco

Área Reflexa: Pulmão

Localização: 1" distal da articulação dos 1º e 2º metacarpos (distal a He Gu IG4)

Indicações: asma, febre elevada, ciática, pneumonia.

Notas: sangrar para asma, fibre elevada, e pneumonia aguda;

22.05 **CONTRAINDICADO NA GRAVIDEZ**

Ling Gu (Ling Ku) - Osso Habilidoso

Área Reflexa: Pulmão

Localização: na junção dos 1º e 2º metacarpos no dorso da mão (proximal a He Gu IG4)

Indicações: enxaqueca, dor lombar, ciática, paralisia facial, hemiplegia, tinitus, desordens menstruais (irregular, escassa, profusa, ausente), poliuria, incontinência, dor do pé, dor intestinal, parto dificil

22.06

Zhong Bai (Chung Pai) - Branco Médio

Área Reflexa: Rins, Coração, Baço Pancreas

Localização: 0.5" proximal ás articulações metacarpo falangicas dos dedos anelar e mínimo, no aspect dorsal da mão

Indicações: dor lombar, fadiga, vertigem, ciática (devida a padrões do rim), visão turva, edema osseo, dor do maléolo externo

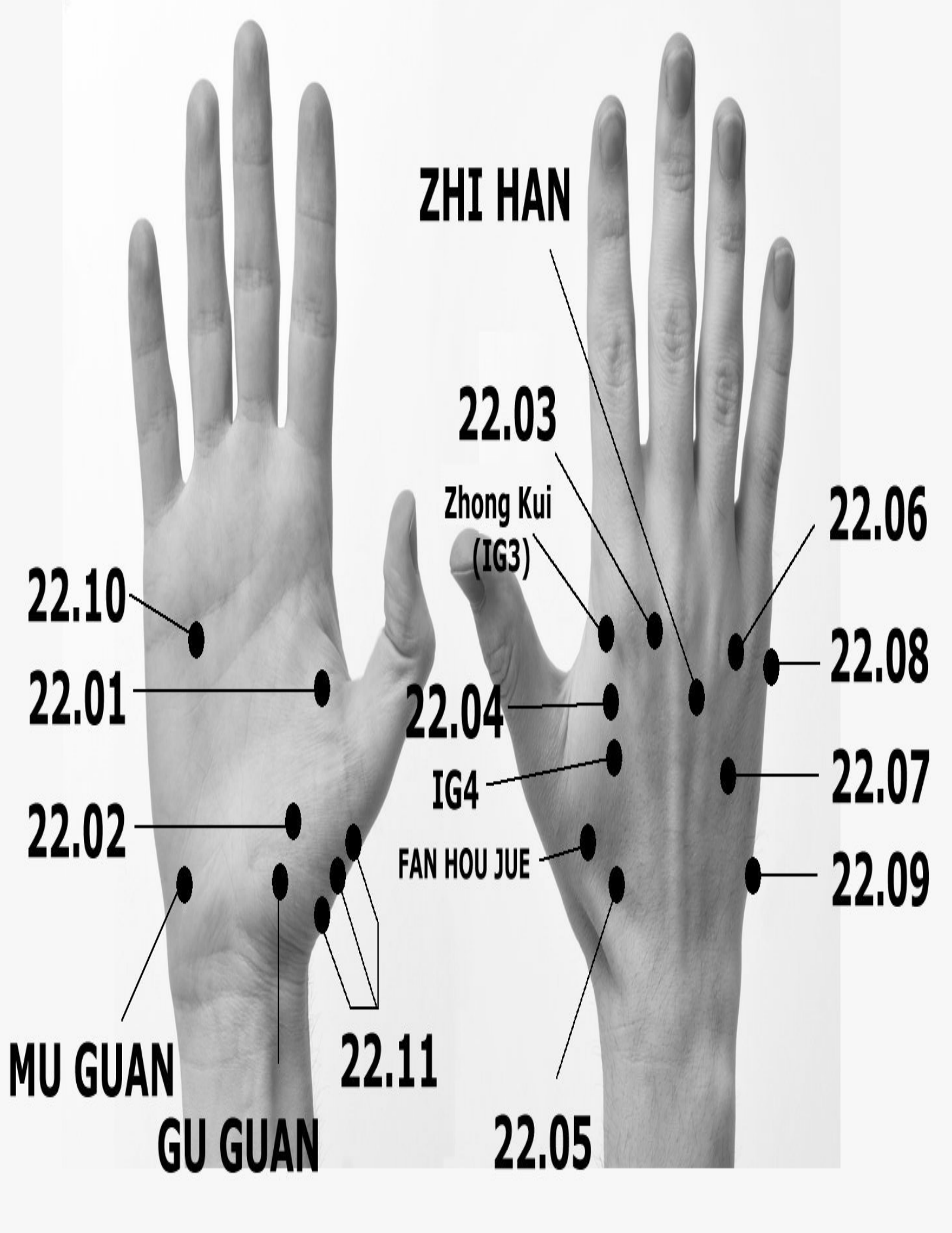
Nota: também conhecido como **Gui Men**

22.07

Xia Bai (Hsia Pai) - Branco Inferior

Área Reflexa: Rins, Coração, Baço Pancreas

Localização: 1" proximal a Zhong Bai, entre os 4º e 5º metacarpos

Indicações: dores de dentes, miopia, dor lombar (e outros como Zhong Bai: dor lombar, fadiga, vertigem, ciática devida a padrões do rim, visão turva, edema osseo, dor do maléolo externo)

ZHI HAN
22.03
Zhong Kui
(IG3)
22.06
22.10
22.08
22.01
22.04
22.07
IG4
22.02
FAN HOU JUE
22.09
MU GUAN
22.11
GU GUAN
22.05

22.08

Wan Shun Yi (Wan Shun I) - Primeiro Fluxo do Punho

Área Reflexa: Rim

Localização: no bordo ulnar da mão na linha entre a pele mais escura e a pele mais clara, 2.5" distal da articulação do punho (0.5" proximal a Hou Xi ID3)

Indicações: cefaleia, dor de costas, fadiga, nefrite, dor e fadiga de todo o corpo, ciática, edema dos membros

Notas: picar bilateralmente, perca de massa muscular é indicative de padrões de vazio do Rim.

22.09

Wan Shun Er (Wan Shun Erh) - Segundo Fluxo do Punho

Área Reflexa: Rim

Localização: no bordo ulnar da mão na junção da pele escura com a pele clara, 1.5" distal da articulação do punho

Indicações: Epistaxis, cefaleia, fadiga e dor de todo o corpo, nefrite, dor lombar, dor da anca, ciática, edema dos membros

22.10

Shou Jie (Shou Chieh) - Liberta a Mão

Área Reflexa: Rim

Localização: na palma, entre os 4º e 5º metacarpos, 0.5" proximal da prega transversa distal (linha do coração)

Indicaçoes: efeitos colaterais dos tratamentos de acupunctura

22.11

Tu Shui (T'u Shui) - Água da Terra

Área Reflexa: Baço e Rim

Localização: grupo de 3 pontos distribuidos regularmente no bordo radial da eminencia tenar, no limite entre a pele clara e escura.

Indicações: gastrite, ulcera gástrica , dor nos dedos

A 02

San Cha Yi - Três Apertos, Um

Localização: na base da articulação entre a segunda e a terceira falange, no dorso da mão.

Indicações: dor de costas e ombro, e para reforçar o Qi do Pulmão

A 03

San Cha Er - Três Apertos, Dois

Localização: na base da articulação entre a terceira e a quarta falange, no dorso da mão.

Indicações: dor de joelhos, e para reforçar o Qi do Coração

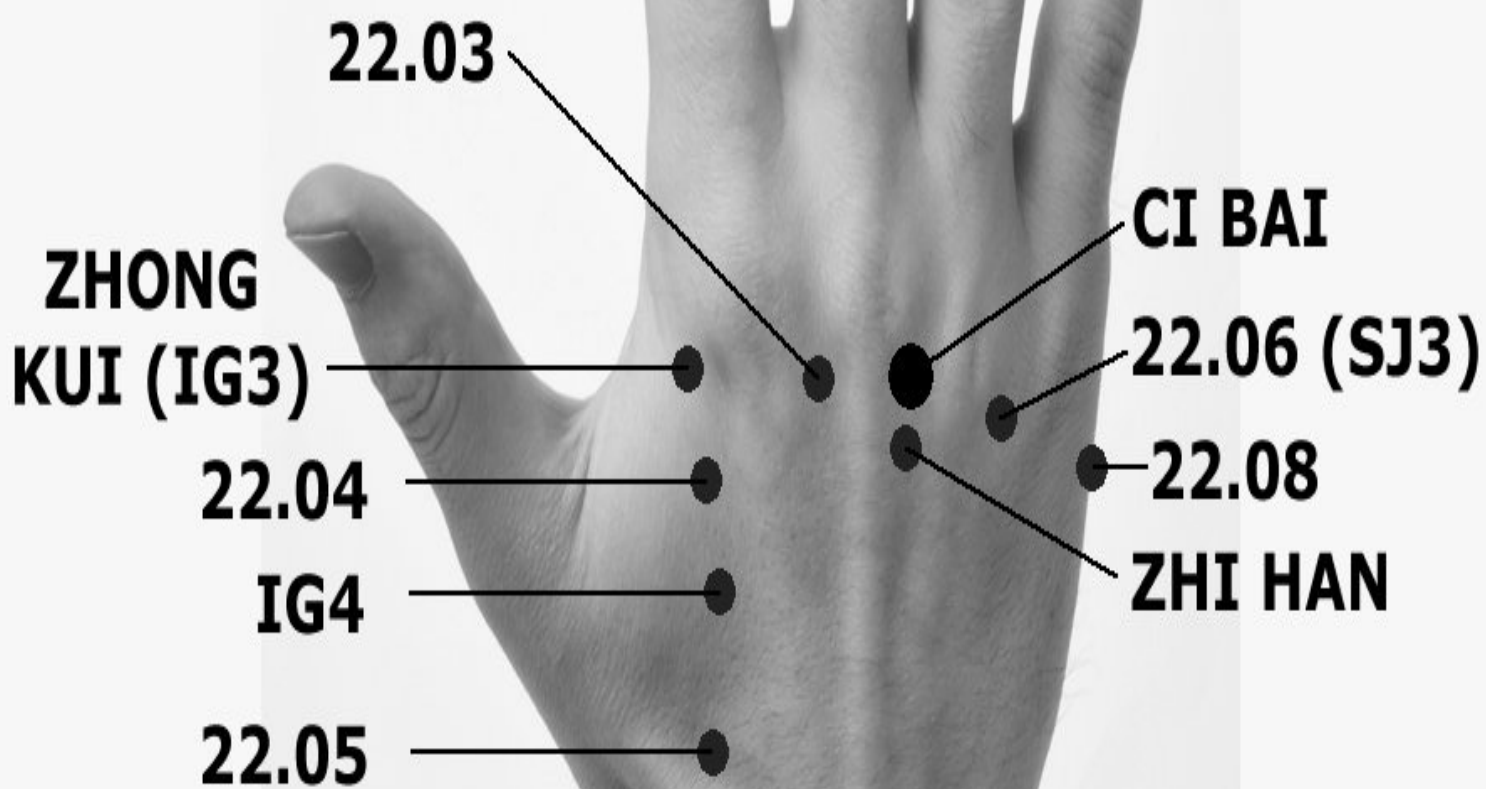
A 04

San Cha San - Três Apertos, Três

Localização: na base da articulação entre a quarta e a quinta falange, no dorso da mão.

(o mesmo que **Yemen SJ2**)

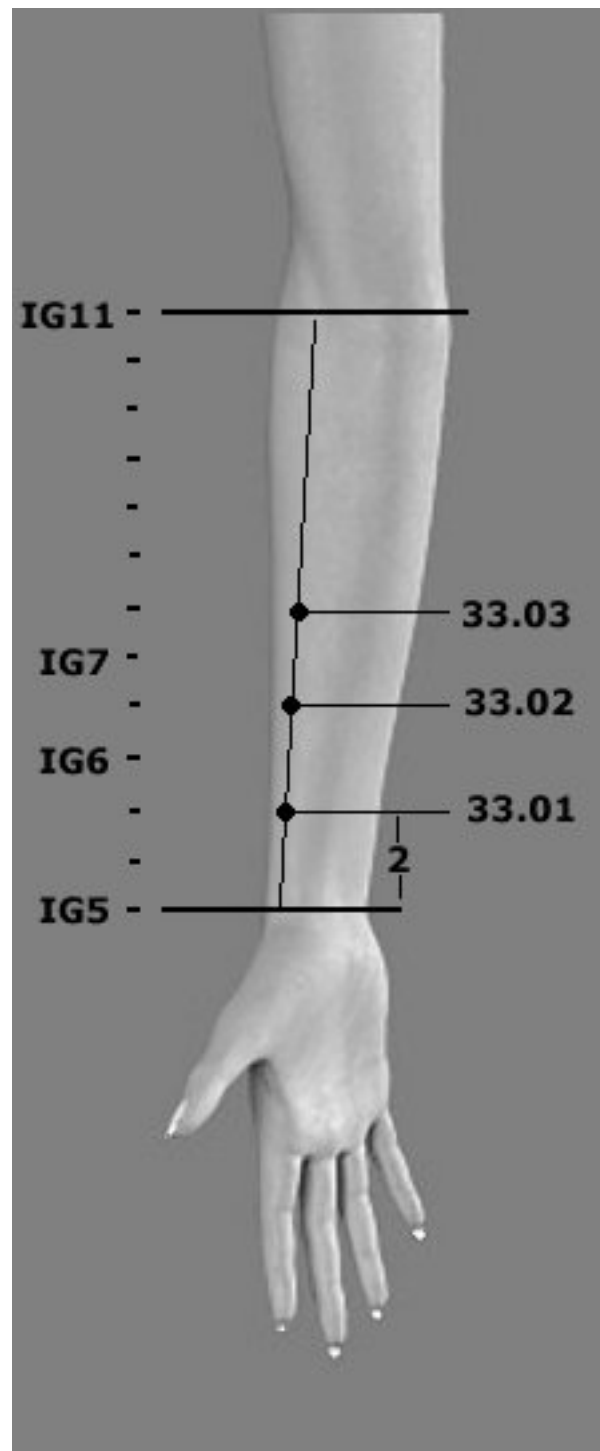
Indicações: gripe comum, cefaleia, dor de ombro, garganta irritada, tinnitus, palpitações, urticária, dor da perna, miastenia gravis, e para reforçar o Qi do Baço Pancreas

A 06

Ci Bai - Sequencia Branca
Localização: 0.5 cun proximal á base da articulação entre a Terceira e a quarta falanges, no dorso da mão (paralelo ao Zhong Bai SJ3)
Indicações: dor da barriga da perna (gémeos)

ZONA 3

PONTOS DO ANTEBRAÇO

PONTOS 33.01 a 33.16

33.01

Qi Men (Ch'i Men) - ***Esta Porta***

Área Reflexa: Pulmão

Localização: no bordo lateral do rádio, 2" proximal ao punho sobre o meridiano do Intestino Grosso

Indicações: leucorreia, prolapso anal, hemorroidas, menstruação irregular

33.02

Qi Jiao (Ch'i Chiao) - Este Canto

Área Reflexa: Pulmão

Localização: no bordo lateral do rádio, 4" proximal ao punho sobre o meridiano do Intestino Grosso

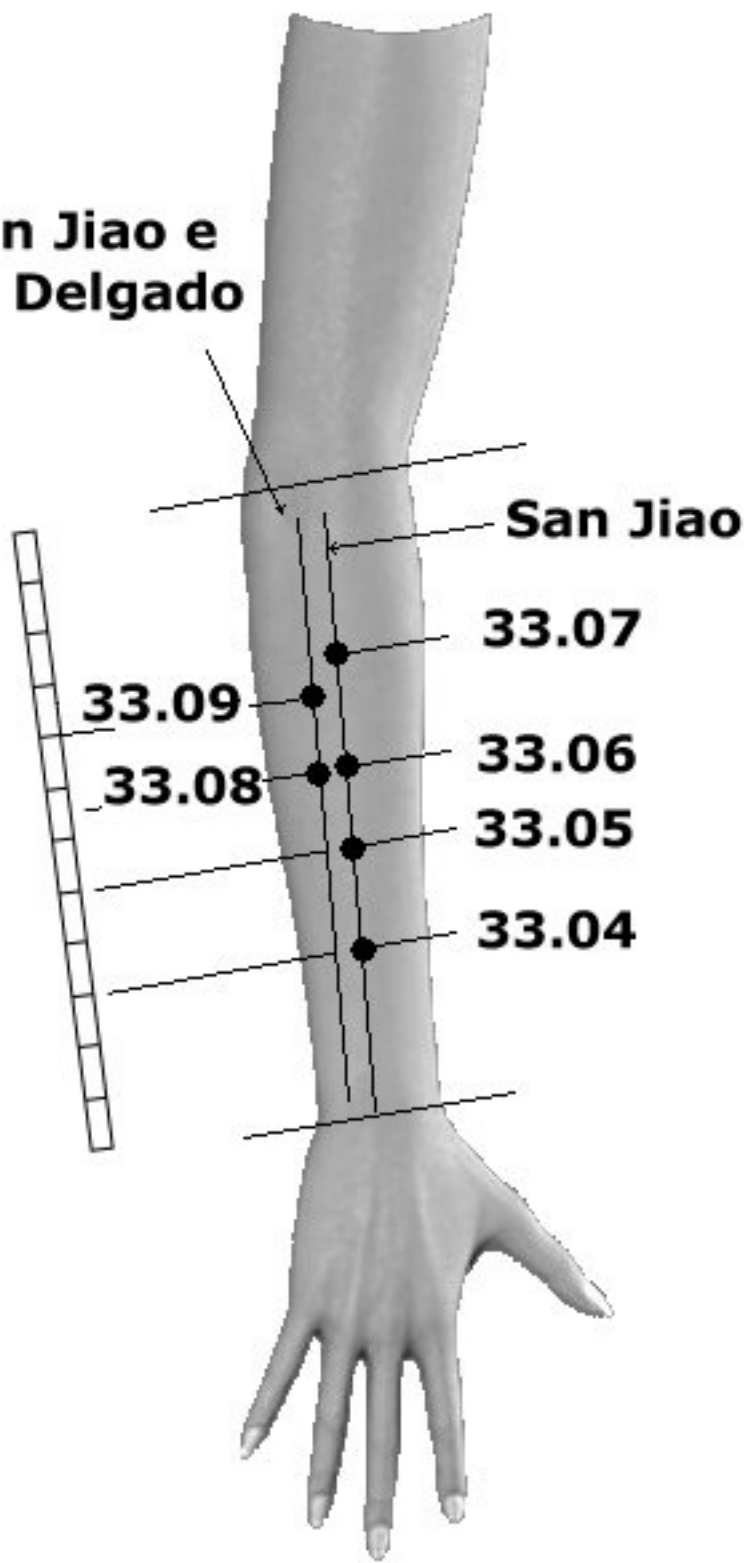
Indicações: leucorreia, prolapso anal , hemorroidas, menstruação irregular

33.03

Qi Zheng (Ch'i Cheng) - Este a Directo

Área Reflexa: Pulmão

Localização: no bordo lateral do rádio, 6" proximal ao punho sobre o meridiano do Intestino Grosso

Indicações: leucorreia, prolapso anal , hemorroidas, menstruação irregular

33.04

Huo Chuan (Huo Ch'uan) - Cordas de Fogo

Área Reflexa: Coração e Pulmão

Localização: 3" proximal ao punho no dorso do antebraço

Indicações: palpitações, dor do antebraço, sindroma do tunel carpio, obstipação

Nota: localizado sobre Zhi Gou TA6

33.05

Huo Ling (Huo Ling) - Montanha de Fogo

Área Reflexa: Coração

Localização: 5" proximal ao punho no dorso do antebraço

Indicações: dor do peito ou sensação de opressão toraxica, dor do braço ou antebraço, ciática

33.06

Huo Shan (Huo Shn) - Montanha de Fogo

Área Reflexa: Coração

Localização: 6.5" proximal ao punho no dorso do antebraço

Indicações: dor toraxica, ciática, dor no antebraço e mão

33.07

Huo Fu Hai (Huo Fu Hai) - Mar das Cinco Visceras

Área Reflexa: Pulmão e Coração

Localização: 8.5" proximal ao punho no dorso do antebraço

Indicações: tosse, asma, gripe comum, rinite, dispneia, ciática, anemia, vertigem, visão turva, fadiga ocular, dor das pernas e dor lombar

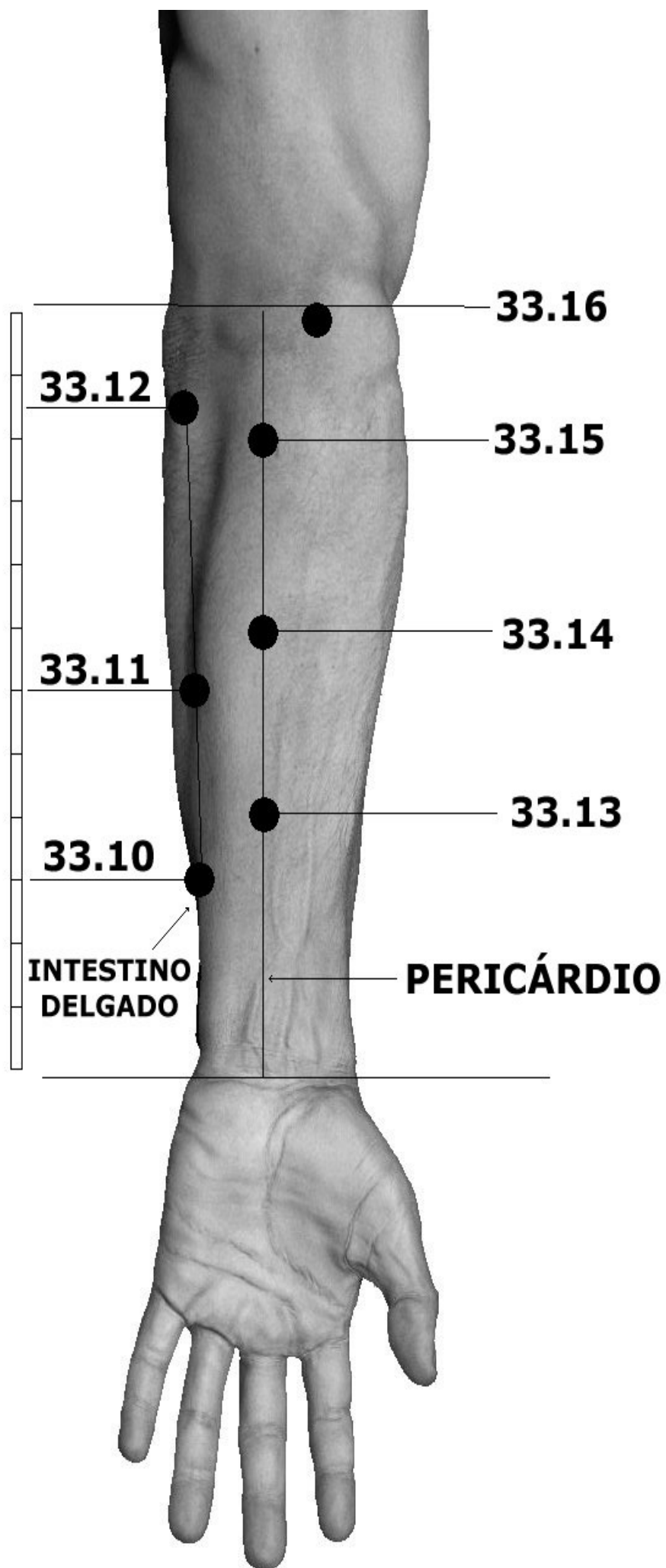
Notas: aplicar moxibustão para tartar fadiga, anemia, e para promover a longevidade

33.08

Shou Wu Jin (Shou Wu King) - Cinco Ouros da mâo
Área Reflexa: Figado
Localização: 6.5" proximal ao punho, no lado cubital do dorso da mão
Indicações: ciática, dor abdominal, dor dos gémeos, dor da perna, dor e dormência do pé

33.09

Shou Qian Jin (Shou Ch'ien King) - Mil Ouros da Mão
Área Reflexa: Pulmão
Localização: 1.5" proximal a Shou Wu Jin, no lado cubital do dorso do antebraço
Indicações: ciática, dor abdominal, dor dos gémeos, dor da perna, dor ou dormência do pé

33.16
33.12
33.15
33.14
33.11
33.13
33.10
INTESTINO
DELGADO
PERICÁRDIO

33.10

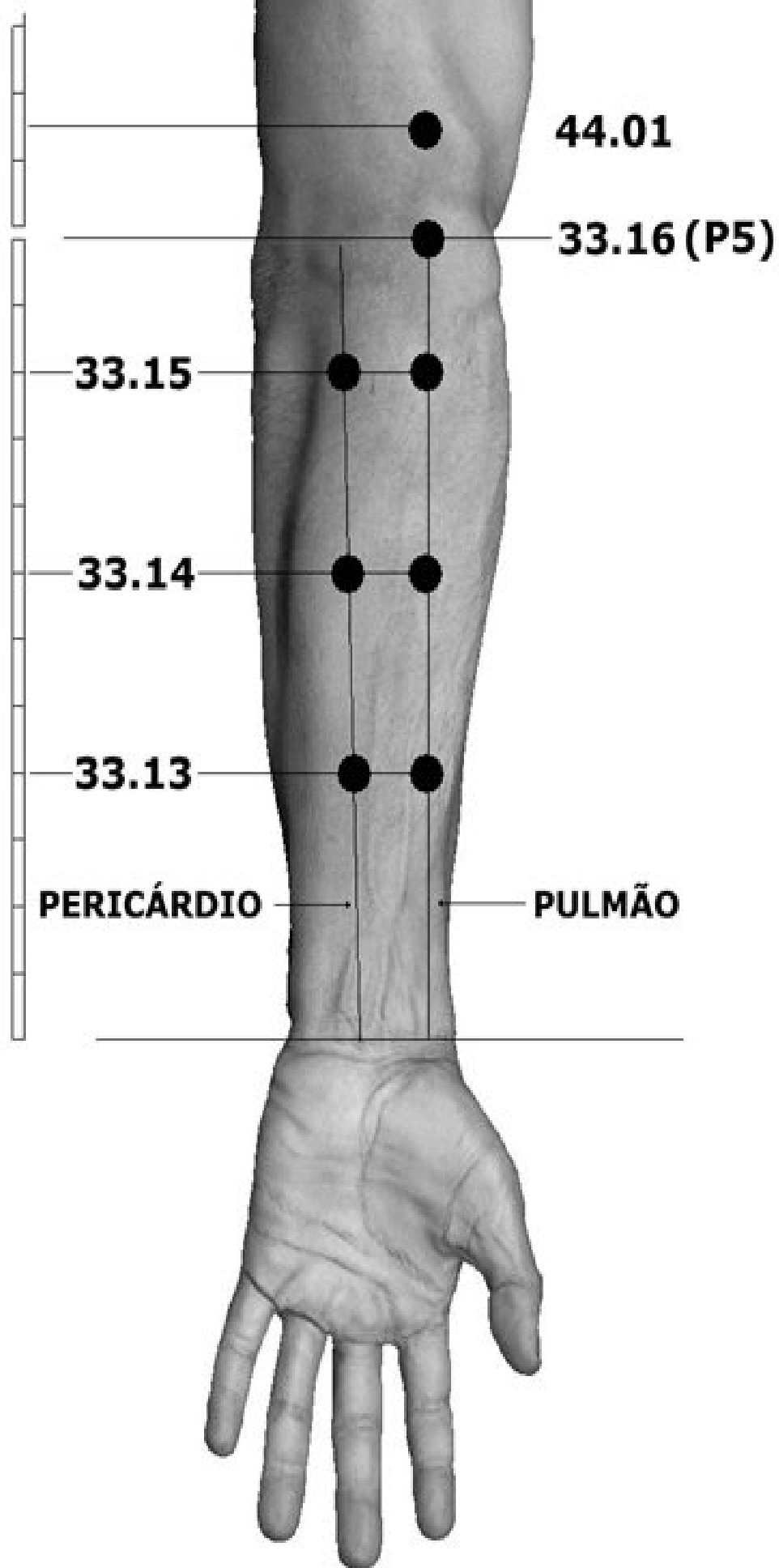
Chang Men (Ch'ang Men) - Porta do Intestino
Área Reflexa: Figado e Rim
Localização: 3" proximal ao pisiforme, no lado cubital do antebraço.
Indicações: enterite, colite, doenças do anus, flatulencia. Vertigem

33.11

Gan Men (Kan Men) - Porta do Figado
Área Reflexa: Figado
Localização: 6" proximal ao pisiforme, no bordo cubital do antebraço
Indicações: hepatite

33.12

Xin Men (Hsin Men) - Porta do Coração
Área Reflexa: Coração
Localização: 1.5" distal ao olecranio
Indicações: cardite, palpitações, arritmias, vómito, dor na zona inguinal.
Nota: Cardites são inflamações de diversos tipos desencadeadas por microorganismos ou não, de natureza aguda ou crônica (moderada mas sempre presente). Quase sempre afeta o pericárdio (pericardite), o miocárdio (miocardite) ou o endocárdio (endocardite). Na cardite é raro haver alguma dessas condições acima ocorrer isoladamente.

44.01
33.16 (P5)
33.15
33.14
33.13
PERICÁRDIO
PULMÃO

33.13

Ren Shi (Jen Shih) – Estudioso
Área Reflexa: Coração e Pulmão
Localização: 4" proximal ao punho no lado anterior do antebraço
Indicações: asma, dor na palma e dedos, ombro congelado, dor de costas, doença cardiaca, palpitações

33.14

Di Shi (Ti Shih) - Estudioso da Terra
Área Reflexa: Coração e Pulmão
Localização: 3" proximal a Ren Shi (7" proximal ao punho) na face anterior do antebraço
Indicações: asma, cefaleia gripe comum, dor toraxica

33.15

Tian Shi (T'ien Shih) - Estudioso Celeste
Área Reflexa: Pulmão e Rim
Localização: 3" proximal a Di Shi (10" proximal ao punho) na face anterior do antebraço
Indicações: asma, rinite, dor do braço, gripe comum, dispneia

33.16

Qu Ling (Ch'u Ling) - Curva do Dique
Área Reflexa: Coração e Pulmão
Localização: na fossa cubital, lateral ao tendão do biceps. Localizado

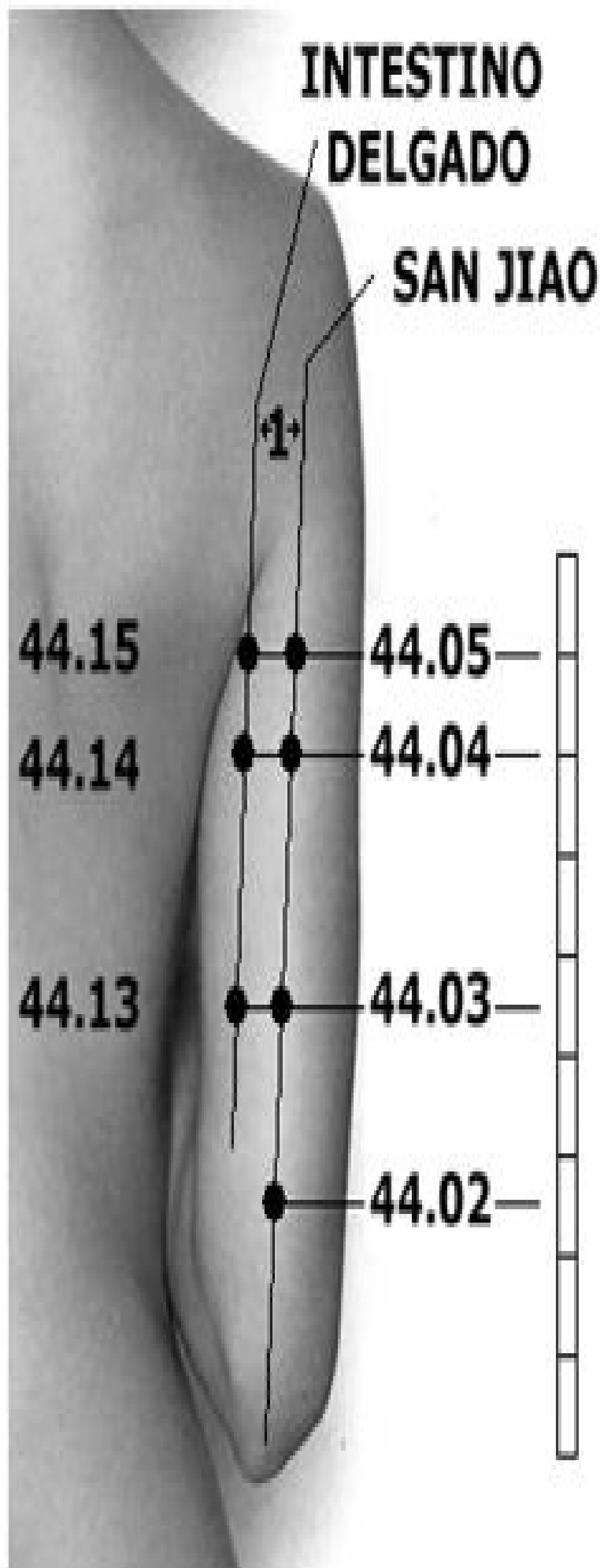
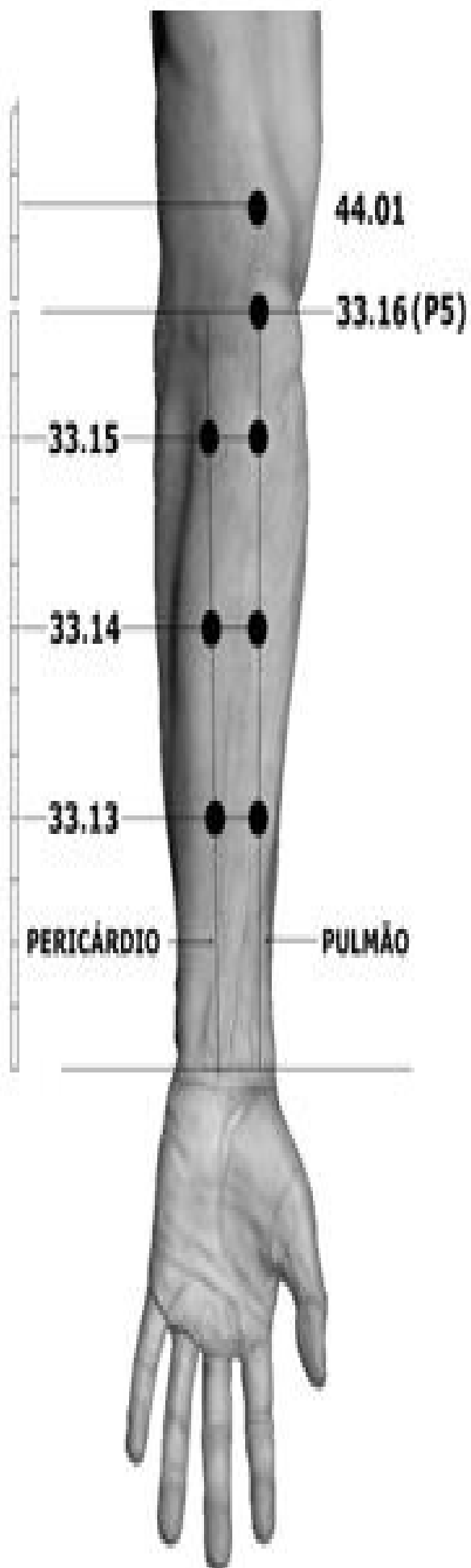
sobre **Chi Ze P5**
Indicações: espasmos musculares, desordens digestivas, asma, dor da articulação do cotovelo, palpitações
Notas: sangrar para asma, desordens digestivas, doença cardiaca, dor de cotovelo;

ZONA 4

PONTOS DO OMBRO E BRAÇO

PONTOS 44.01 a 44.17

44.01
33.16 (P5)
33.15
33.14
33.13
PERICÁRDIO
PULMÃO

INTESTINO DELGADO
SAN JIAO
1
44.15
44.05
44.14
44.04
44.13
44.03
44.02

44.01

Fen Jin (Fen King) - Divisão Metal

Área Reflexa: Coração e Pulmão

Localização: 1.5" proximal á fossa cubital

Indicações: gripe comum, rinite, laringite

44.02

Hou Zhui - Vertebra Dorsal

Área Reflexa: Figado Coração Baço Pancreas

Localização: na parte posterior do braço, 2,5” proximal á fossa cubital

Indicações: deslocação ou dor vertebral, dor espinal, nephrite, dor lombar, hipertensão

44.03

Shou Ying (Shou Ying) - Sabedoria da Cabeça

Área Reflexa: Figado, Coração, Coluna Vertebral

Localização: na parte posterior do braço, 2” proximal a 44.02 Hou Zhui

Indicações: deslocação ou dor vertebral, dor espinal, nephrite, dor lombar, hipertensão

44.04

Fu Ding (Fu Ting) - Topo da Riqueza

Área Reflexa: Figado e Coração

Localização: na parte posterior do braço, 2” proximal a 44.03 Shou Ying

Indicações: hipertensão, fadiga, vertigem, cefaleia

Notas: picar 0.3" de profundidade para fadiga, 0.5" para vertigem ou dor de cabeça.

44.04 Fu Ding e 44.03 Shou Ying estão situados no meridiano do Triplo Aquecedor. Shou Ying é 1,5” distal e Fu Ding é 1” proximal a TA12

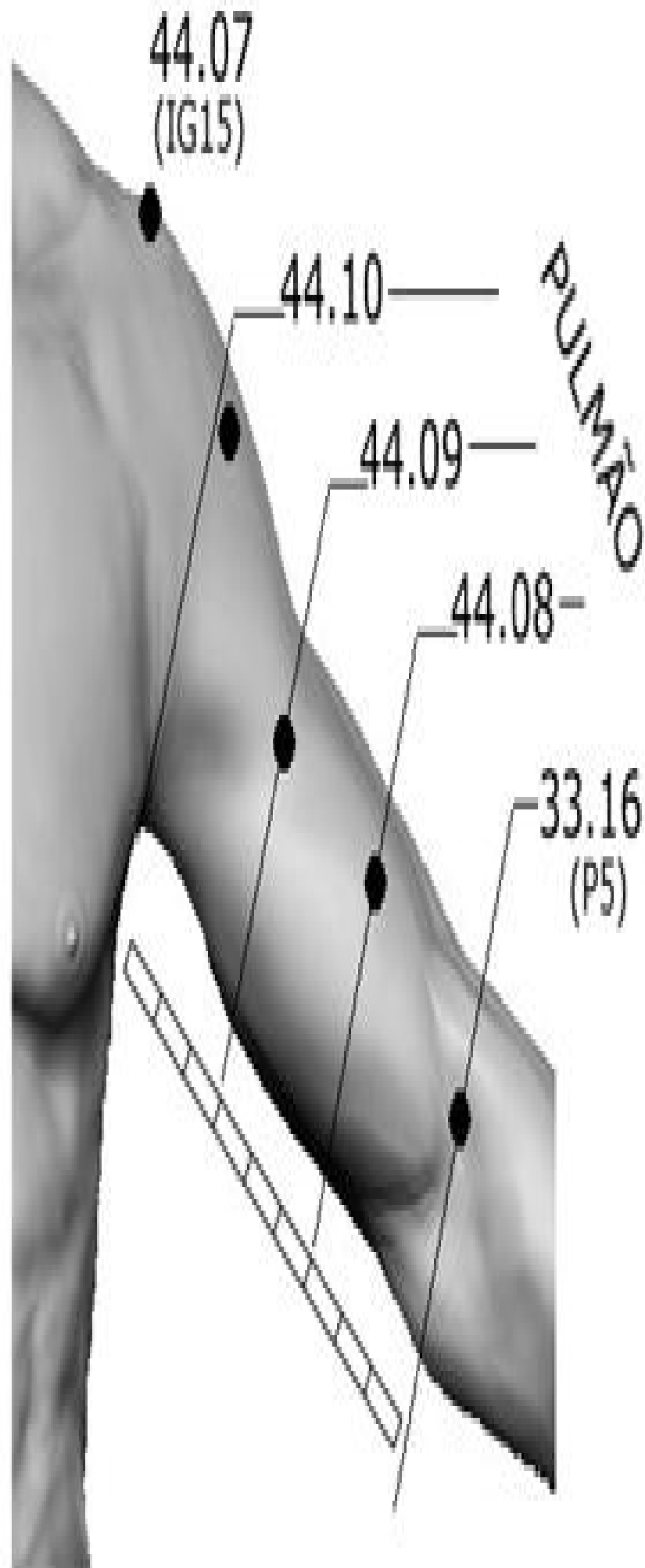
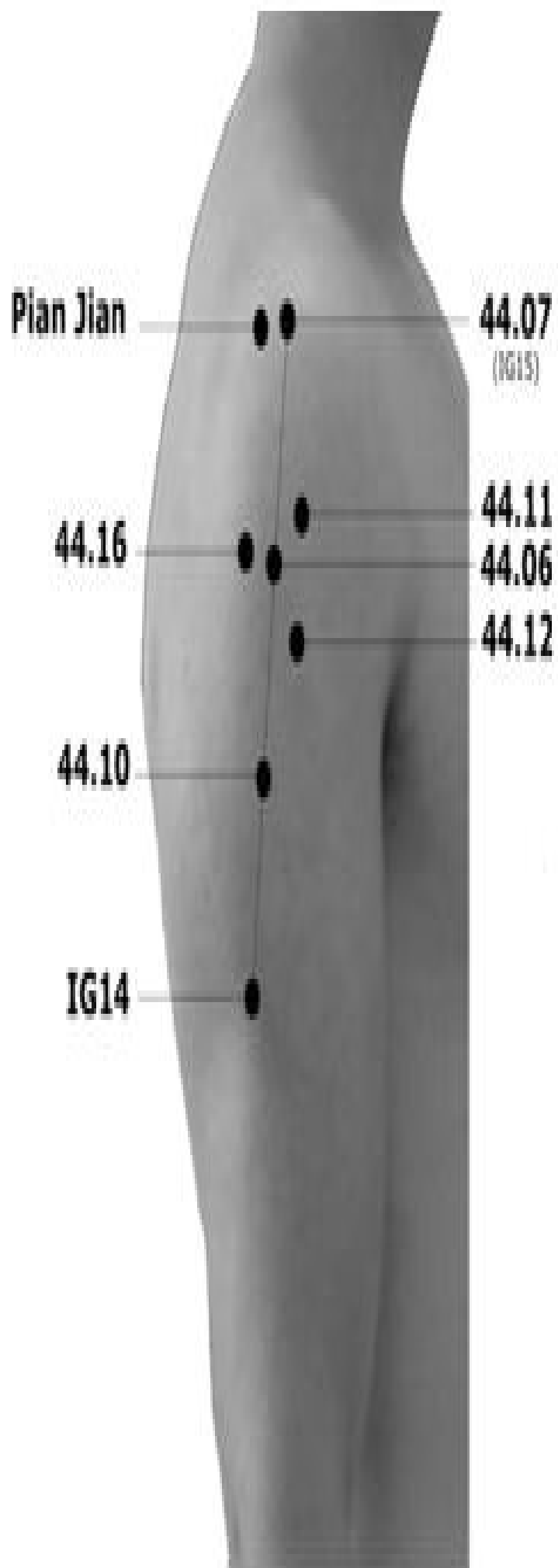
44.05

Hou Zhi (Hou Chih) - Ramo das Costas

Área Reflexa: Coração

Localização: 1" proximal a 44.04 Fu Ding

Indicações: hipertensão, vertigens, cefaleia, doenças de pele, doença da artéria coronária, ferida de cicatrização dificil, dor de pescoço, paralisia facial, o ponto tem efeito bactericida

Pian Jian
44.07
(IG15)
44.16
44.11
44.06
44.12
44.10
IG14
44.07
(IG15)
44.10
44.09
44.08
33.16
(P5)
PULMÃO

44.06

Jian Zhong (Chien Chung) - Centro do Ombro
Área Reflexa: Coração
Localização: ponto médio (centro) do musculo deltoide
Indicações: dor do joelho, hemiplegia, sindroma post-polio , doença da artéria coronária, epistaxis, dor no ombro e braço, doenças de pele (especialmente na região do pescoço)

44.07

Bei Mian (Pei Mien) - Face Posterior
Área Reflexa: abdomen
Localização: na depressão mesmo por baixo do acrómio
Indicações: distensão abdominal , flatulencia, voz fraca
Notas: sangrar para fadiga, dor da perna, vomito, enterite aguda; localizado sobre IG15 (ou 1" posterior)

44.08

Ren Zong (Jen Tsung) - Ancestral do Homem
Área Reflexa: Coração, Pulmão, Figado
Localização: 3" proximal á fossa cubital, na face anterior do bra‡o
Indicações: dor do pé, dor do braço, icterícia, edema, esplenomegalia, gripe comum, asma
Notas: inserção superficial (0.5") para gripe ou asma, inserção média (1") para edema, inserção profunda (1.5") para doença do figado, vesicula biliar ou baço pancreas

44.09

Di Zong (Ti Tsung) - Ancestral da Terra
Área Reflexa: Coração
Localização: 3" proximal a Ren Zong, na face anterior do braço
Indicações: choque, doença cardiaca, Ressuscitação Cárdio Respiratória (por deficiencia de Yang), arteriosclerose

44.10

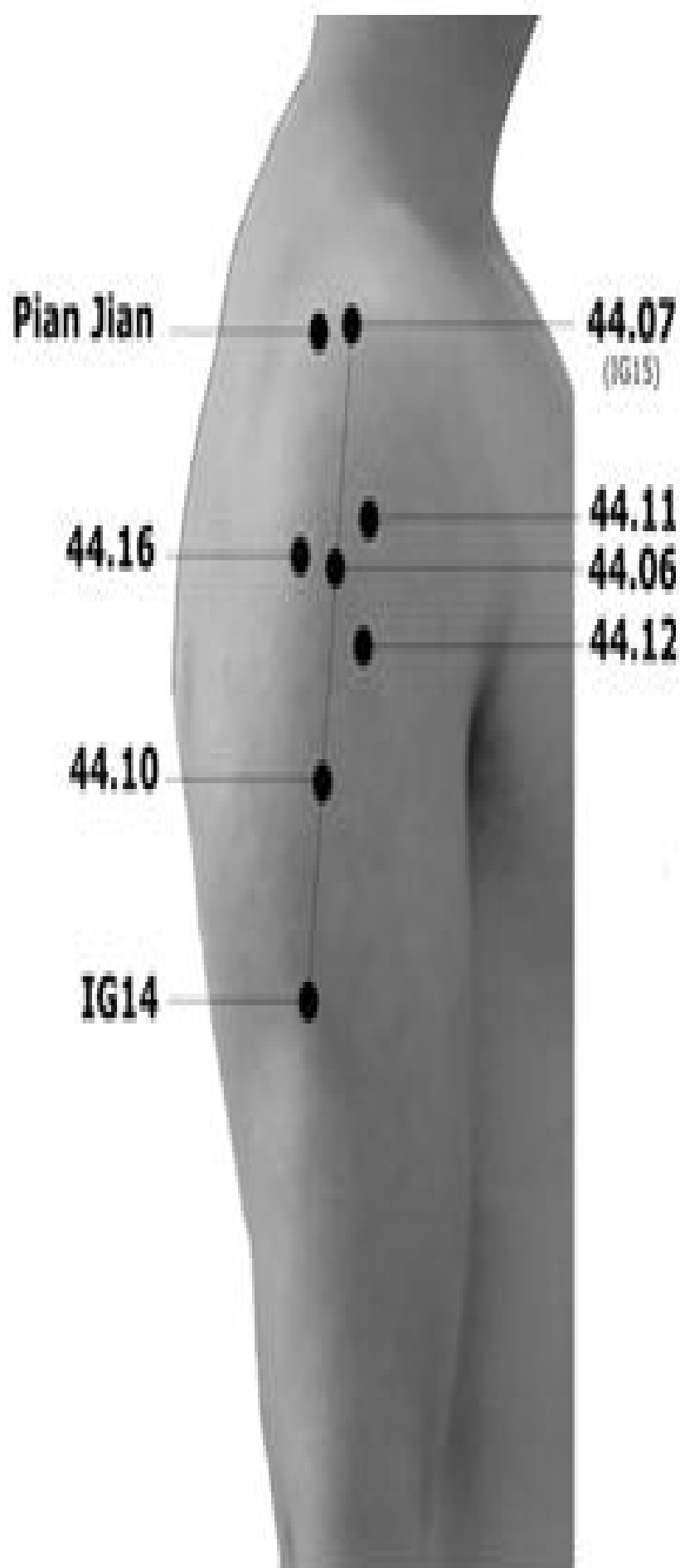
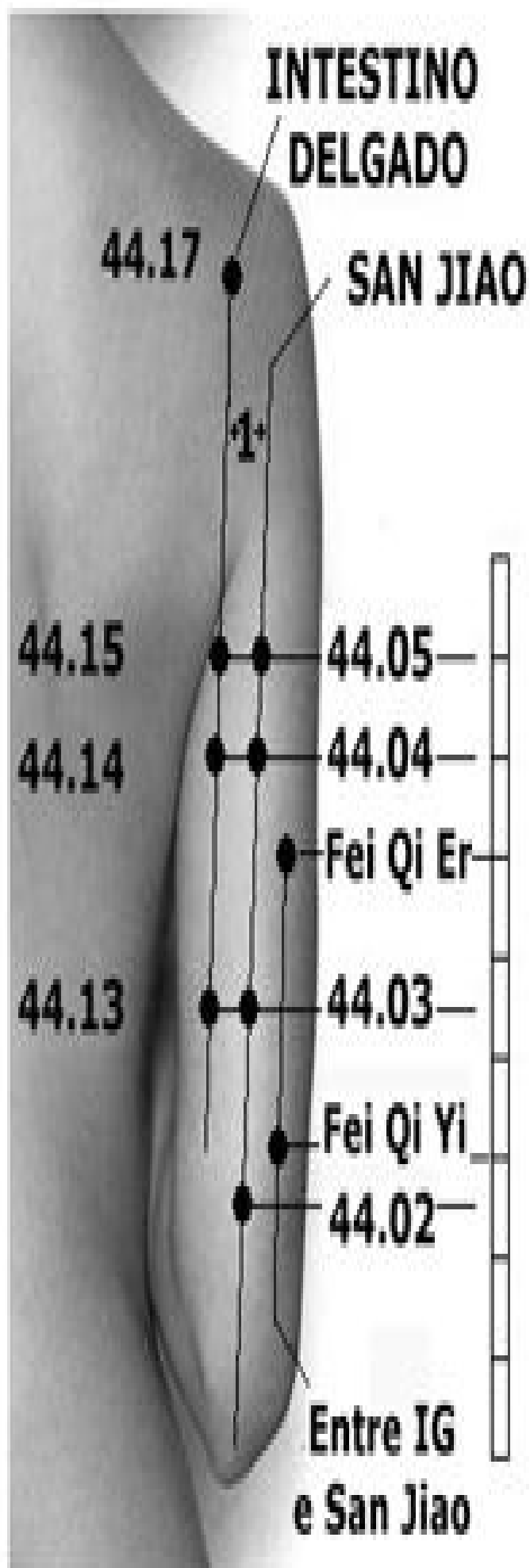
Tian Zong (T'ien Tsung) - Ancestral do Céu
Área Reflexa: pernas e dos seis Fu
Localização: 3" proximal a 44.09 Di Zong, na face anterior do braço
Indicações: sindroma post-polio, diabetes melitus, dor da perna, leucorreia, transpiração com mau odor, vaginite, dor urogenital

44.11

Yun Bai (Yun Pai) - Nuvem Branca
Área Reflexa: Pulmão e dos seis FU
Localização: 1" anterior e 1" superior a 44.06 Jian Zhong
Indicações: vaginite, dor vaginal, leucorreia, sindroma post-polio

44.12

Li Bai (Li Pai) - Ameixa Branca
Área Reflexa: Rim e Pulmão
Localização: 2" inferior a 44.11 Yun Bai, e ligeiramente lateral.
Indicações: transpiração com mau odor, dor da perna (gémeos), dor do pé, sindroma post-polio

INTESTINO
DELGADO
44.17
SAN JIAO
1
44.15
44.05
44.14
44.04
Fei Qi Er
44.13
44.03
Fei Qi Yi
44.02
Entre IG
e San Jiao
Pian Jian
44.07
(IG15)
44.11
44.16
44.06
44.12
44.10
IG14

44.13

Zhi Tong (Chih T'ung) - Ramo Transversal
Área Reflexa: Figado, Rins e Dorso
Localização: 1" horizontal e medial a 44.03 Shou Ying
Indicações: hipertensão, arteriorsclerose, vertigem, fadiga, dor lombar

44.14

Luo Tong (Lo T'ung) - Queda Transversal
Área Reflexa: Figado, Rins e Dorso
Localização: 1" horizontal e medial a 44.04 Fu Ding
Indicações: hipertensão, arteriosclerose, vertigem, fadiga, dor lombar

44.15

Xia Qu (Hsia C'hu) - Curva Inferior
Área Reflexa: Pulmão e Figado
Localização: 1" horizontal e medial a 44.05 Hou Zhi
Indicações: sindroma post-polio, ciática, hemiplegia, hipertensão, subluxação das articulações devido a queda ou traumatismo

44.16

Shang Qu (Shang C'hu) - Curva superior
Área Reflexa: Rins e Figado
Localização: 1" horizontal e posterior a 44.06 Jian Zhong
Indicações: sindroma post-polio, ciática, dor do braço, dor da perna, hipertensão

Notas: sangrar para cirrose do Figado

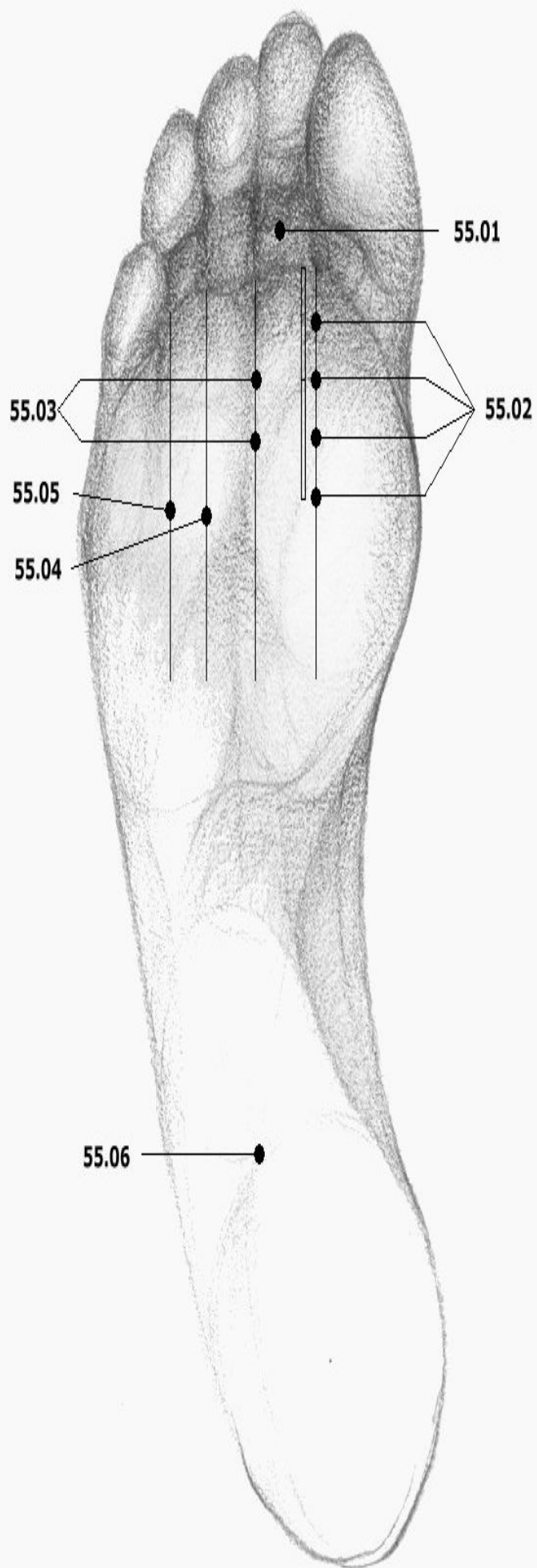
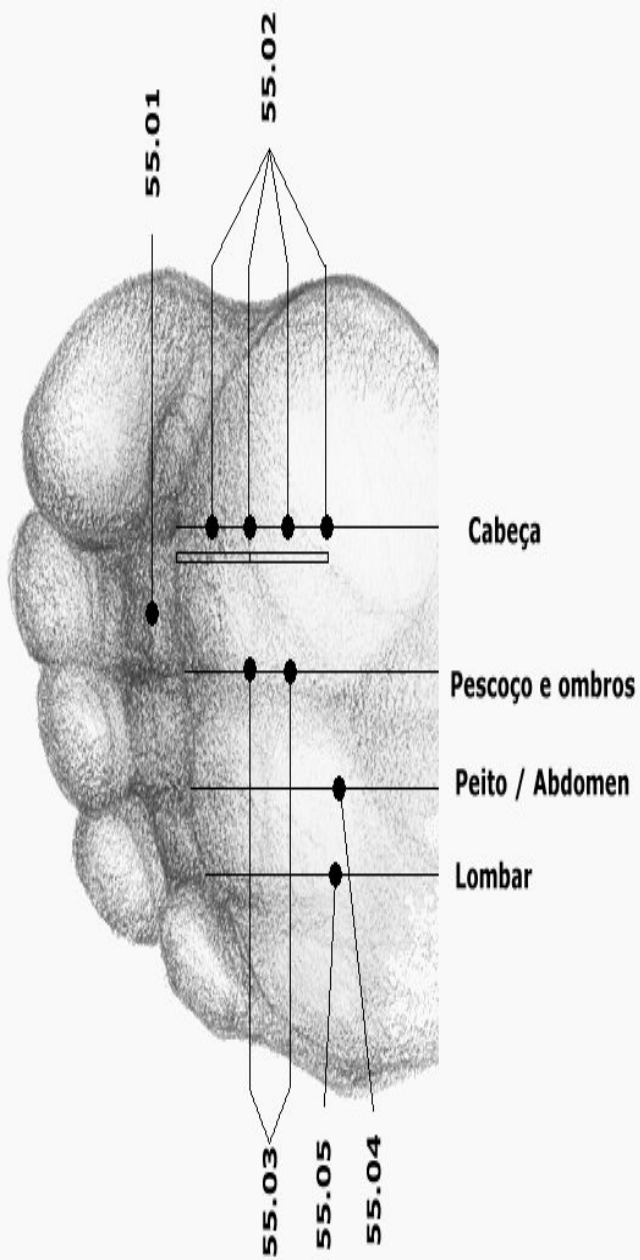
44.17

Shui Yu (Shui Yu) - Cura a Água
Área Reflexa: Rim
Localização: 3" horizontal e posterior a 44.11 Yun Bai
Indicações: pedra do Rim, nefrite, dor lombar, dor do punho, dor do braço, dor dos musculos da perna, fraqueza geral
Notas: sangrar para doença do Rim, dor do punho, dor do braço; de acordo com o Dr. Young este ponto está sobre Nao Shu (ID10)

ZONA 5

Pontos da Planta do Pé

Pontos 55.01 a 55.06

55.01
55.02
Cabeça
Pescoço e ombros
Peito / Abdomen
Lombar
55.03
55.05
55.04
55.01
55.03
55.02
55.05
55.04
55.06

55.01 **CONTRAINDICADO NA GRAVIDEZ**

Huo Bao (Huo Pao) - Envelope de Fogo

Área Reflexa: Coração e Fígado

Localização: no centro da prega distal do aspect plantar do segundo dedo do pé.

Indicações: angina (zhen xin tong), parto difícil, retenção da placenta

Notas: contraindicado na gravidez, sangramento especialmente eficaz para angina de peito

55.02

Hua Gu Yi (Hua Ku I) - Osso Flor Um

Área Reflexa: Baço Pâncreas, Pulmão e Rim

Localização: grupo de quatro pontos localizado na sola do pé entre o 1º e o 2º metatarsos, o ponto 1 fica a 0.5" do limite da prega entre os dedos do pé, e os pontos restantes, cada um fica a 0.5" para trás do anterior.

Indicações: tracoma (infecção do olho por Chlamydia trachomatis), oftalmia, blefarite, conjuntivite, dor nasal, cefaleia, lacrimejar quando exposto ao vento, dor de dentes, tinitus, perca de audição, fotofobia.

55.03

Hua Gu Er (Hua Ku Erh) - Osso Flor Dois

Área Reflexa: Baço Pâncreas

Localização: grupo de dois pontos localizado na sola do pé entre o 2º e o 3º metatarsos, o ponto 1 fica 1" do limite da prega entre os dedos do pé, e o ponto 2 fica a 0.5" para trás do anterior.

Indicações: fraqueza dos dedos, dor dos braços que não se podem levantar.

55.04

Hua Gu San (Hua Ku San) - Osso Flor três

Área Reflexa: Baço Pâncreas

Localização: na sola do pé, entre o 3º e o 4º metatarsos, 2" posterior ao limite da prega entre os dedos do pé.

Indicações: dor de costas, ciática, dor da coluna vertebral.

55.05

Hua Gu Si (Hua Ku Tz'u) - Osso Flor Quatro

Área Reflexa: Pulmão

Localização: na sola do pé, entre o 4º e o 5º metatarsos, 1.5" posterior ao limite da prega entre os dedos do pé.

Indicações: ciática, dor da coluna, dor abdominal, dor de estomago, desordens hemorrágicas.

Notas: na mesma linha horizontal que 55.04 Hua Gu San.

55.06

Shang Liu (Shang Liu) - Tumor Superior

Área Reflexa: cerebelo

Localização: no centro do bordo anterior do calcanhar.

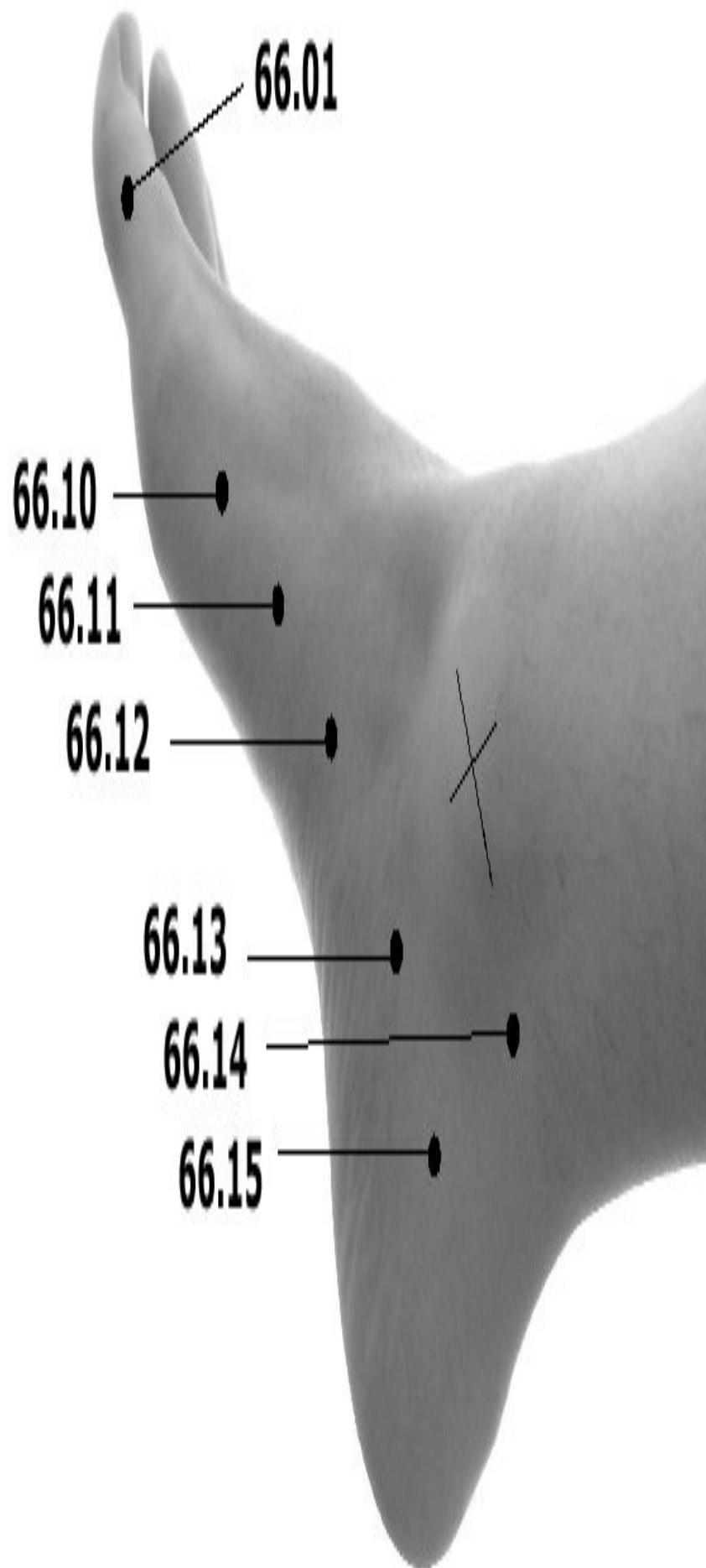
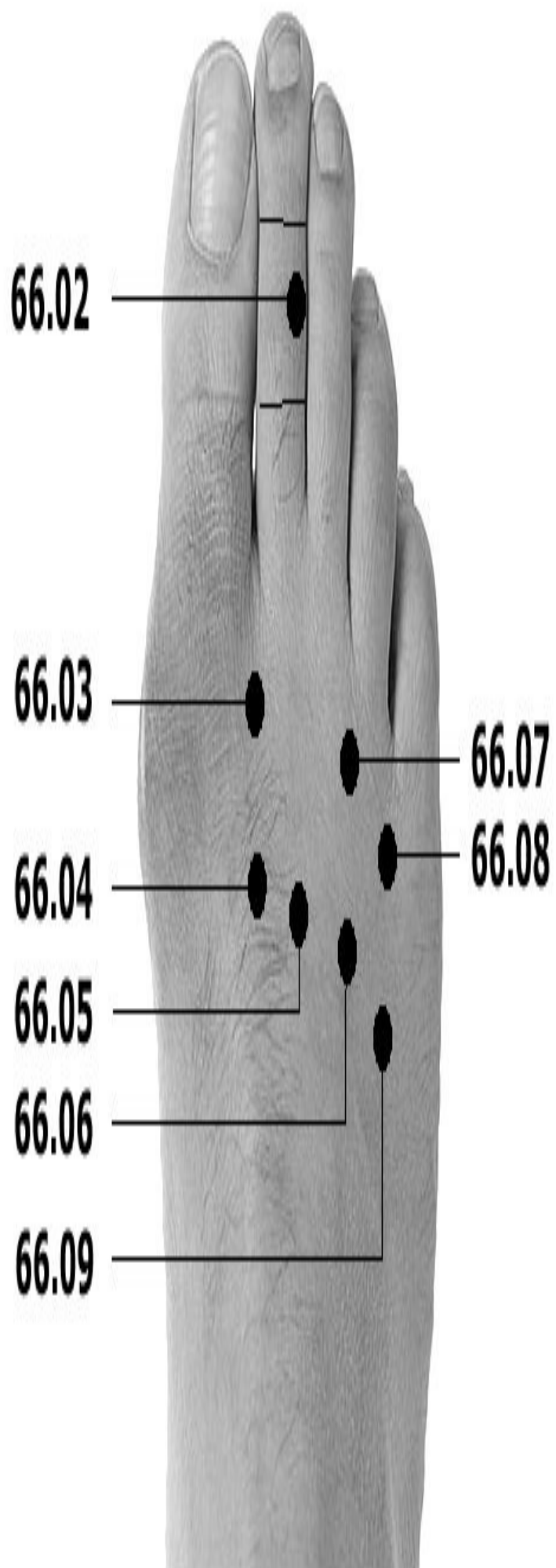
Indicações: tumor cerebral, cefaleia, edema do cerebelo (encefaledema), dor de nervos craniais (P.ex. Nevralgia do trigémeo), astenia geral (fadiga).

Notas: apenas inserção superficial, inserção profunda causa dispneia.

ZONA 6

Pontos do Dorso do Pé

Pontos 66.01 a 66.15

66.01
66.02
66.03
66.07
66.04
66.08
66.05
66.06
66.09
66.10
66.11
66.12
66.13
66.14
66.15

66.01

Hai Bao (Hai Pao) - Selo do Mar

Área Reflexa: Coração

Localização: no centro da zona medial do Halux (dedo grande do pé); entre Yin Bai (Bp1) e Da Du (Bp2), na junção da pele escura com a pele clara.

Indicações: hérnia inguinal (tartar em conjunto com pontos nos dedos), conjunctivite, vaginite, dor do polegar e do dedo indicador

Notas: inserção superficial

66.02

Mu Fu - Madeira da Mulher

Área Reflexa: Coração

Localização: 0.3" lateral ao centro da linha media dorsal da falange media do 2º dedo do pé

Indicações: leucorreia encarnada, menstruação irregular , dismenorreia, amenorreia, inflamação do utero, infertilidade por obstrução tubal

66.03 **CONTRAINDICADO NA GRAVIDEZ**

Huo Ying - Dureza do Fogo

Área Reflexa: Coração e Figado

Localização: entre o 1º e 2º dedos do pé, 0.5" proximal á articulação metacarpo falângica

Indicações: Palpitações, tumores do utero, leiomiomas uterinos, retenção da placenta, dor do queixo, dor da articulação temporomandibular, ranger os dentes (devido ao stress - "bruxismo"), vertigem, inflamação do utero, ponto de emergência para sincope ou enfarte (principio de usar os vasos para tartar os vasos como em 44.09 Di Zong)

66.04

Huo Zhu (Huo Chu) - Governandor do Fogo

Área Reflexa: Coração

Localização: entre os 1º e 2º dedos do pé, 1" proximal a 66.03 Huo Ying. (localizado sobre Tai Chong F3)

Indicações: crescimento dos ossos, cefaleia, inflamação ou tumores do utero, doenças gastrointestinais, doenças do figado, neurastenia, apresentação pelvica (parto), ponto de emergência para enfarte, dor nas mãos e pés (juntamente com 22.05 Ling Gu)

66.05

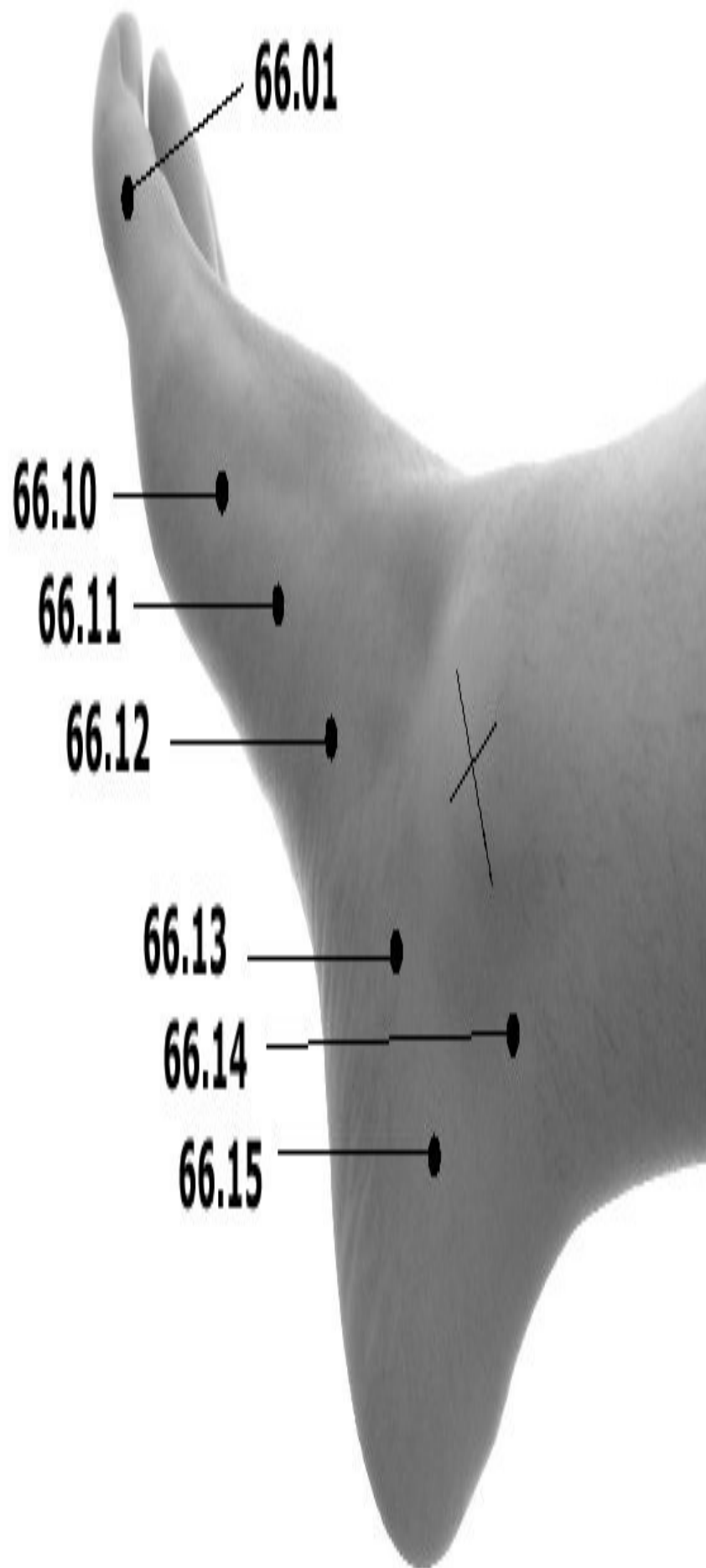
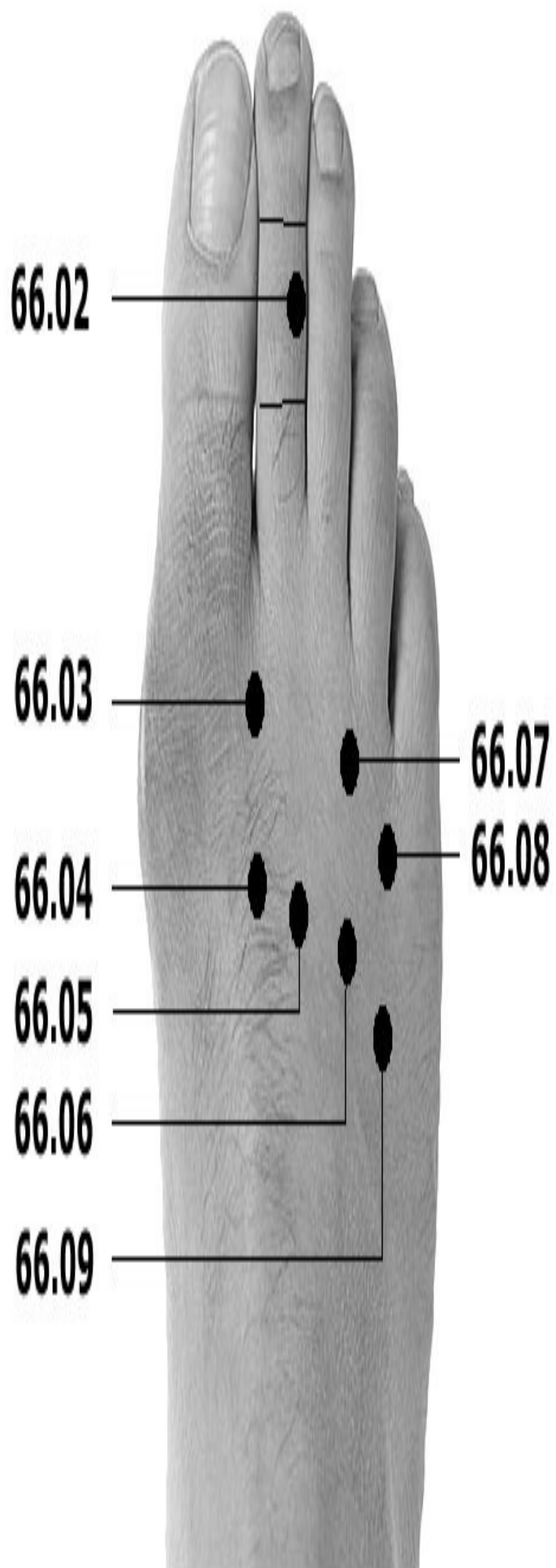
Men Jin (Men King) - Porta do Metal

Área Reflexa: Estomago e Duodeno

Localização: 2" proximal á margem da prega entre o 2º e 3º dedos do pé, distal á junção dos metatarsos.

Indicações: Enxaqueca (sangrar), gastrite, apendicite, dor abdominal, diarreia, desinteria

Notas: localizado sobre Xiang Gu (E43) de acordo com a localização descrita no Zhen Jiu Jia Yi Jing e no Zhen Jiu Da Cheng (que localizam ambos o E43 como 2" proximal ao E44); tem função similar a Tong Xie Yao Fang (formula de fitoterapia chinesa usada para tartar a diarreia)

66.01
66.02
66.03
66.07
66.08
66.04
66.05
66.06
66.09
66.10
66.11
66.12
66.13
66.14
66.15

66.06

Mu Liu - Mantem a Madeira

Área Reflexa: Baço Pancreas e Figado

Localização: 2" proximal á margem da prega entre o 3º e o 4º dedo do pé, distal distal á junção dos metatarsos.

Indicações: esplenomegalia, doença do Figado, indigestão, fadiga, polio, doença da Vesicula Biliar (incluindo colelitiase), dor e rigidez do dedo médio

66.07

Mu Dou (Mu Tou) - Colher de Madeira

Área Reflexa: Baço Pancreas e Figado

Localização: 0 5" proximal á articulação metacarpo falangica entre o 3º e o 4º dedo do pé

Indicações: esplenomegalia, doença do figado, indigestão, fadiga, colelitiase, polio

66.08

Liu Wan - Seis Completo

Área Reflexa: Pulmão e Rins

Localização: 0.5" proximal á articulação metacarpo falangica entre o 4º e 5º dedo do pé

Indicações: Enxaqueca, faz parar o sangramento (p.ex.. lesão traumática)

Notas: CONTRAINDICADO EM ASMATICOS, DOENÇA DOS PULMÕES E FRAQUEZA GERAL

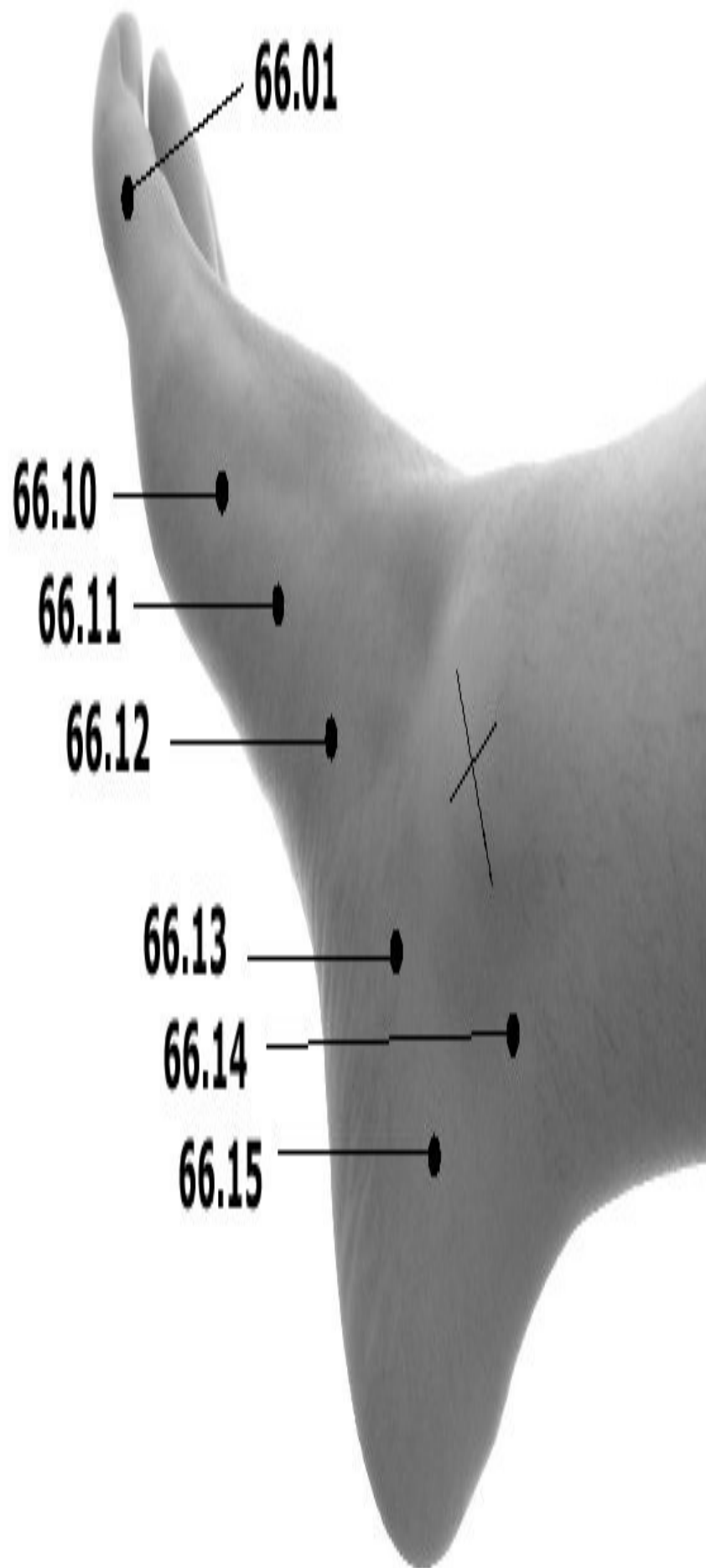
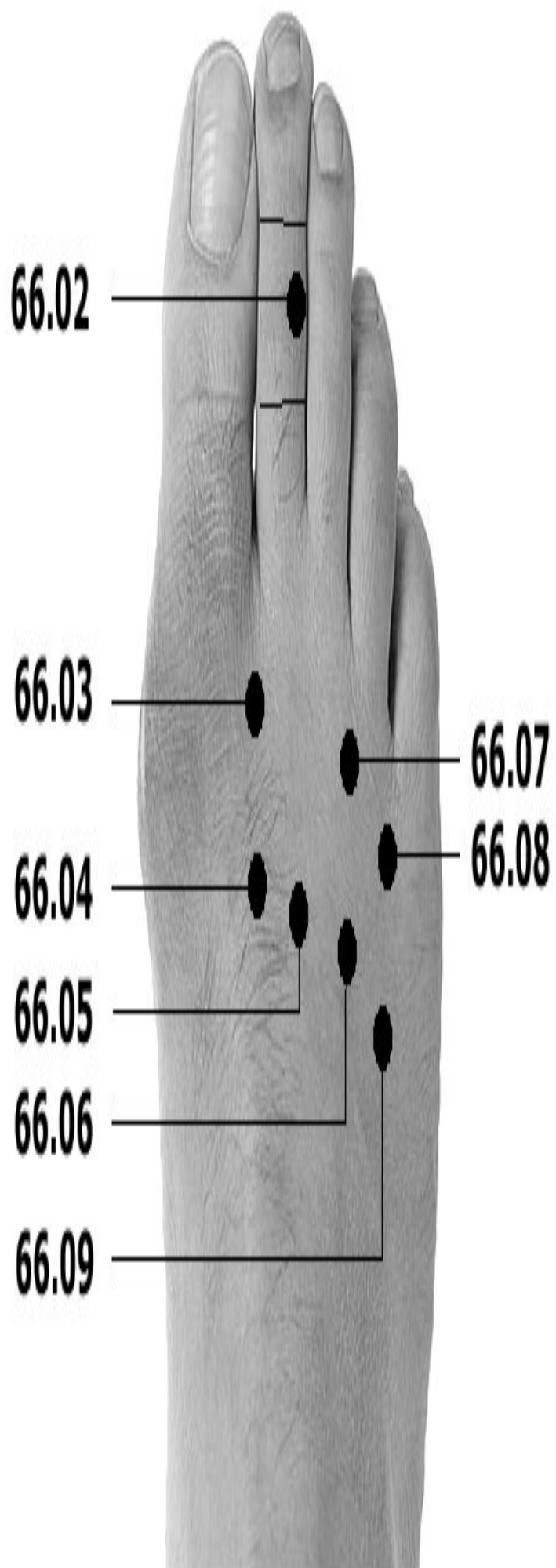
66.09

Shui Qu (Shui Ch'u) - Curva da Água

Área Reflexa: Pulmão e Rins

Localização: 1" proximal a 66.08 Liu Wan

Indicações: dor lombar, edema periférico (remove o fluido do corpo), distensão abdominal, dor generalizada das articulações, dor de pescoço

66.01
66.02
66.03
66.07
66.08
66.04
66.05
66.06
66.09
66.10
66.11
66.12
66.13
66.14
66.15

66.10 CONTRAINDICADO NA GRAVIDEZ

Huo Lian (Huo Lien) - Ligação do Fogo

Área Reflexa: Coração e Rins

Localização: 1.5" proximal á 1ª articulação metatarso falangica, no lado medial do pé entre a pele clara e escura

Indicações: Vertigem (hipertensiva), palpitações, fadiga, fraqueza dos membros, cefaleia frontal

Notas: de acordo com o Dr. Yang, está localizado sobre Tai Bai (Bp3); tem função similar a Huang Lian (Rizoma Coptidis), establece a comunicação entre Coração

66.11 CONTRAINDICADO NA GRAVIDEZ

Huo Ju (Huo Chu) - Crisantemo de Fogo

Área Reflexa: Coração e Rins

Localização: 1" proximal a 66.10 Huo Lian

Indicações: dormência das mãos (p. Ex. hipertensão, doença cardiaca (pacientes idosos), palpitações, vertigens, dor dos pés, rigidez crónica do pescoço, cefaleia, diturbios oculares (p. Ex. Visão turva, dificuldade em focar a visão, fosfenos, fotofobia)

Notas: de acordo com o Dr. Yang está localizado sobre Gong Sun (Bp4); função similar a Ju Hua (Crisantemo) no tratamento das doenças dos

olhos; faz a comunicação entre o Coração e os Rins

66.12 **<u>CONTRAINDICADO NA GRAVIDEZ</u>**

Huo San - Dispersa o Fogo

Área Reflexa: Coração, Rins e os seis Fu

Localização: 1" proximal a <u>66.11 Huo Ju</u>

Indicações: Cefaleia, dor de pescoço, vertigem, conjuntivite, sensação de distensão da cabeça, diminuição da visão, dor lombar

Notas: de acordo com o Dr. Yang, está localizado perto de <u>Ran Gu (R2)</u>;

66.13

Shui Jing (Shui Ching) - Água de Cristal

Área Reflexa: Utero

Localização: 2" inferior ao apex do maléolo medial

Indicações: Inflamação do utero, tumor uterino, sensação de distensão do abdomen (p. Ex. Doença pelvica inflamatória, endometriose)

66.14

Shui Xiang (Shui Hsiang) - Ministro da Água

Área Reflexa: Cerebro e Rins

Localização: 2" posterior ao apex do maléolo medial

Indicações: Nefrite, dor lombar (devida a padrões de vazio do Rim), dor espinal, catarata, preeclampsia

66.15

Shui Xian (Shui Hsien) - Água Imortal

Área Reflexa: Cérebro e Rins

Localização: 2" inferior a 66.14 Shui Xiang.

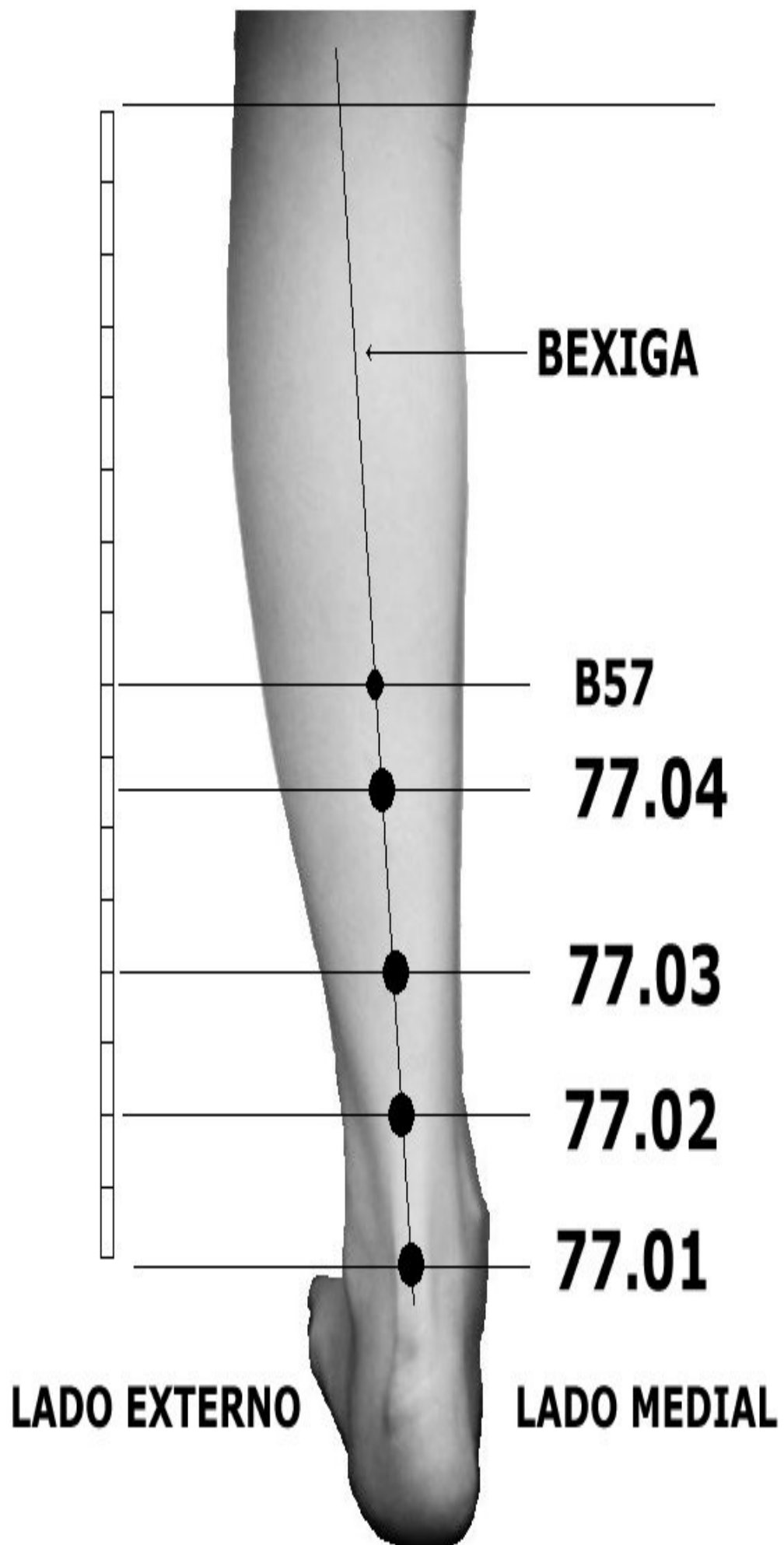
Indicações: as mesmas de 66.14 Shui Xiang: Nefrite, dor lombar (devida a padrões de vazio do Rim), dor espinal, catarata, preeclampsia.

Notas: empregue geralmente como um grupo Dao Ma juntamente com 66.14 Shui Xiang.

ZONA 7

PONTOS DA PERNA (inferior)

PONTOS 77.01 a 77.28

BEXIGA
B57
77.04
77.03
77.02
77.01
LADO EXTERNO
LADO MEDIAL

77.01

Zheng Jin (Cheng Chin) - Corrigir os Tendões

Área Reflexa: Cérebro e Coluna Vertebral

Localização: no tendão de aquiles, 3.5" superior ao calcanhar.

Indicações: Dor de pescoço/torcicolo, dor da coluna, rigidez do pescoço, dor lombar, hidrocefalia, nódulos cerebrais, seqüelas de AVC.

Notas: localizado entre Kun Lun (B60) e Tai Xi (R3); picar através do tendão.

77.02

Zheng Zong (Cheng Tsung) - Corrigir os Ancestrais

Área Reflexa: Cérebro e Coluna Vertebral

Localização: 2" superior a 77.01 Zheng Jin.

Indicações: Dor de pescoço, dor da coluna, rigidez do pescoço, dor lombar.

77.03

Zheng Shi (Cheng Shih) - Corrigir o Estudante

Área Reflexa: pulmão e coluna vertebral

Localização: 2" superior a 77.02 Zheng Zong.

Indicações: dor no ombro ou costas, dor lombar, ciática

77.04

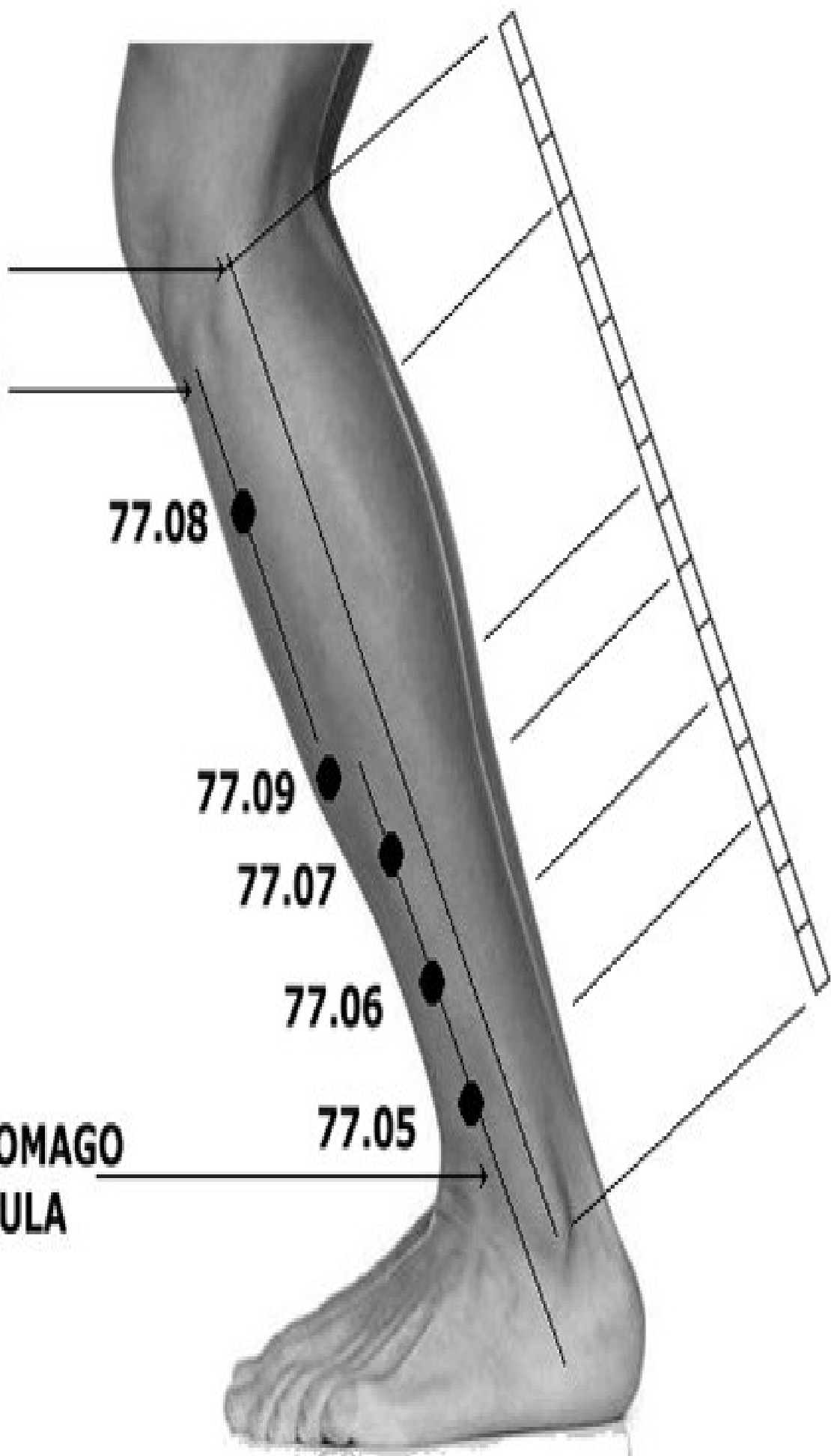
Be Qiu (Po Ch'iu) - Apanhar a Bola

Área Reflexa: Coração e Pulmões

Localização: 2.5" superior a 77.03 Zheng Shi (1.5" inferior a Cheng Shan B 57)

Indicações: Perturbação (confusão) súbita (huo luan), caimbra das pernas, hemoptise, dor lombar

Notas: combinar com 77.09 Si Hua Zhong desorientação súbita

VESICULA
ESTOMAGO
77.08
77.09
77.07
77.06
77.05
ENTRE ESTOMAGO
E VESICULA

77.05

Yi Zhong (I Chung) - Primeiro Pesado

Area reflexa de Coração. Pulmões e Baço Pâncreas

Localização: 3" superior ao maléolo lateral e 1" anterior á fíbula.

Indicações: Hipertiroidismo, amigdalite, desvio dos olhos e da boca, enxaqueca, mastite, seio fibroquistico, tumores do seio, meningite, doenças do Fígado, esplenomegalia, nevralgia intercostal.

Notas: localizado perto de Xuan Zhong (VB39).

77.06

Er Zhong (Erh Chung) - Segundo Pesado

Área Reflexa: Coração. Pulmões e Baço Pâncreas

Localização: 2" superior a 77.05 Yi Zhong.

Indicações: Hipertiroidismo, amigdalite, desvio dos olhos e da boca, enxaqueca, mastite, seio fibroquistico, tumores do seio, meningite, doenças do Fígado, esplenomegalia, dor intercostal.

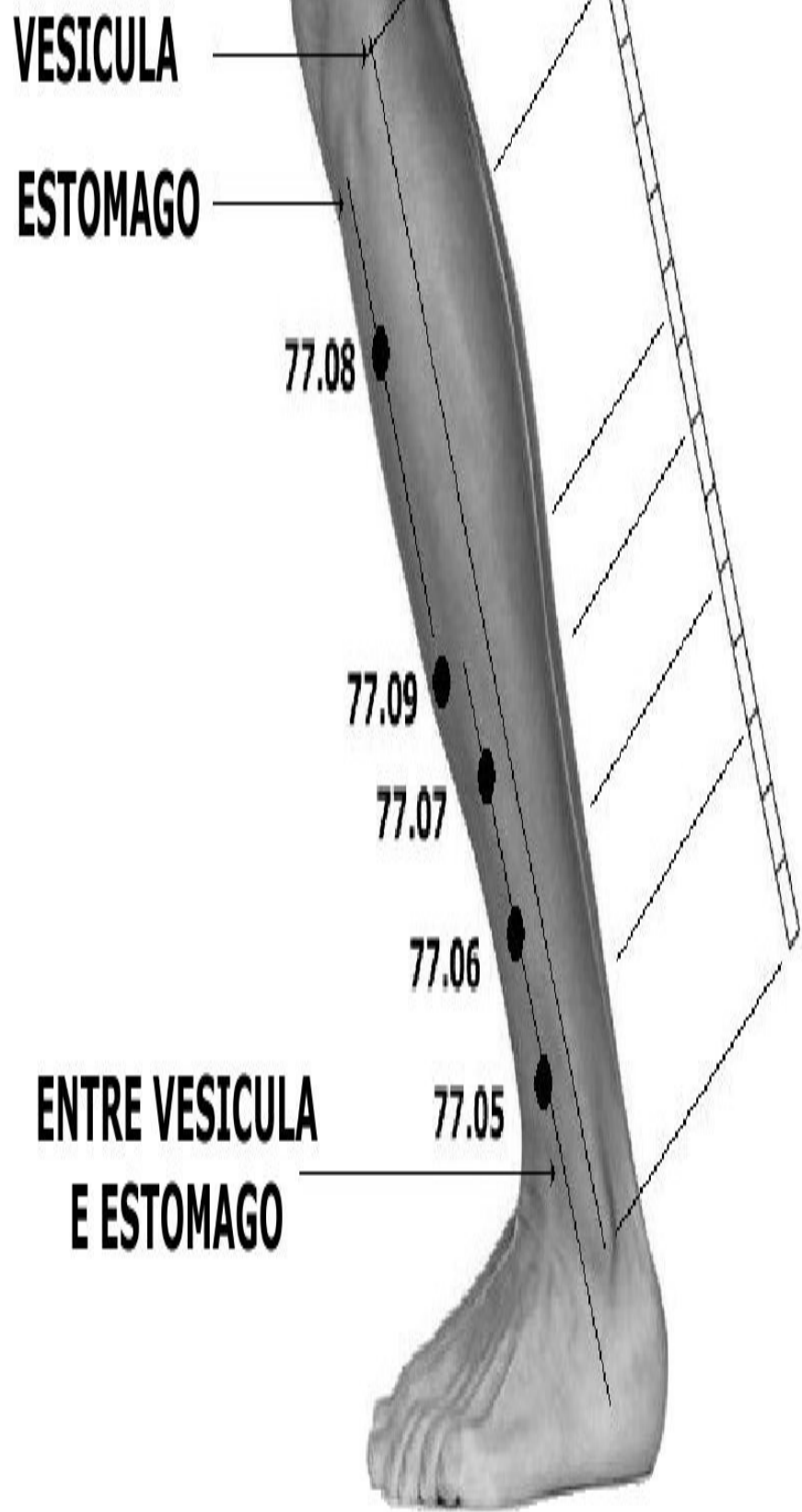
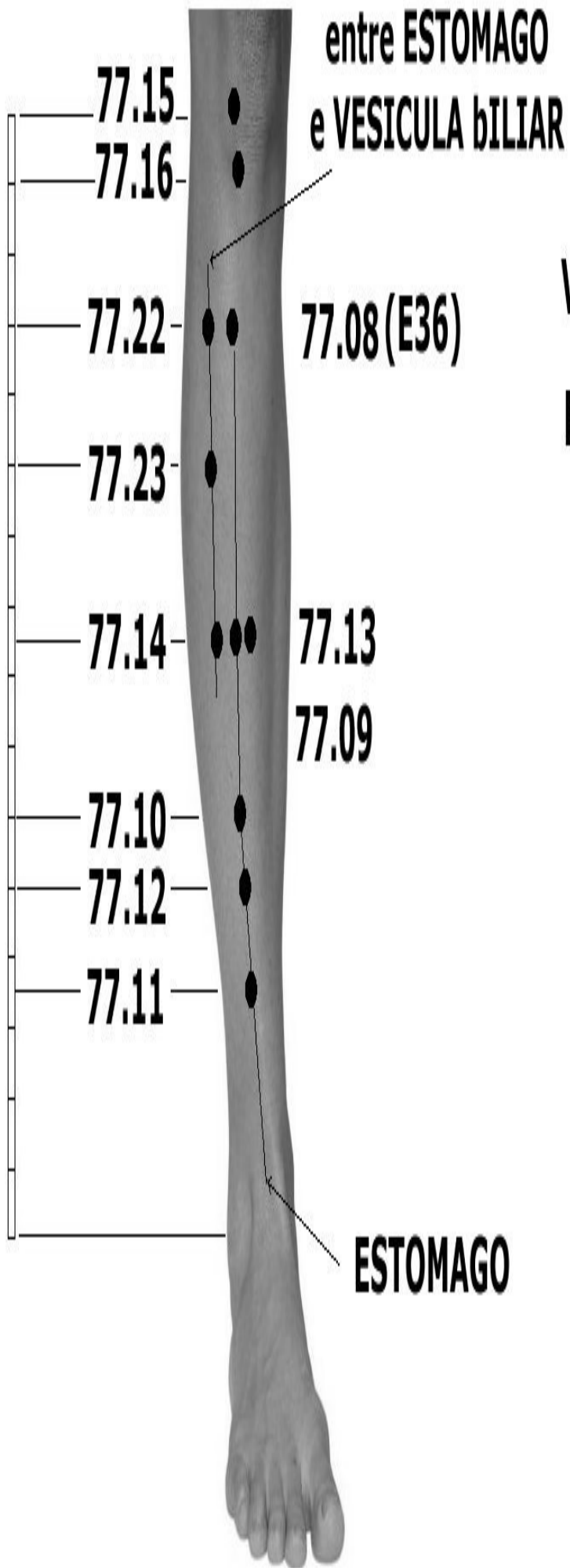
77.07

San Zhong (San Chung) - Terceiro Pesado

Área Reflexa: Coração, Pulmão e Baço Pâncreas

Localização: 2" superior a Er Zhong (77.06).

Indicações: Hipertiroidismo, amigdalite, desvio dos olhos e da boca, enxaqueca, mastite, seio fibroquistico, tumores do seio, meningite, doença do Fígado, esplenomegalia, nevralgia intercostal.

entre ESTOMAGO
e VESICULA bILIAR
77.15
77.16
77.22
77.08(E36)
77.23
77.14
77.13
77.09
77.10
77.12
77.11
ESTOMAGO
VESICULA
ESTOMAGO
77.08
77.09
77.07
77.06
77.05
ENTRE VESICULA
E ESTOMAGO

77.08

Si Hua Shang (Tz'u Hua Shang) - Quatro Flores Superior

Área Reflexa: Pulmão e Coração

Localização: 3" distal a Xi Yan (E35); localizado sobre San Li (E36)

Indicações: Asma, dor de dentes, vertigem, palpitações, doença da artéria coronária, vómito, desorientação súbita

77.09

Si Hua Zhong (Tz'u Hua Chung) - Quatro Flores Médio

Área Reflexa: Coração, Pulmão e seis orgãos Fu

Localização: 4.5" inferior a 77.08 Si Hua Shang

Indicações: Asma, doença da artéria coronária, cardite, arterioesclerose, dor ocular, dor do coração ou sensação de sufocação e desconforto, dor de estomago, edema osseo, ombro congelado, dor do dedo indicador, dor de cotovelo

77.10

Si Hua Fu (Tz'u Hua Fu) - Quase Quatro Flores

Área Reflexa: Coração, Pulmão e seis orgãos Fu

Localização: 2.5" inferior a 77.09 Si Hua Zhong (1" distal a Xia Ju Xu

E39).

Indicações: Asma, doença da artéria coronária, cardite, arterioesclerose, dor ocular, dor do coração ou sensação de sufocação e desconforto, dor de estomago, edema osseo, ombro congelado, dor do dedo indicador, dor de cotovelo, as mesmas de 77.09 Si Hua Zhong.

Notas: normalmente sangrado e empregue em conjunto com 77.09 Si Hua Zhong.

77.11

Si Hua Xia (Tz'u Hua Xia) - Quatro Flores Inferior

Área Reflexa: Coração, Pulmão e seis orgãos Fu

Localização: 2.5" inferior a 77.10 Si Hua Fu (1" distal a Xia Ju Xu St39)

Indicações: Asma, doença da artéria coronária, cardite, arterioesclerose, dor ocular, dor do coração ou sensação de sufocação e desconforto, dor de estomago, edema osseo, ombro congelado, dor do dedo indicador, dor de cotovelo, as mesmas de 77.10 Si Hua Fu.

Notas: normalmente sangrado e empregue em conjunto com 77.10 Si Hua Fu.

77.12

Fu Chang (Fu Ch'ang) - Fu Intestino

Área Reflexa: Pulmão, Rins, Coração e seis orgãos Fu

Localização: 1.5" superior a 77.11 Si Hua Xia (1" distal a 77.10Si Hua

Fu, ou 3" distal a Tiao Kou, E38)

Indicações: Asma, doença da artéria coronária, cardite, arterioesclerose, dor ocular, dor do coração ou sensação de sufocação e desconforto, dor de estomago, edema osseo, ombro congelado, dor do dedo indicador, dor de cotovelo, as mesmas de 77.11 Si Hua Xia. Trata esporões osseos quando picado contra o osso, em conjunto com 77.11 Si Hua Xia

77.13

Si Hua Li (Tz'u Hua Li)- Quatro Flores Interior

Área Reflexa: Coração e Pulmão

Localização: 1.2" medial a 77.09 Si Hua Zhong (no meridiano do Baço Pâncreas)

Indicações: doença da artéria coronária, enterite, gastrite, doença cardiaca, vómito; sangrar para tartar artrite degenerativa do joelho.

Nota: picar da frente para trás

77.14

Si Hua Wai (Tz'u Hua Wai) - Quatro Flores Interior

Área Reflexa: Pulmão e dos seis orgãos Fu

Localização: 1.5" lateral a 77.09 Si Hua Zhong.

Indicações: Dor de dentes, enxaqueca, paralisia facial, enterite, nevralgia intercostal, epicondilite; sangrar para tratar enxaqueca, dor de ouvidos, dor de ombro/ braço, ciática (VB), dor da sola ou dorso do pé, hipertensão.

Notas: o ponto localiza-se perto de Feng Long (E40), deve ser sangrado para tartar todas as condições do sangue e estagnação de mucosidades (fleuma).

77.15

Shang Chun (Shang Ch'un) - Superior Acima dos Lábios

Área Reflexa: Lábios

Localização: no bordo inferior externo da rótula.

Indicações: dor dos lábios, ulceras da boca, vitiligo em torno da boca ou dos genitais.

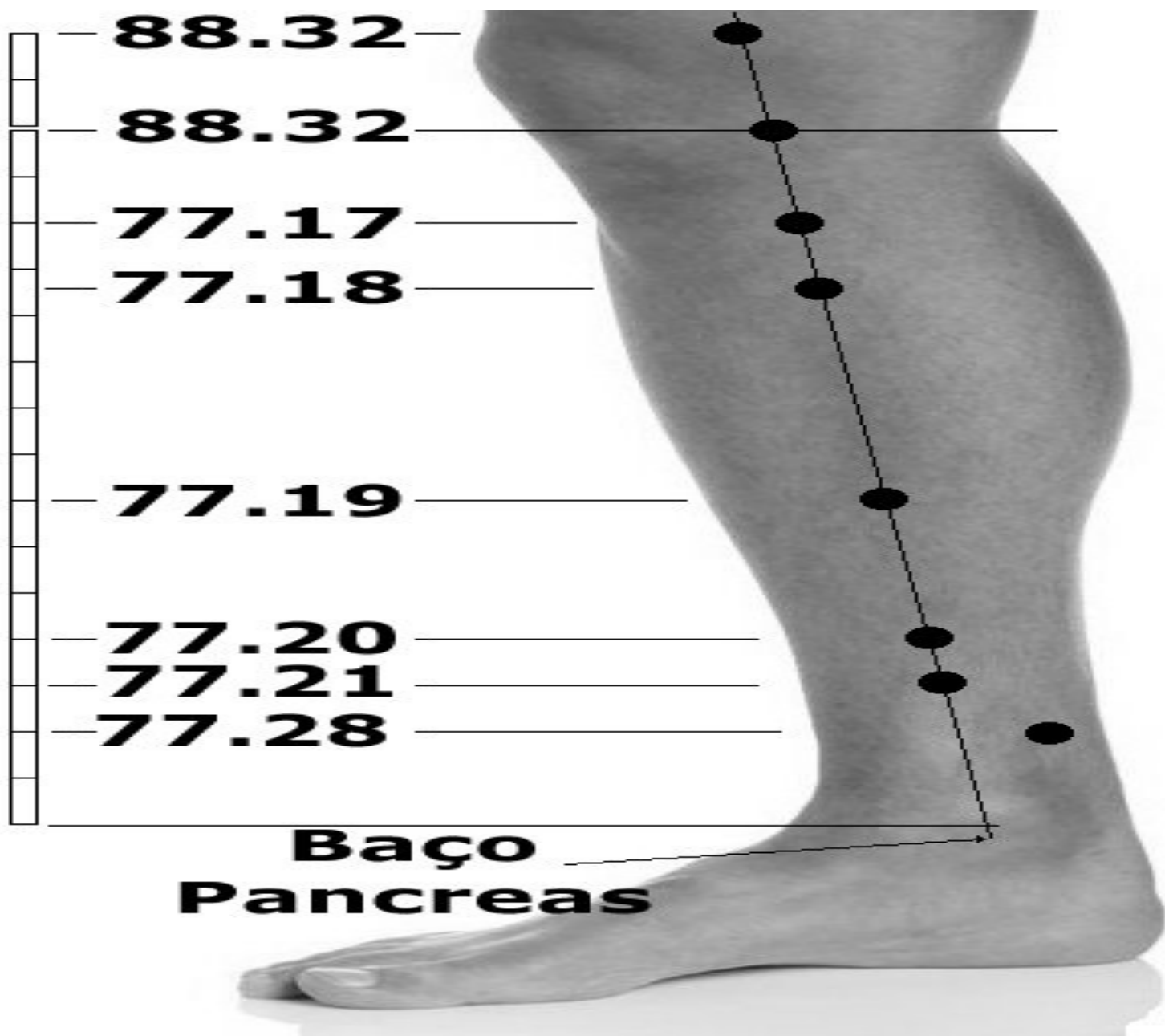
Nota: sangrar.

77.16

Xia Chun (Hsia Ch'un) - Por Baixo do Lábio Inferior

Área Reflexa: Lábios

Localização: 1" distal a 77.15 Shang Chun.

Indicações: dor dos lábios, ulcerações da boca, vitiligo em torno da boca ou genitais.

77.17 **CONTRAINDICADO NA GRAVIDEZ**

Tian Huang (T'ien Huang) - Imperador Celeste

Área Reflexa: Rins e Coração

Localização: numa depressão no angulo formado pelo condilo medial da tibia e o bordo posterior da tibia (sobre Yin Ling Quan Bp9)

Indicações: artrite reumatoide, hipertensão, insónia, ácido gástrico excessivo, diabetes melitus, doença dos rins, proteinuria

Notas: apenas acupunctura (não moxibustão)

77.18

Shen Guan (Shen Kuan) - Barreira do Imperador Celeste

Área Reflexa: Coração e Rins

Localização: 1.5" distal a 77.17 Tian Huang

Indicações: Excesso de ácido gástrico, regurgitação, estrabismo, astigmatismo, tontura, vertigem, epilepsia, dor no osso supra-orbitral ou no osso nasal, olheiras, histeria, disfunção sexual, ponto principal para tonificar o Rim

Notas: picar da frente para trás para tartar falta de apetite, indigestão, e cefaleia supra-orbitral ou frontal; também chamado Tian Huang Fu

77.19 CONTRAINDICADO NA GRAVIDEZ

Di Huang (Ti Huang) - Imperador da Terra

Área Reflexa: Rim

Localização: 7" superior ao maléolo medial

Indicações: Edema, doença dos rins, diabetes melitus, estranguria, ejaculação precoce, impotencia, perca seminal, polução nocturna, hematuria, tumor uterino, menstruação irregular, dor lombar (devida a vazio do rim)

77.20 CONTRAINDICADO NA GRAVIDEZ

Si Zhi (Tz'u Chih) - Quatro Membros

Área Reflexa: Coração, Rins e extremidades

Localização: 4" superior ao maléolo medial

Indicações: dores nas mãos e pés (quarto membros), dor no pescoço, diabetes melitus

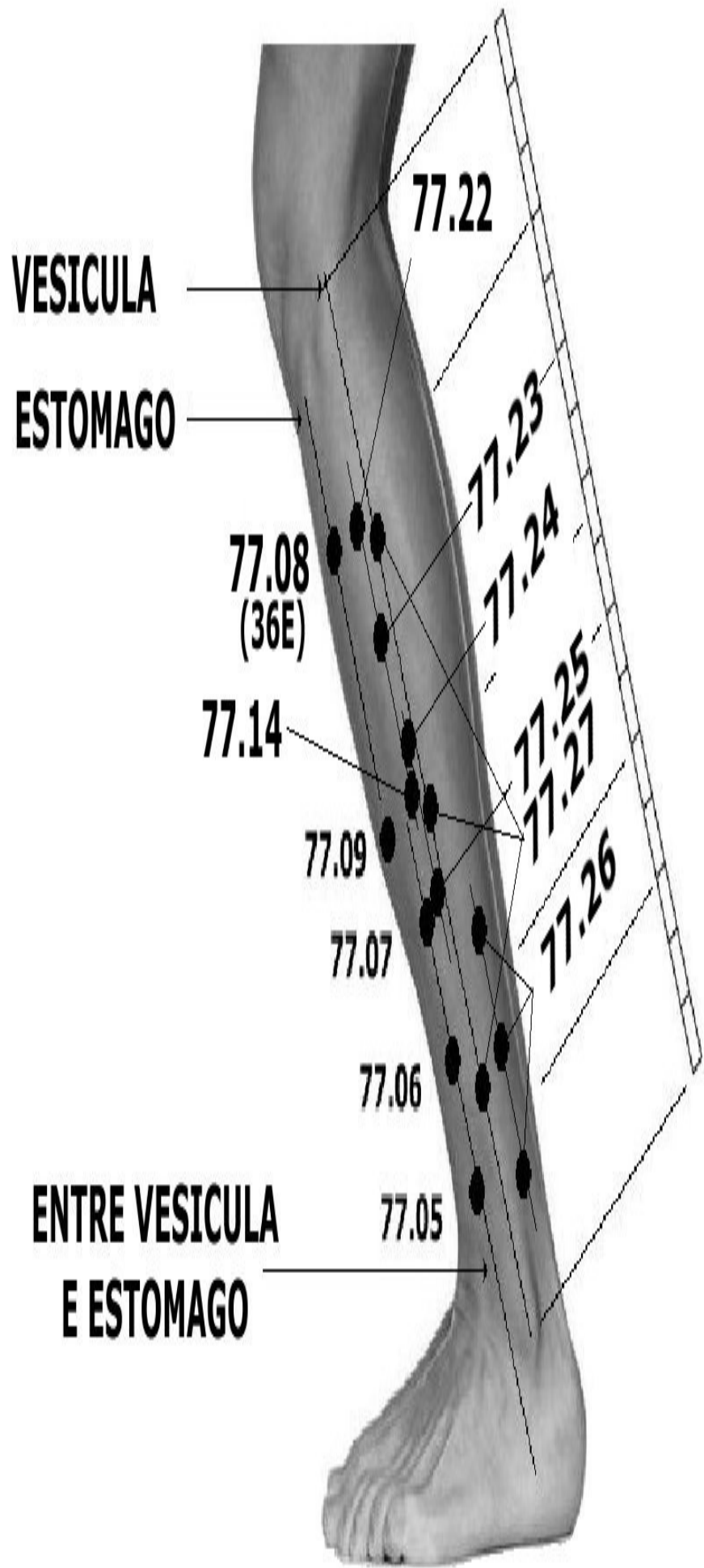
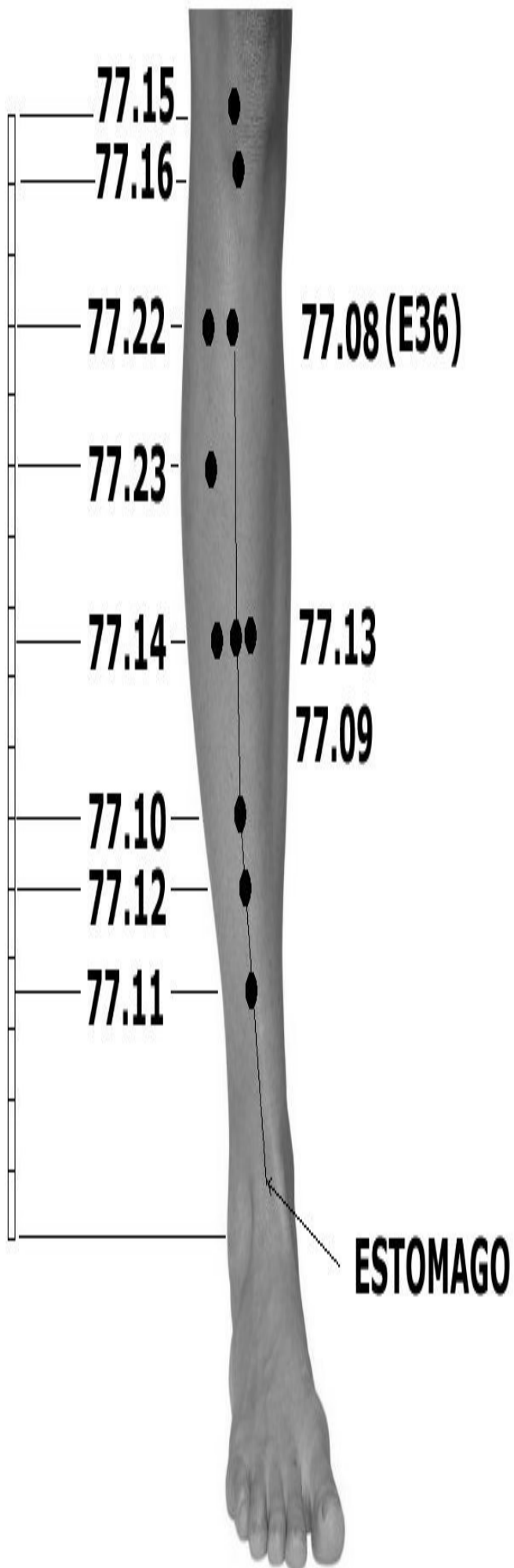
77.21 CONTRAINDICADO NA GRAVIDEZ

Ren Huang (Jen Huang) - Imperador Humano

Área Reflexa: Rim

Localização: 3" superior ao maléolo medial

Indicações: estranguria, impotencia, ejaculação precoce, polução noturna, espermatorreia, dor de pescoço, dor lombar, vertigem, dormência das mãos, hematuria, doença renal

77.15
77.16
77.22
77.08(E36)
77.23
77.14
77.13
77.09
77.10
77.12
77.11
ESTOMAGO
77.22
VESICULA
ESTOMAGO
77.23
77.08
(36E)
77.24
77.14
77.25
77.27
77.09
77.26
77.07
77.06
77.05
ENTRE VESICULA
E ESTOMAGO

77.22

Ce San Li (Ts'e San Li) - Ao lado do Três Milhas

Área Reflexa: Dentes e Pulmão

Localização: 1.5" lateral a 77.08 Si Hua Shang

Indicações: dor de dente, paralisia facial, cefaleia

77.23

Ce Xia San Li (Ts'e Hsia San Li) - Junto do Três Milhas

Área Reflexa: Dentes e Pulmão

Localização: 2" distal a 77.22 Ce San Li

Indicações: dor de dentes, paralisia facial, cefaleia

77.24

Zu Qian Jin (Tsu Ch'ien King) - Mil Ouros do Pé

Área Reflexa: Pulmão, Rins e Tiroide

Localização: 0.5" lateral, e 2" inferior a 77.23 Ce Xia San Li

Indicações: Enterite aguda, abcessos da garganta, laringite, tonsillite,

tiroidite, dor nos ombros e costas (p.Ex. Tendinite do supraespinoso), sindroma do caroço de ameixa (mei he qi)

77.25

Zu Wu Jin (Tsu Wu King) - Cinco Ouros do Pé

Área Reflexa: Pulmão, Rins e Tiroide

Localização: 2" distal a 77.24 Zu Qian Jin

Indicações: Enterite aguda, abcessos da garganta, laringite, tonsillite, thiroidite, dor nos ombros e costas (p.Ex. Tendinite do supraespinoso), sindroma do caroço de ameixa (mei he qi)

(as mesmas de 77.24 Zu Qian Jin)

77.26

Qi Hu (Ch'i Hu) - Sete Tigres

Área Reflexa: Peito e Ossos

Localização: grupo de 3 pontos; por trás do bordo posterior da tibia, 2", 4" e 6" superior ao maléolo lateral

Indicações: dor do esterno, clavicula e costelas; pleuresia.

77.27

Wai San Guan (Wai San Kuan) - Terceiro Portão Externo

Área Reflexa: Pulmão

Localização: grupo de 3 pontos na linha que une a cabeça da tibia com o maléolo lateral; a 1/4, 1/2 e 3/4 do comprimento da linha

Indicações: amigdalite, papeira, laringite, abcessos, tumores, seio fibroquistico, dor no ombro e braço

77.28

Guang Ming (Kuang Ming) - Luz Brilhante

Área Reflexa: Rim

Localização: 1" posterior e 2" superior ao maleolo medial

Indicações: Astigmatismo, cataratas, diplopia, queda das palpebras, tonifica o rim, retinopatia diabetica e neuropatias periféricas.

ZONA 8

PONTOS DA COXA

PONTOS 88.01 a 88.32

88.01

Tong Guan (T'ung Kuan) - Porta de Passagem
Área Reflexa: Coração
Localização: na linha media anterior da coxa, 5" superior á rótula
Indicações: doença cardiaca, vertigem, tonturas, isquémia cerebral, pericardite aguda, febre reumática, palpitações, gastrite, dor dos membros, nausea e vómito da gravidez

88.02

Tong Shan (T'ung Shan) - Passagem da Montanha
Área Reflexa: Coração
Localização: 2" superior a 88.01 Tong Guan
Indicações: doença cardiaca, vertigem, tonturas, isquémia cerebral, pericardite aguda, febre reumática, palpitações, gastrite, dor dos membros, nausea e vómito da gravidez

88.03

Tong Tian (T'ung T'ien) - Passagem do Céu
Área Reflexa: Coração
Localização: 2" superior a 88.02 Tong Shan
Indicações: doença cardiaca, vertigem, tonturas, isquémia cerebral, pericardite aguda, febre reumática, palpitações, gastrite, dor dos membros, nausea e vómito da gravidez

88.04

Jie Mei Yi (Chieh Mei I) - Primeira Irmã
Área Reflexa: Rins e Utero

Localização: 1" medial, e 1" inferior a 88.03 Tong Tian (entre 88.02 Tong Shan e 88.03 Tong Tian
Indicações: Vaginite, inflamação do utero, tumor uterino , menstruação irregular, menorragia, hemorragia gástrica (fezes pretas), dor abdominal baixa (intestinal ou ginecológica)

88.05

Jie Mei Er (Chieh Mei Erh) - Segunda Irmã
Área Reflexa: Rins e Utero
Localização: 2.5" superior a 88.04 Jie Mei Yi
Indicações: Vaginite, inflamação do utero, tumor uterino , menstruação irregular, menorragia, hemorragia gástrica (fezes pretas), dor abdominal baixa (intestinal ou ginecológica)

88.06

Jie Mei San (Chieh Mei San) - Terceira Irmã
Área Reflexa: Rins e Utero
Localização: 2.5" superior a 88.05 Jie Mei Er
Indicações: Vaginite, inflamação do utero, tumor uterino , menstruação irregular, menorragia, hemorragia gástrica (fezes pretas), dor abdominal baixa (intestinal ou ginecológica)
Nota: na prática actual, os pontos 11.24 Fu Ke e 11.06 Huan Chao na mão, são mais usados para tartar problemas ginecológicos

88.08
88.06
88.07
88.05
88.31
88.18
88.04
88.30
88.17
88.29
88.19
88.11
88.24
88.10
88.23
88.09
Baço
Pancreas

88.01

Tong Guan (T'ung Kuan) - Porta de Passagem

Área Reflexa: Coração

Localização: na linha media anterior da coxa, 5" superior á rótula

Indicações: doença cardiaca, vertigem, tonturas, isquémia cerebral, pericardite aguda, fibre reumática, palpitações, gastrite, dor dos membros, nausea e vómito da gravidez

88.02

Tong Shan (T'ung Shan) - Passagem da Montanha

Área Reflexa: Coração

Localização: 2" superior a 88.01 Tong Guan

Indicações: doença cardiaca, vertigem, tonturas, isquémia cerebral, pericardite aguda, fibre reumática, palpitações, gastrite, dor dos membros, nausea e vómito da gravidez

88.03

Tong Tian (T'ung T'ien) - Passagem do Céu

Área Reflexa: Coração

Localização: 2" superior a 88.02 Tong Shan

Indicações: doença cardiaca, vertigem, tonturas, isquémia cerebral,

pericardite aguda, fibre reumática, palpitações, gastrite, dor dos membros, nausea e vómito da gravidez

88.04

Jie Mei Yi (Chieh Mei I) - Primeira Irmã

Área Reflexa: Rins e Utero

Localização: 1" medial, e 1" inferior a 88.03 Tong Tian (entre 88.02 Tong Shan e 88.03 Tong Tian

Indicações: Vaginite, inflamação do utero, tumor uterino , menstruação irregular, menorragia, hemorragia gástrica (fezes pretas), dor abdominal baixa (intestinal ou ginecológica)

88.05

Jie Mei Er (Chieh Mei Erh) - Segunda Irmã

Área Reflexa: Rins e Utero

Localização: 2.5" superior a 88.04 Jie Mei Yi

Indicações: Vaginite, inflamação do utero, tumor uterino , menstruação irregular, menorragia, hemorragia gástrica (fezes pretas), dor abdominal baixa (intestinal ou ginecológica)

88.06

Jie Mei San (Chieh Mei San) - Terceira Irmã

Área Reflexa: Rins e Utero

Localização: 2.5" superior to 88.05 Jie Mei Er

Indicações: Vaginite, inflamação do utero, tumor uterino , menstruação irregular, menorragia, hemorragia gástrica (fezes pretas), dor abdominal baixa (intestinal ou ginecológica)

Nota: na prática actual, os pontos 11.24 Fu Ke e 11.06 Huan Chao na mão, são mais usados para tartar problemas ginecológicos

88.07

Gan Mao Yi (Kan Mao I) - Gripe Comum Um

Área Reflexa: Pulmão e seis orgãos Fu

Localização: 1" medial a 88.05 Jie Mei Er

Indicações: febre de etiologia desconhecida, gripe comum, influenza, arrepios e cefaleia relacionados com a gripe

88.08

Gan Mao Er (Kan Mao Erh) - Gripe Comum Dois

Área Reflexa: Pulmão e seis orgãos Fu

Localização: 1" medial a 88.06 Jie Mei San (2.5" superior a 88.07 Gan Mao Yi)

Indicações: febre de etiologia desconhecida, gripe comum, influenza, arrepios e cefaleia relacionados com a gripe

88.09

Tong Shen (T'ung Shen) - Passando os Rins

Área Reflexa: Rins

Localização: na depressão no canto superior medial da rótula

Indicações: Impotencia, ejaculação precoce, disuria, nefrite, diabetes, dor lombar, laringite, tumor benigno da laringe, boca seca (diabetes), obesidade

88.10

Tong Wei (T'ung Wei) - Passando o Estomago

Área Reflexa: Estomago

Localização: 2" superior a 88.09 Tong Shen

Indicações: Impotencia, ejaculação precoce, disuria, nefrite, diabetes, dor lombar, laringite, tumor benigno da laringe, boca seca (diabetes), obesidade, doença do Estômago

88.11

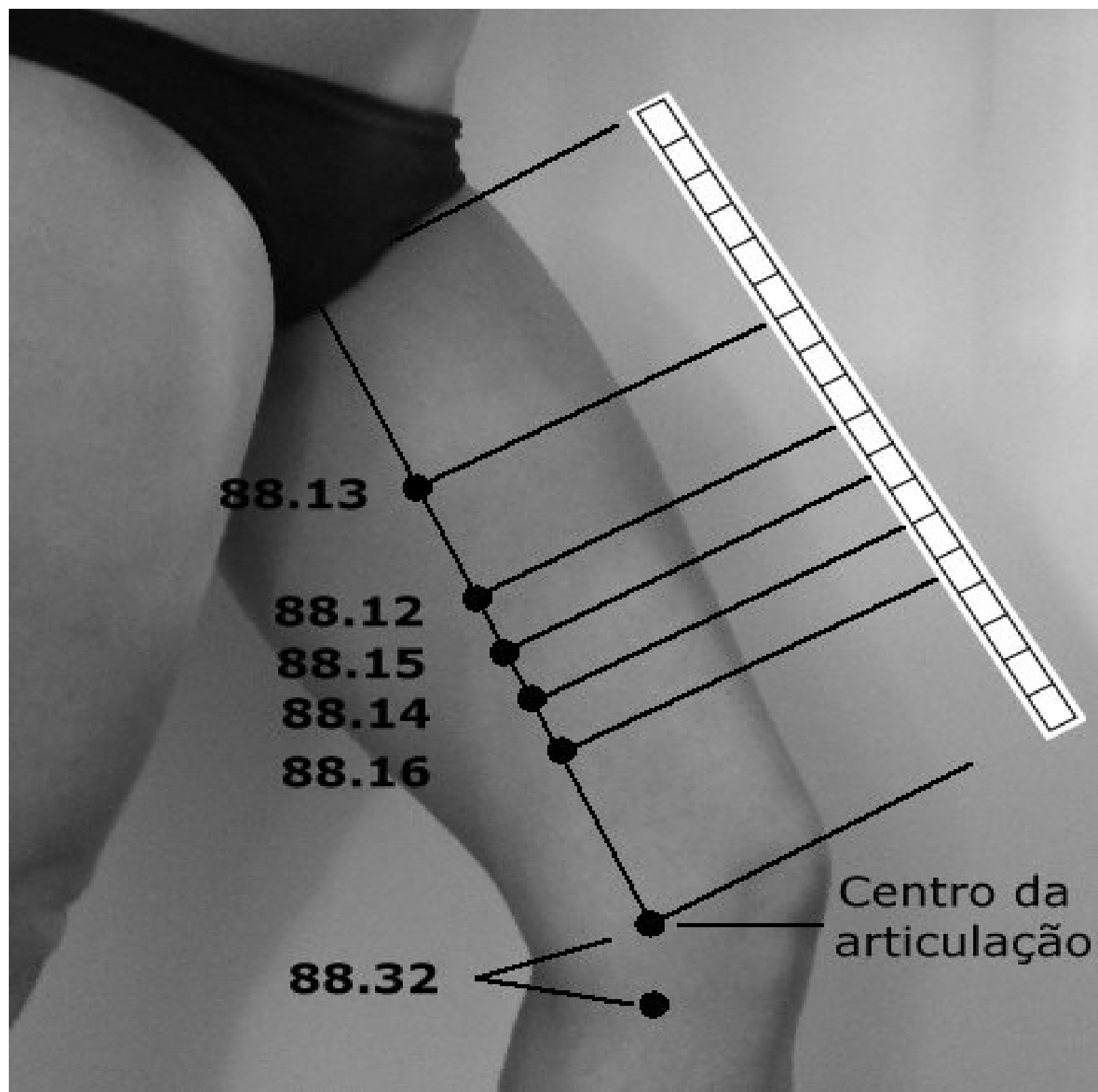
Tong Bei (T'ung Pei) - Passando as Costas

Área Reflexa: Rins

Localização: 2" superior a 88.10 Tong Wei

Indicações: Impotencia, ejaculação precoce, disuria, nefrite, diabetes, dor lombar, laringite, tumor benigno da laringe, boca seca (diabetes), obesidade

Notas: este grupo Dao Ma pode ser empregue para tratar potential aborto espontaneo (picar 2 dos três pontos bilateralmente diáriamente durante 15 dias);

Traditionalmente, de cada vez, só são picados 2 pontos deste grupo.

88.12

Ming Huang - Amarelo Brilhante
Área Reflexa: Rins (profundidade superficial), Fígado (profundidade Média), Coração (profundidade grande)
Localização: no centro da linha medial da parte interna da coxa.

Indicações: cirrose do Fígado, hepatite, edema osseo, visão turva, fadiga, dor dorsal, dor ocular, coréia (p.Ex. Parkinson), leucemia, esclerose multipla (esp com diplopia).

88.13

Tian Huang (T'ien Huang) - Amarelo Celeste
Área Reflexa: Rins (profundidade superficial), Fígado (profundidade Média), Coração (profundidade grande)
Localização: 3" proximal a 88.12 Ming Huang.
Indicações: cirrose do Fígado, hepatite, edema osseo, visão turva, fadiga, dor dorsal, dor ocular, coréia (p.Ex. Parkinson), leucemia, esclerose multipla (esp com diplopia).

88.14

Qi Huang (Ch'i Huang) - Este Amarelo
Área Reflexa: Rins (profundidade superficial), Fígado (profundidade Média), Coração (profundidade grande)
Localização: 3" distal a 88.12 Ming Huang.
Indicações: cirrose do Fígado, hepatite, edema osseo, visão turva, fadiga, dor dorsal, dor ocular, coréia (p.Ex. Parkinson), leucemia, esclerose multipla (esp com diplopia).
Nota: Estes três pontos formam o grupo Dao Ma chamado Shang San Huang (3 amarelos superior).

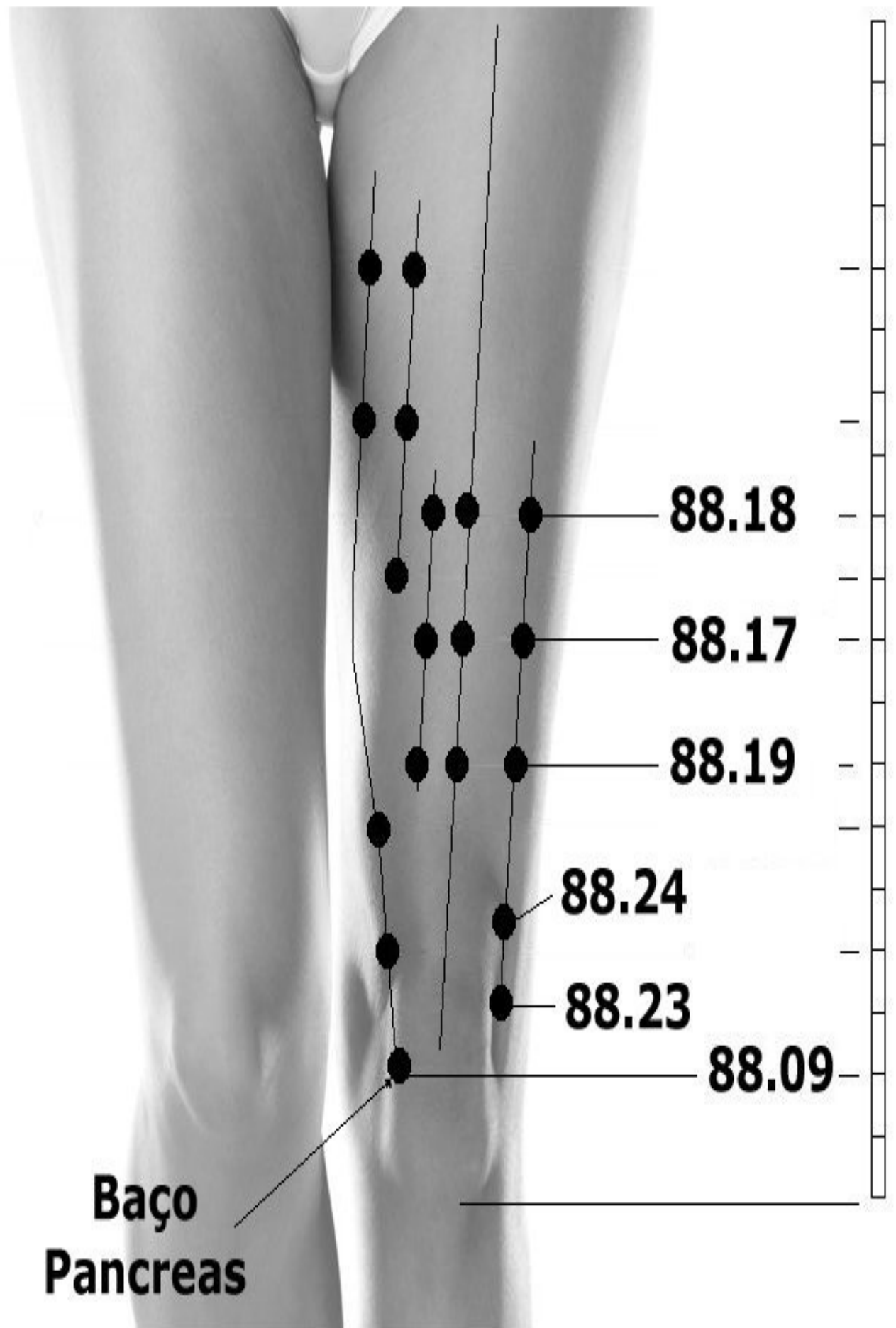
88.15

Huo Zhi (Huo Chih) - Ramo de Fogo
Área Reflexa: Fígado, Vesicula Biliar e Coração
Localização: 1.5" proximal a 88.14 Qi Huang, meia distância entre 88.14

Qi Huang e 88.12 Ming Huang.
Indicações: Hepatite A, ictericia, vertigem, dor dorsal, colecistite.

88.16

Huo Quan (Huo Ch'uan) - Fogo Completo
Área Reflexa: Fígado, Vesicula Biliar, Coração. Coluna Vertebral
Localização: 1.5" distal a 88.14 Qi Huang.
Indicações: Hepatite (A), ictericia, vertigem, dor dorsal, colecistite, dor de calcanhar, dor da coluna vertebral,
Notas: para doenças do Fígado e Vesicular Biliar picar 88.16 Huo Quan, 88.15 Huo Zhi e 88.14 Qi Huang, juntos como um grupo Dao Ma. Huo Quan sozinho trata dor do calcanhar e dor da coluna vertebral.

88.18
88.17
88.19
88.24
88.23
88.09
Baço
Pancreas

88.17

Si Ma Zhong (Tz'u Ma Chung) - Quatro Cavalos do Meio
Área Reflexa: Fígado e Pulmão
Localização: 6"superior á rotula, e2" lateral á linha media anterior da coxa.
Indicações: dor intercostal, dor dorsal, ciática, dor do torax, tuberculose pulmonar, paralisia facial, conjunctivite, asma, pleuresia, dor dos seios, rinite, tinitus, problemas de pele (psoriase, comichão), otite, hemiplegia.

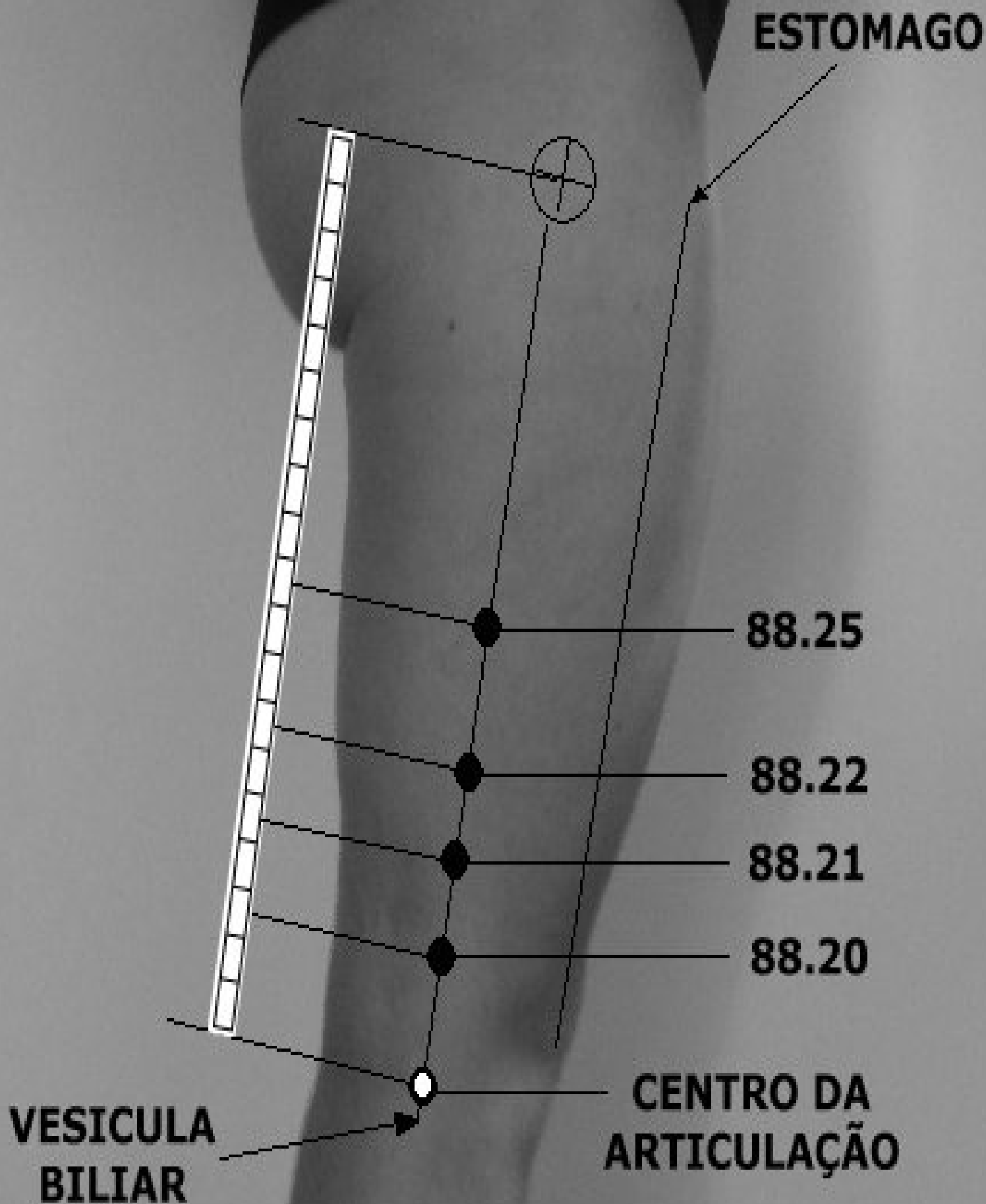
88.18

Si Ma Shang (Tz'u Ma Shang) - Quatro Cavalos de Cima
Área Reflexa: Fígado e Pulmão
Localização: 2" superior a 88.17 Ma Zhong.
Indicações: dor intercostal, dor dorsal, ciática, dor do torax, tuberculose pulmonar, paralisia facial, conjunctivite, asma, pleuresia, dor dos seios, rinite, tinitus, problemas de pele (psoriase, comichão), otite, hemiplegia

88.19

Si Ma Xia (Tz'u Ma Hsia) - Qatro Cavalos de Baixo
Área Reflexa: Fígado e Pulmão
Localização: 2" inferior a 88.17 Ma Zhong.
Indicações: dor intercostal, dor dorsal, ciática, dor do torax, tuberculose pulmonar, paralisia facial, conjunctivite, asma, pleuresia, dor dos seios, rinite, tinitus, problemas de pele (psoriase, comichão), otite, hemiplegia.
Nota: este grupo Dao Ma reforça e regula o Qi devido à sua relação com os Pulmões e à sua localização no Yang Ming da perna.

ESTOMAGO
88.25
88.22
88.21
88.20
CENTRO DA
ARTICULAÇÃO
VESICULA
BILIAR

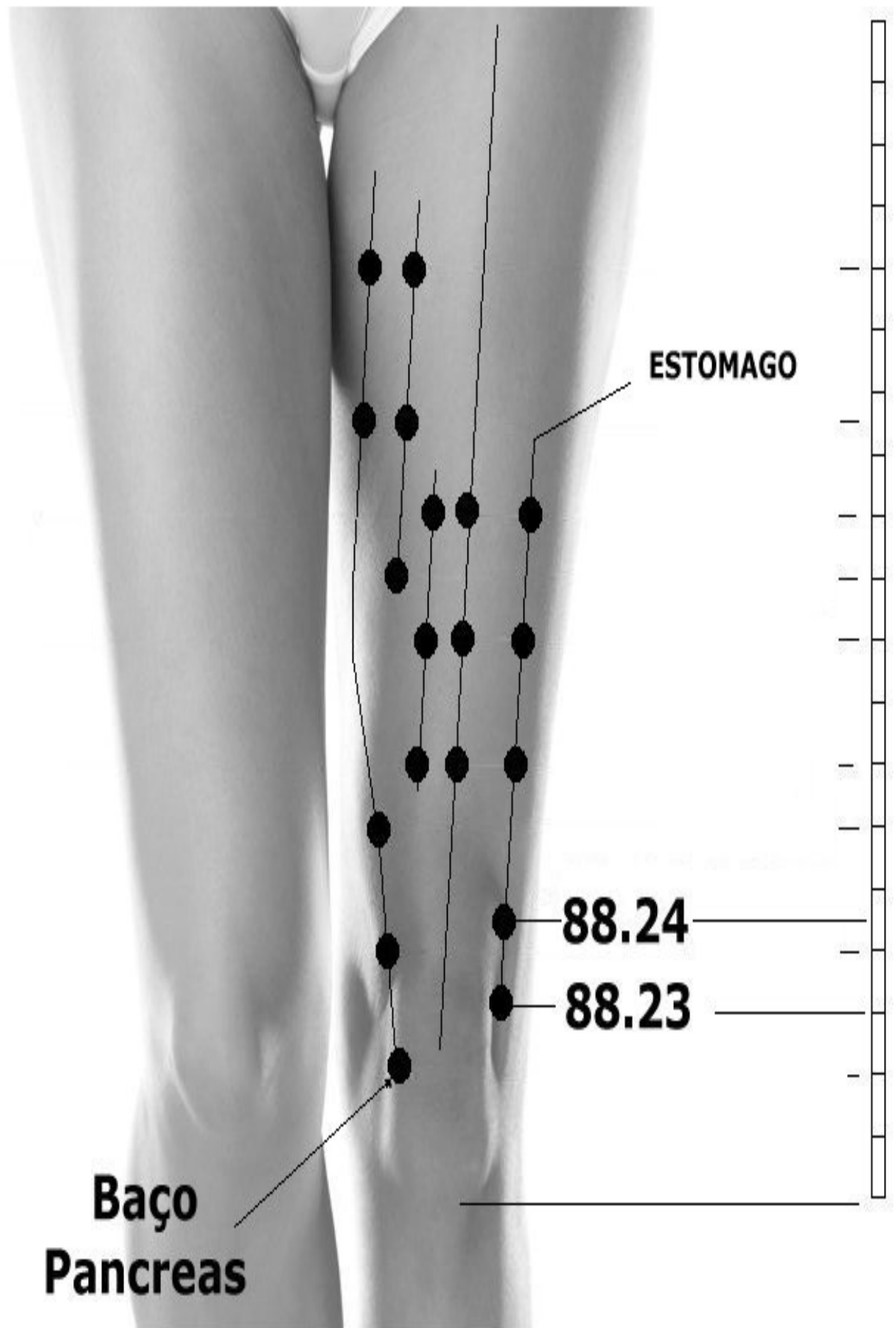
88.20

Xia Quan (Hsia Ch'uan) - Fonte Inferior
Área Reflexa: Face e Pulmões
Localização: 2.5" superior ao joelho na linha media lateral da coxa.
Indicações: paralisia facial, tique facial, desvio do olho e da boca.

88.21

Zhong Quan (Chung Ch'uan) - Fonte Média
Área Reflexa: Face e Pulmões
Localização: 2" superior a 88.20 Xia Quan.
Indicações: paralisia facial, tique facial, desvio do olho e da boca.

88.22

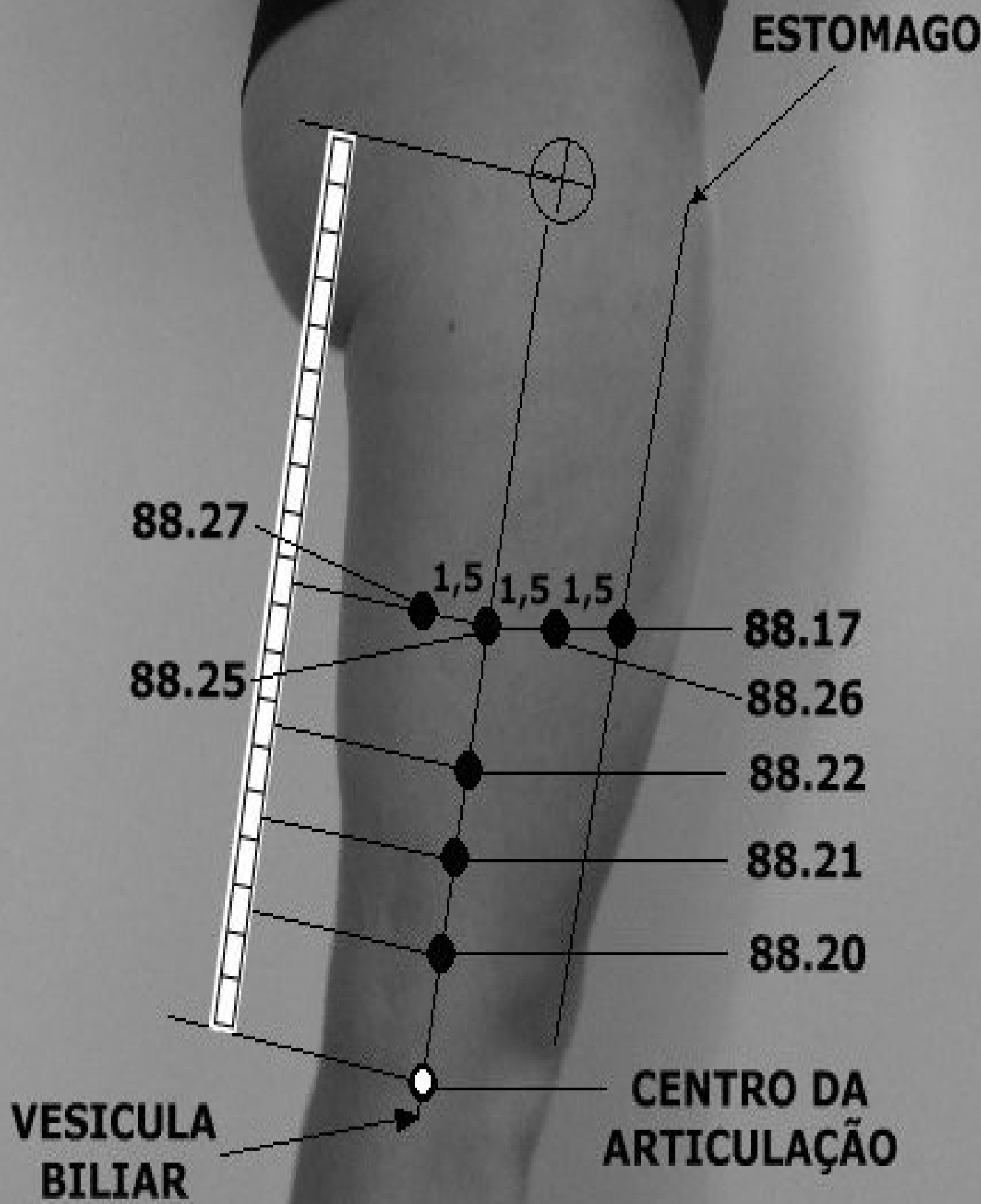
Shang Quan (Shang Ch'uan) - Fonte Superior
Área Reflexa: Face e Pulmões
Localização: 2" superior a 88.21 Zhong Quan.
Indicações: paralisia facial, tique facial, desvio do olho e da boca.
Nota: localizado no Shao Yang da perna, este grupo Dao Ma expulsa e extingue o vento; conhecido colectivamente como os "Três Quan" (San Quan).

ESTOMAGO
88.24
88.23
Baço
Pancreas

88.23

Jin Qian Xia (King Ch'ien Hsia) - Ouro á Frente Abaixo
Área Reflexa: Pulmão e Fígado
Localização: 1" superior ao canto lateral superior da rótula.
Indicações: Cefaleia, epilepsia, indigestão, alergias de pele, padrões de vazio do Fígado e Pulmões.

88.24

Jin Qian Shang (King Ch'ien Shang) - Ouro á Frente Acima
Área Reflexa: Pulmão Fígado
Localização: 1.5" superior a 88.23 Jin Qian Xia.
Indicações: Cefaleia, epilepsia, indigestão, alergias de pele, padrões de vazio do Fígado e Pulmões
Notas: localiza-se perto do tendão; trata padrões de vento do Fígado e do Pulmão

ESTOMAGO
88.27
1,5
1,5
1,5
88.17
88.25
88.26
88.22
88.21
88.20
CENTRO DA
ARTICULAÇÃO
VESICULA
BILIAR

88.25

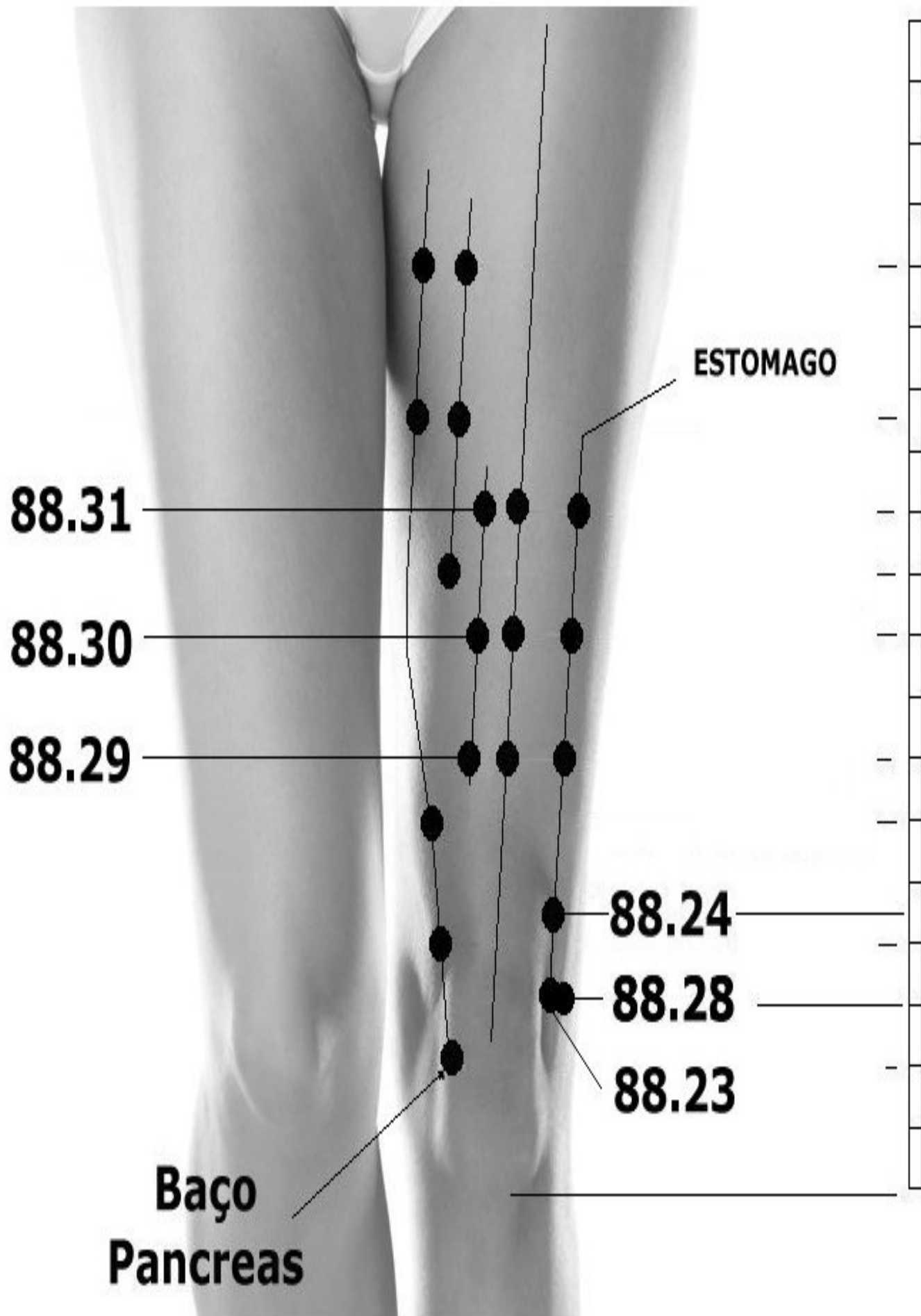
Zhong Jiu Li (Chung Chiu Li) - Nove Milhas do Meio
Área Reflexa: Pulmão e Extremidades
Localização: no ponto médio da linha média da face lateral da coxa (localizado sobre VB31 Feng Shi).
Indicações: enxaqueca, dor lombar, espondilose cervical, dormência da mão e braço, paralisia facial ou dor, vertigem, tinitus, dor da perna ou do joelho, hemiplegia, esporão ósseo.

88.26

Shang Jiu Li (Shang Chiu Li) - Nove Milhas Superior
Área Reflexa: Coração e Rins
Localização: 1.5" anterior a 88.25 Zhong Jiu Li.
Indicações: dor do braço devido a bloqueio do meridiano do coração, distensão abdominal, dor ocular, insuficiencia do Qi do Rim.

88.27

Xia Jiu Li (Hsia Chiu Li) - Nove Milhas Inferior
Área Reflexa: Costas e Pernas
Localização: 1.5" posterior a Zhong Jiu Li (88.25).
Indicações: dor das pernas, dor de costas.

88.28

Jie (Chieh) – Resolver
Área Reflexa: Coração e Vasos sanguíneos
Localização: 1" superior e 0.3" lateral ao canto superior externo da patela.
Indicações: sincope iatrogenica, dor generalizada resultante de lesão traumática, dor de injecção, fadiga extrema; trata disturbios generalizados do Qi e do Sangue.
Notas: inserção durante pouco tempo (não exceder 8 minutos).

88.29

Nei Tong Guan (Nei T'ung Kuan) - Portão de Passagem Interior
Área Reflexa: Coração
Localização: 0.5" medial a 88.01 Tong Guan.
Indicações: Hemiplegia, palpitações, AVC, Ataque Isquémico Transitório (Vento).

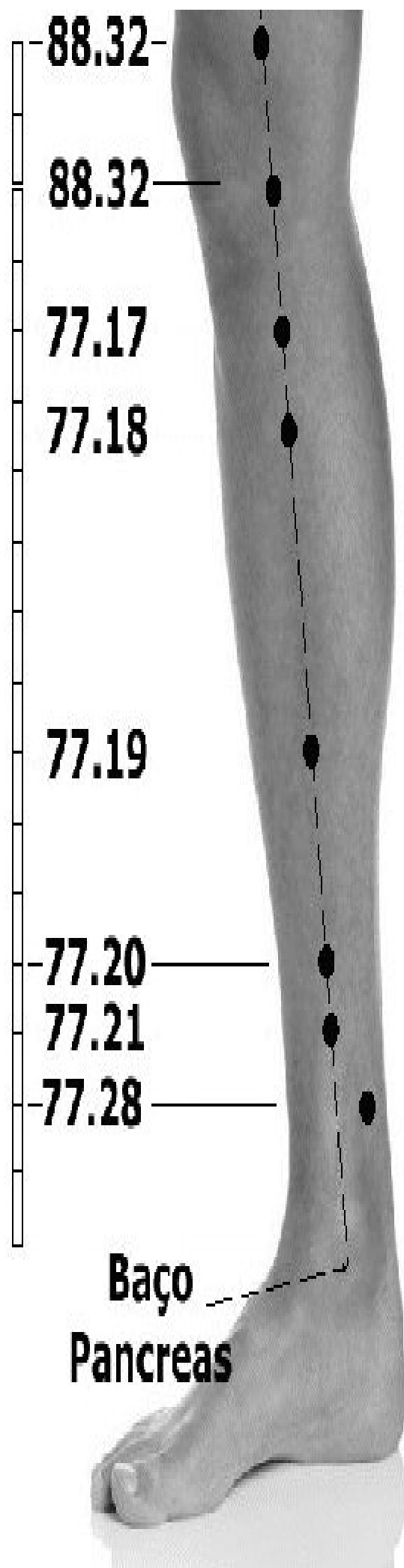
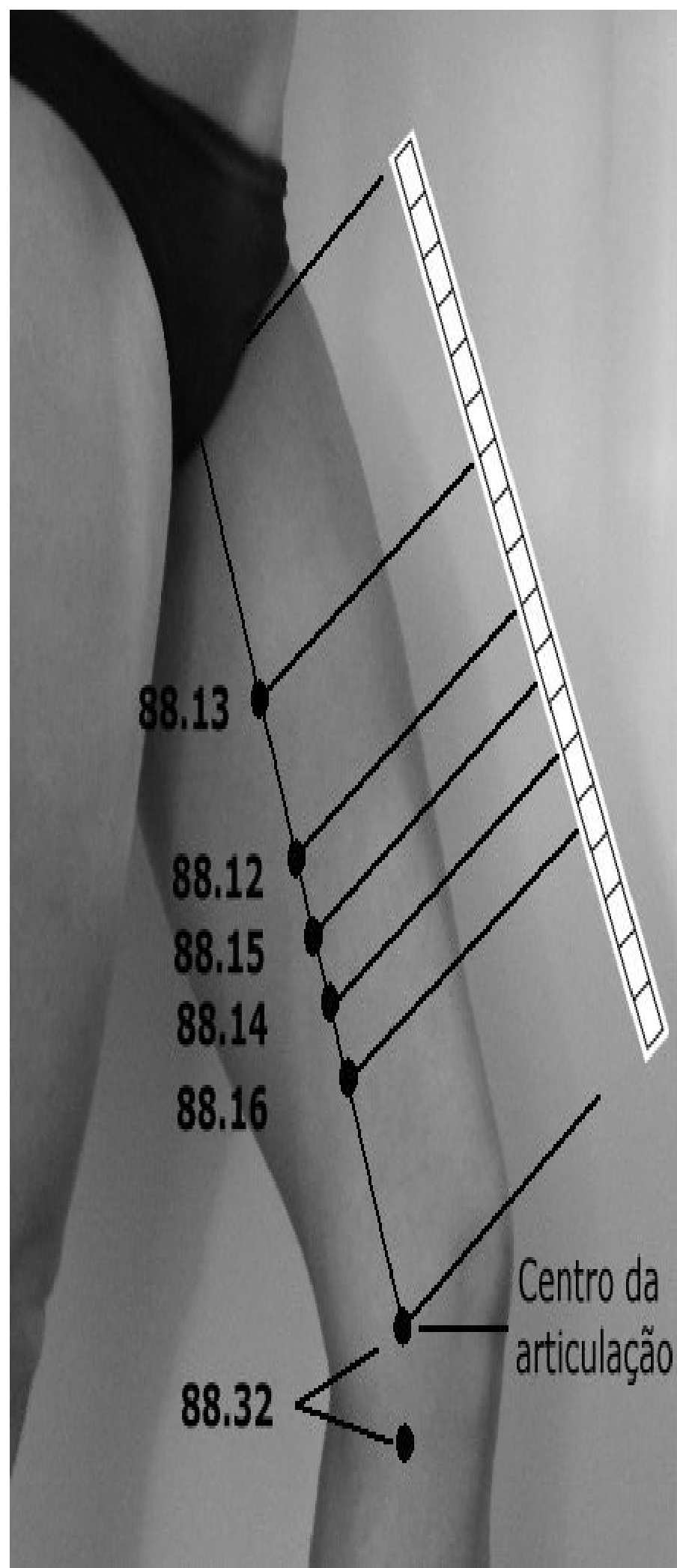
88.30

Nei Tong Shan (Nei T'ung Shan) - Passagem Interior da Montanha
Área Reflexa: Coração
Localização: 0.5" medial a 88.02 Tong Shan.
Indicações: Hemiplegia, palpitações, AVC, Ataque Isquémico Transitório (Vento).

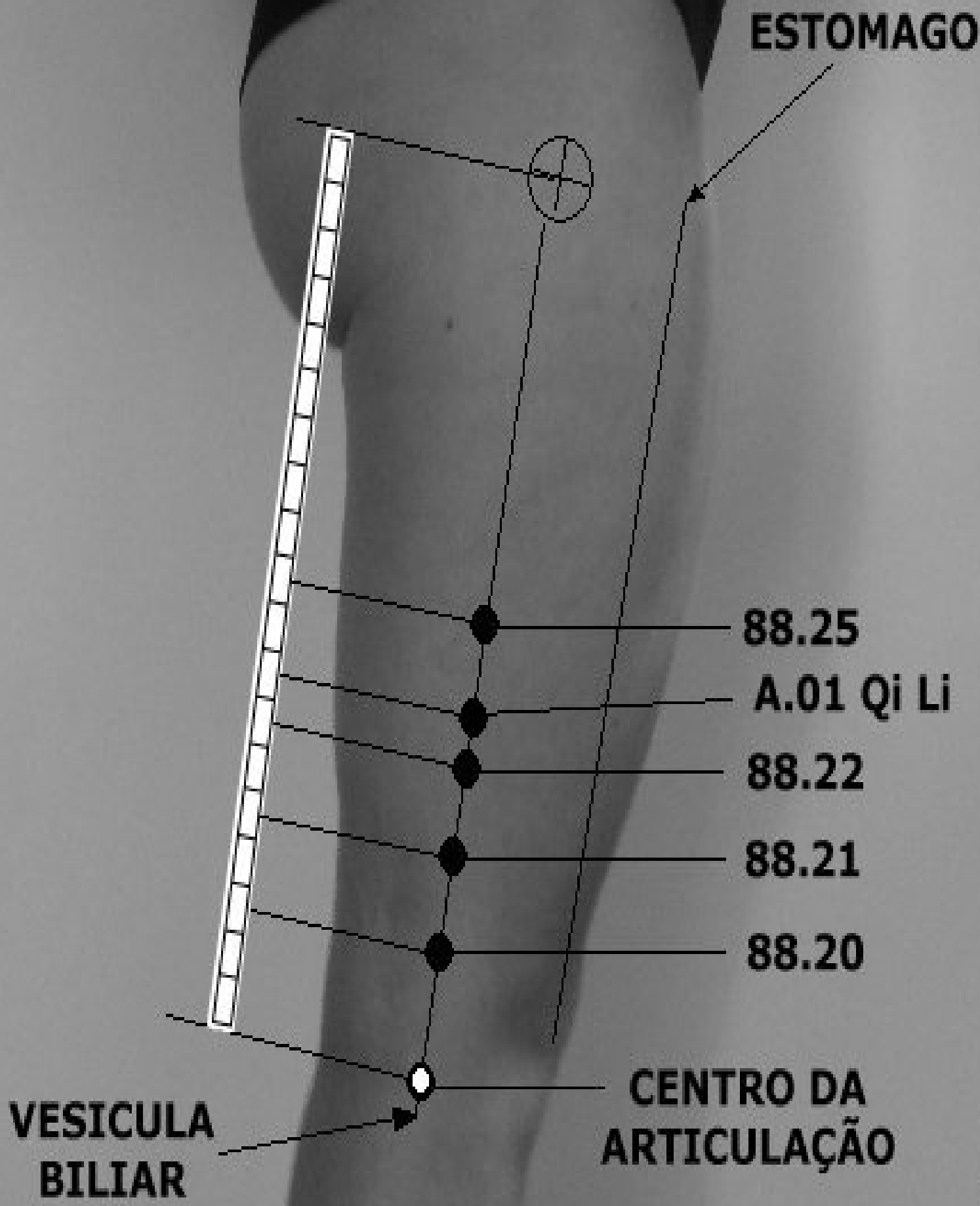
88.31

Nei Tong Tian (Nei T'ung T'ien) - Passagem Interior do Céu
Área Reflexa: Coração
Localização: 0.5" medial a 88.03 Tong Tian.
Indicações: Hemiplegia, palpitações, AVC, Ataque Isquémico Transitório (Vento).

88.13
88.12
88.15
88.14
88.16
Centro da articulação
88.32
88.32
88.32
77.17
77.18
77.19
77.20
77.21
77.28
Baço
Pancreas

88.32

Shi Yin (Shih Yin) - Perde a Voz
Área Reflexa: Rins e Garganta
Localização: grupo de 2 pontos; 1º ponto é o ponto médio do lado medial da articulação do joelho, 2º ponto está 2" inferior ao primeiro.
Indicações: Amigdalite, voz rouca, tiroidite, paratiroidite, afonia.
Notas: localizar com o joelho dobrado a 90°; a agulha penetra na pele anterior ao ponto e trespassa por baixo do ponto (picar anterior para posterior, ligando os meridianos do Baço Pâncreas e do Rim).

ESTOMAGO
88.25
A.01 Qi Li
88.22
88.21
88.20
CENTRO DA
ARTICULAÇÃO
VESICULA
BILIAR

A 01

Qi Li (Ch'i Li) - Sete Milhas

Localização: 2" distal a 88.25 Zhong Jiu Li.

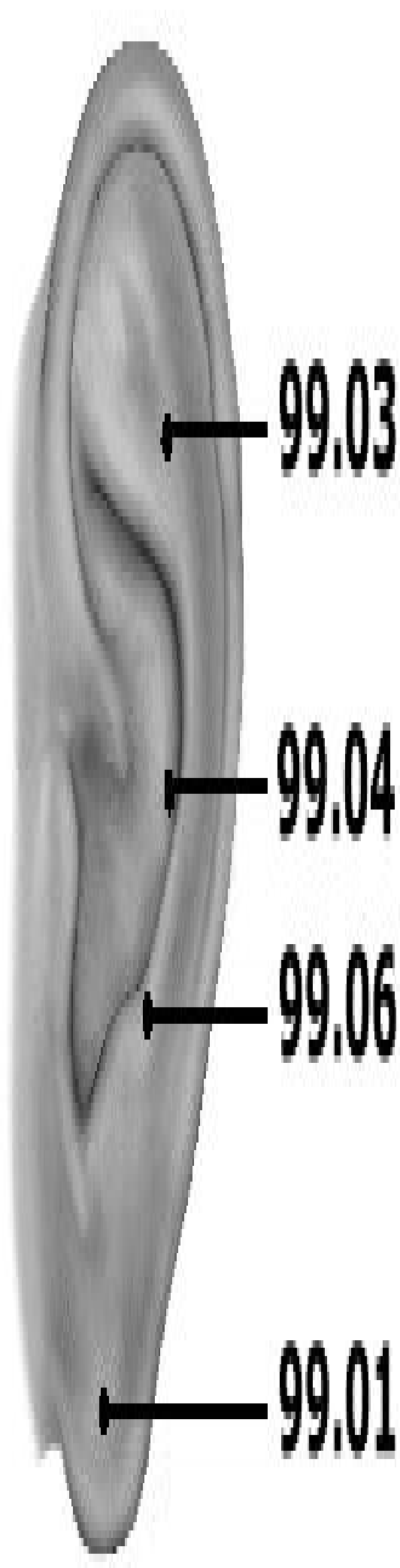
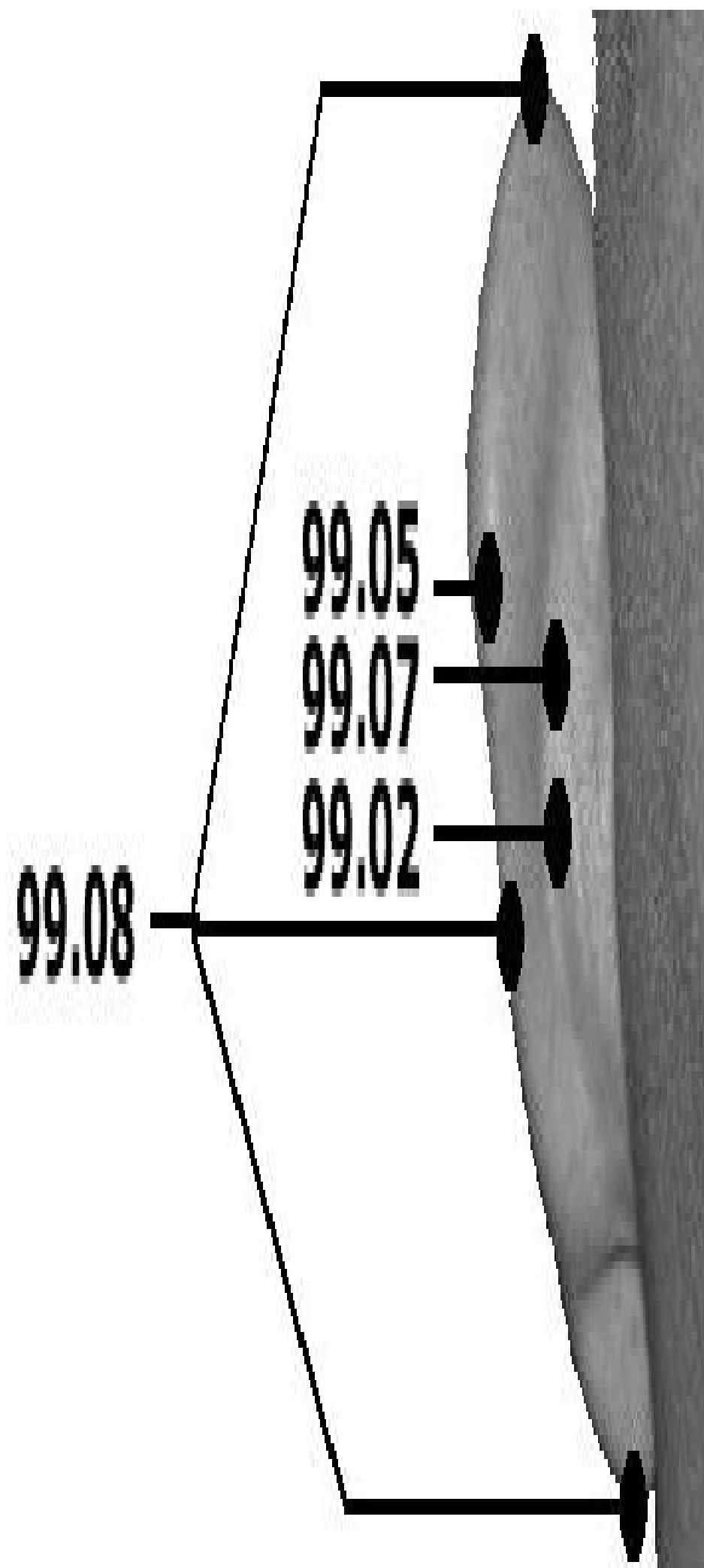
Indicações: dor dorsal e lombar, hemiplegia, neuroparalisia, dor do pescoço, vertigem, distensão ocular, dormências das mãos e braço, dor da perna e enervação.

Nota: ponto complementar a 88.25 Zhong Jiu Li.

ZONA 9

PONTOS DA ORELHA

PONTOS 99.01 a 99.08

99.05
99.07
99.02
99.08
99.03
99.04
99.06
99.01

99.01

Er Huan (Erh Huan) – Brinco

<u>Área Reflexa:</u> Seis orgãos Fu

Localização: no centro do lóbulo da orelha

Indicações: nausea e vómito, intoxicação alcoolica ou ressaca

99.02

Mu Er (Mu Erh) - Madeira da Orelha

Área Reflexa: Figado

Localização: 0.3" abaixo da linha media transversal da parte de trás da orelha (mais ou menos no ponto médio da parte de trás da orelha)

Indicações: Hepatomegalia, cólica do Figado, cirrose do Figado, estranguria crónica

Notas: trata desordens do Figado

99.03

Huo Er (Huo Erh) - Fogo da Orelha

Área Reflexa: Coração

Localização: na extremidade inferior do crus superior do antihelix

Indicações: Palpitações, dispneia, dor do joelho, dor das extremidades

99.04

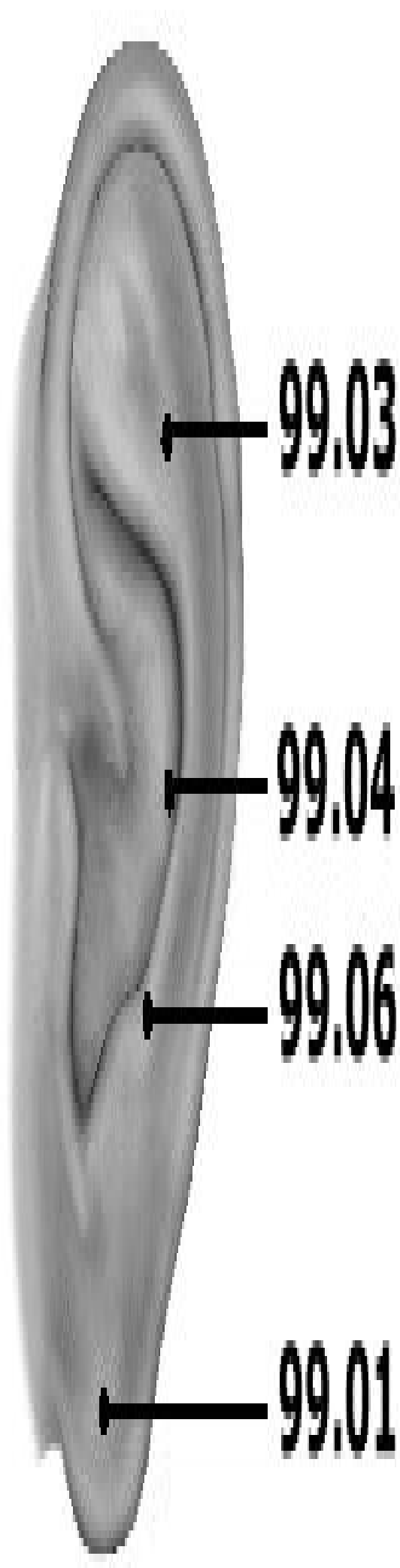
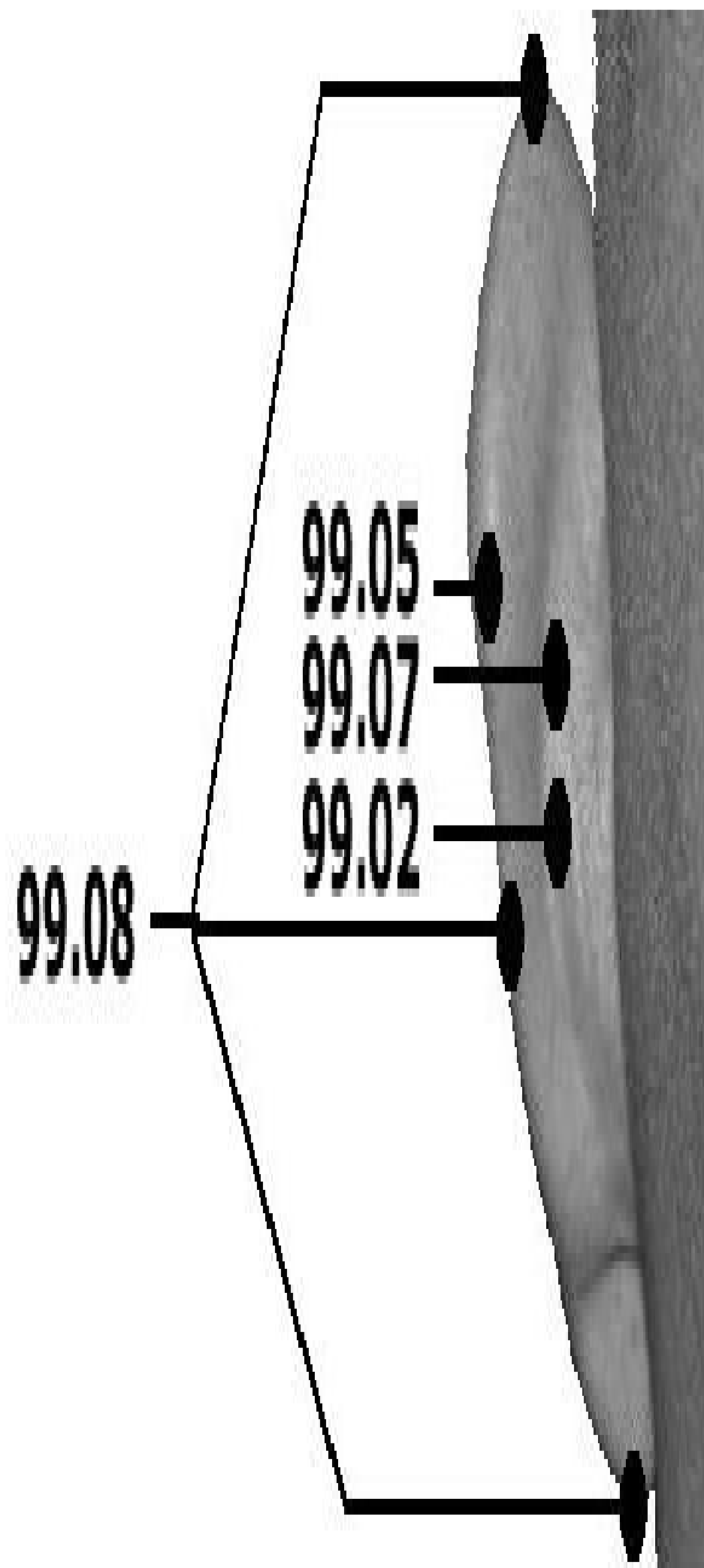
Tu Er (T'u Erh) - Terra da Orelha

Área Reflexa: Baço Pancreas

Localização: entre a parte inferior e superior da conca

Indicações: neurose, policitémia, fibre elevada, diabetes melitus

Nota: corresponde ao ponto do Baço

99.05
99.07
99.02
99.08
99.03
99.04
99.06
99.01

99.05

Jin Er (King Erh) - Metal da Orelha

Área Reflexa: Pulmão

Localização: no terço superior do bordo externo do aspeto dorsal do helix

Indicações: Ciática, rinite alérgica, escoliose lombar, gripe comum, alergias

99.06

Shui Er (Shui Erh) - Água da Orelha

Área Reflexa: Rim

Localização: na extremidade inferior da margem inferior do antihelix

Indicações: padrões de vazio do rim, dor lombar, miopia, boca seca

99.07

Er Bei (Erh Pei) - Parte de Trás da Orelha

Área reflexa: Garganta

Localização: 0.3" acima de 99.02 Mu Er

Indicações: Laringite, amigdalite; acne, enxaqueca, conjunctivite,

dificuldade em abrir a boca

Nota: sangrar apenas os vasos (não usar agulhas)

99.08

Er San (Erh San) - Três da Orelha

Área Reflexa: Pulmões e Rim

Localização: grupo de 3 pontos; no apex (Er Shang), ponto médio externo (Er Zhong), ponto inferior do lóbulo da orelha (Er Xia) todos no bordo externo do Helix

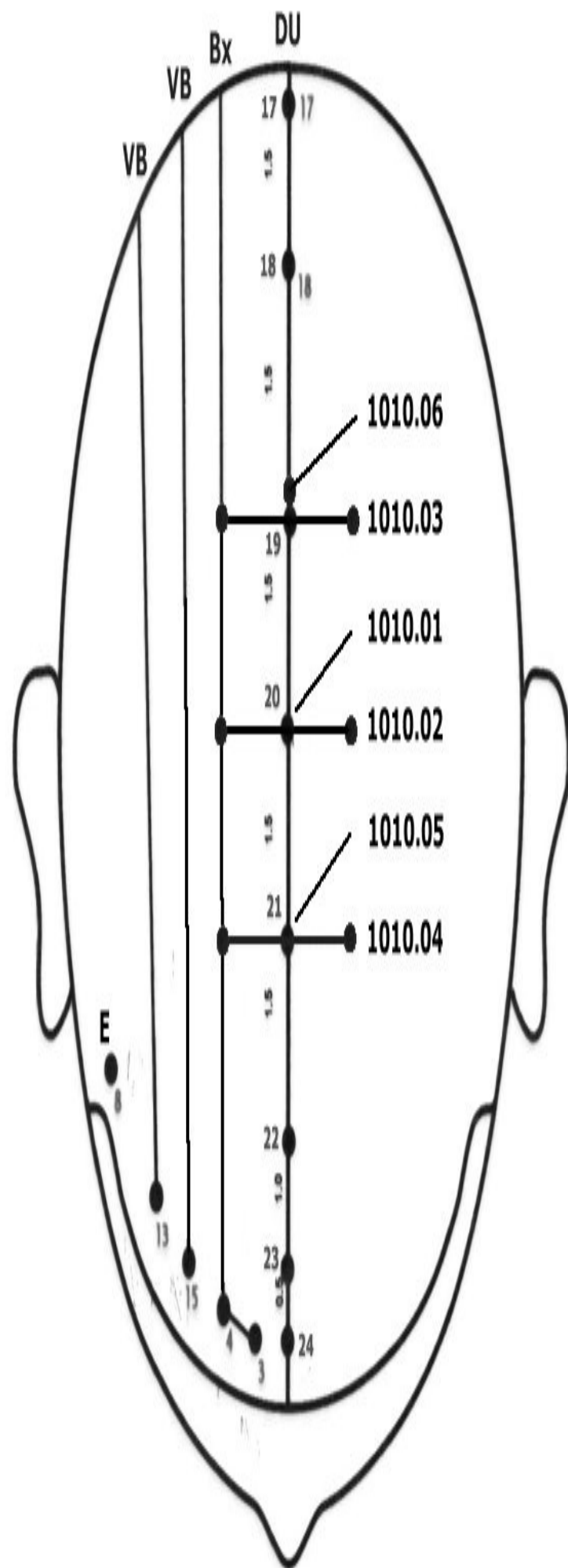
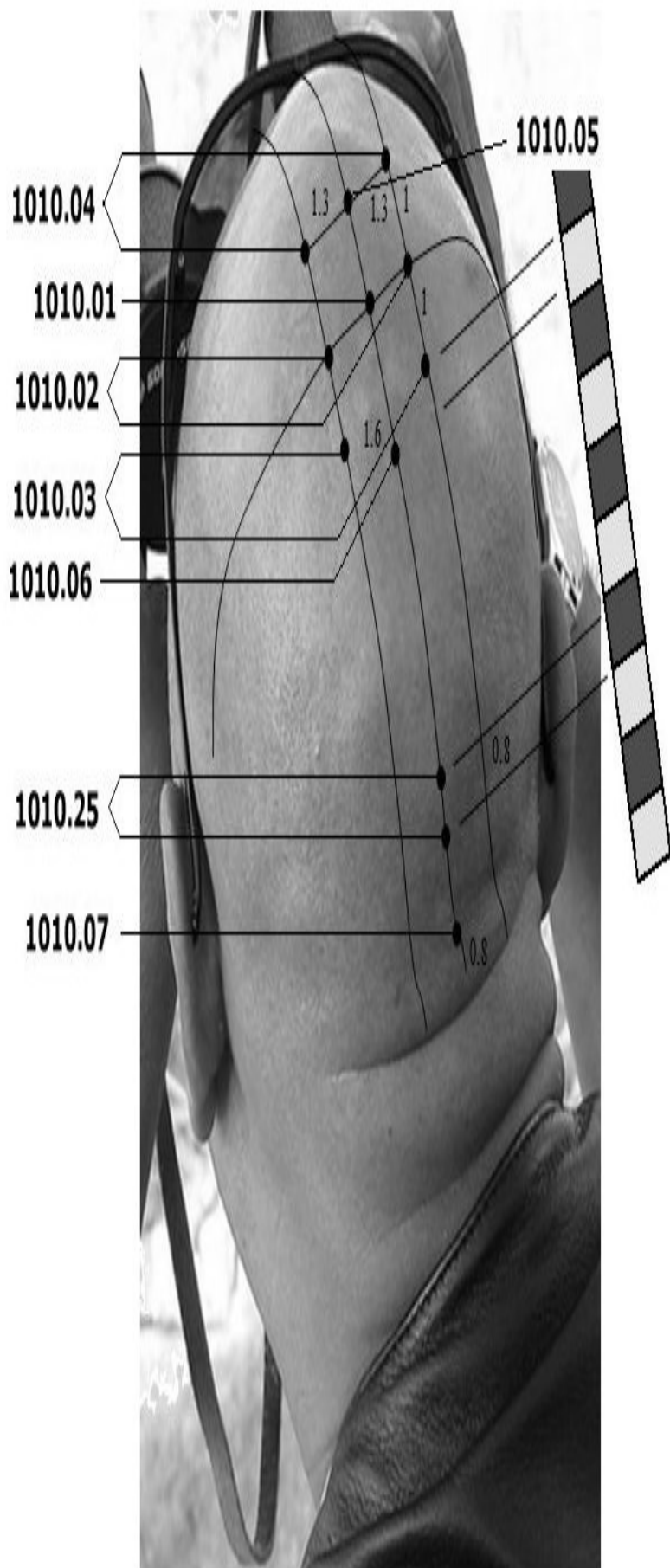
Indicações: Gripe comum, diarreia, enxaqueca, amigdalite

Nota: Sangrar (não colocar agulhas)

ZONA 10

PONTOS DA CABEÇA E FACE

PONTOS 1010.01 a 1010.25

1010.05
1010.04
1010.01
1010.02
1010.03
1010.06
1010.25
1010.07
1.3
1.3
1
1
1.6
0.8
0.8
DU
Bx
VB
VB
17
18
19
20
21
22
23
24
1010.06
1010.03
1010.01
1010.02
1010.05
1010.04
E
8
13
15
4
3

1010.01

Zheng Hui (Cheng Hui) - Encontro Rigoroso

Área Reflexa: Cérebro

Localização: no apex da cabeça (localizado sobre Du20)

Indicações: sequelas de AVC (afasia, hemiplegia), fadiga, desvio dos olhos e boca, convulsões infantis, Parkinsonismo, paralisia cerebral, tiques

Notas: geralmente combinado com 1010.05 Qian Hui e/ou 1010.06 Hou Hui formando um grupo Dao Ma

1010.02

Zhou Yuan (Chou Yuan) - Estado Redondo

Área Reflexa: Pulmão

Localização: 1.3" lateral a 1010.01 Zheng Hui (para ambos os lados esquerdo e direito)

Indicações: Asma, dispneia ou respiração curta, dor lombar, ciática, fadiga

1010.03

Zhou Kun (Chou Kun) - Irmão mais Velho

Área Reflexa: Pulmão

Localização: 1.5" posterior a 1010.02 Zhou Yuan

Indicações: Asma, dispneia ou respiração curta, dor lombar, ciática, fadiga

1010.04

Zhou Lun (Chou Lun) - Estado da Montanha

Área Reflexa: Pulmão

Localização: 1.5" anterior a 1010.02 Zhou Yuan

Indicações: Asma, dispneia ou respiração curta, dor lombar, ciática, fadiga, tumor cerebral

Notas: 1010.02 Zhou Yuan, 1010.03 Zhou Kun, 1010.04 Zhou Lun são utilizados juntos formando um grupo Dao Ma

1010.05

Qian Hui (Ch'ien Hui) - Encontro da Frente

Área Reflexa: Cérebro

Localização: 1.5" anterior a 1010.01 Zheng Hui

Indicações: vertigem, nervosismo, cefaleia, visão turva, choque, sincope (como ponto de reanimação)

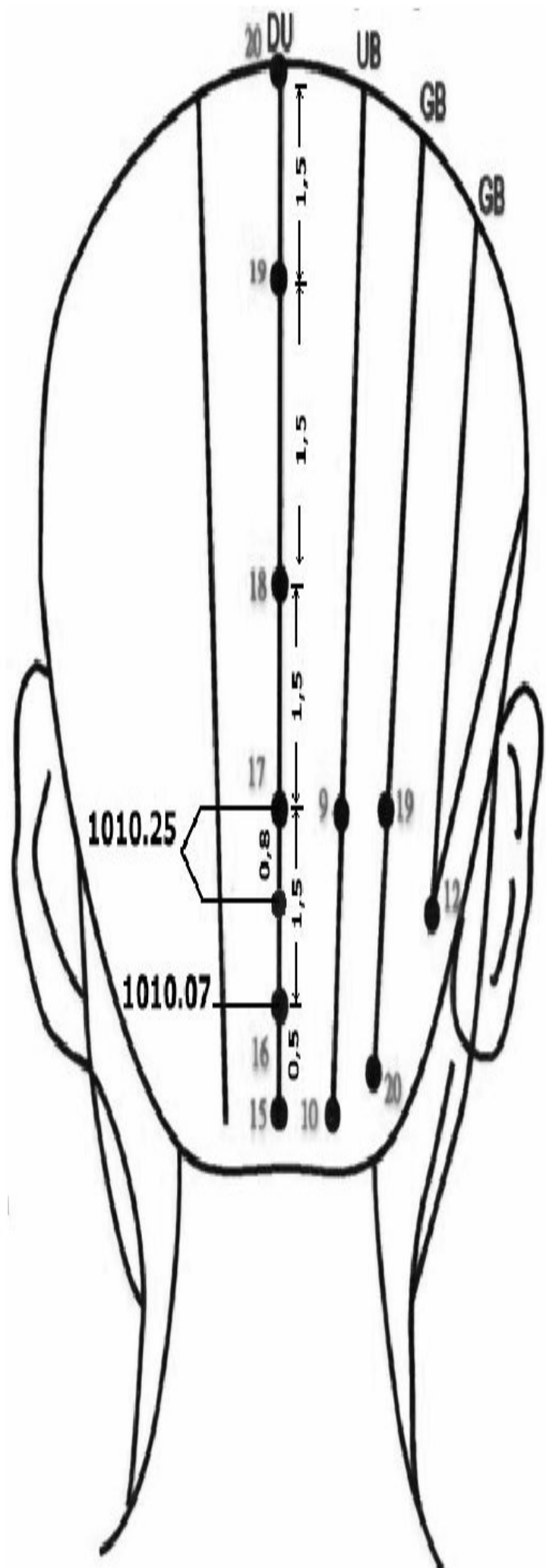
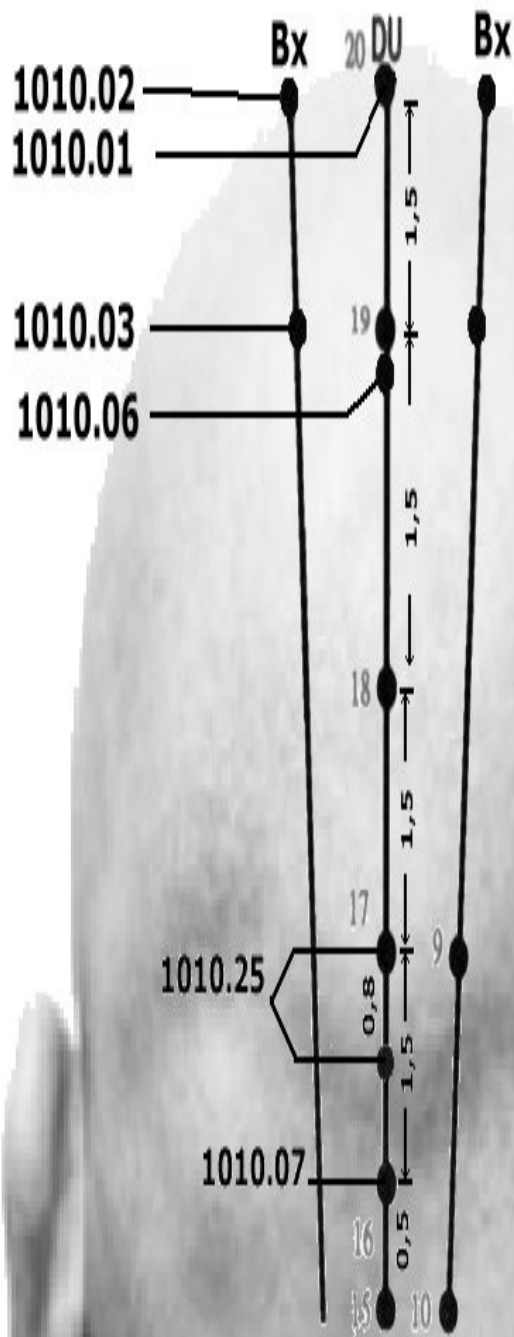
1010.06

Hou Hui - Encontro da Retaguarda

Área Reflexa: Cérebro e Coluna Vertebral

Localização: 1.6" posterior a 1010.01 Zheng Hui

Indicações: tuberculose ossea, cefaleia, vertigem, dor espinal (principalmente toraxica lombar desde a T12 a L2), sequelas de AVC (perca de voz, hemiplegia), paralisia nervosa, doença cerebrovascular.

Bx
20 DU
Bx
1010.02
1010.01
1,5
1010.03
19
1010.06
1,5
18
1,5
17
9
1010.25
0,8
1,5
1010.07
16
0,5
15
10
20 DU
UB
GB
GB
1,5
19
1,5
18
1,5
17
9
19
1010.25
0,8
1,5
12
1010.07
16
0,5
20
15
10

1010.07

Zong Shu (Tsung Shu) - Eixo Geral

Área Reflexa: Dan Tian

Localização: 0.8" acima da linha posterior dos cabelos, na linha média da cabeça

Indicações: Vómito, afasia, dor do pescoço, palpitações, colera

Nota: pode-se usar agulhas mas é mais eficaz sangrar; apenas inserção superficial

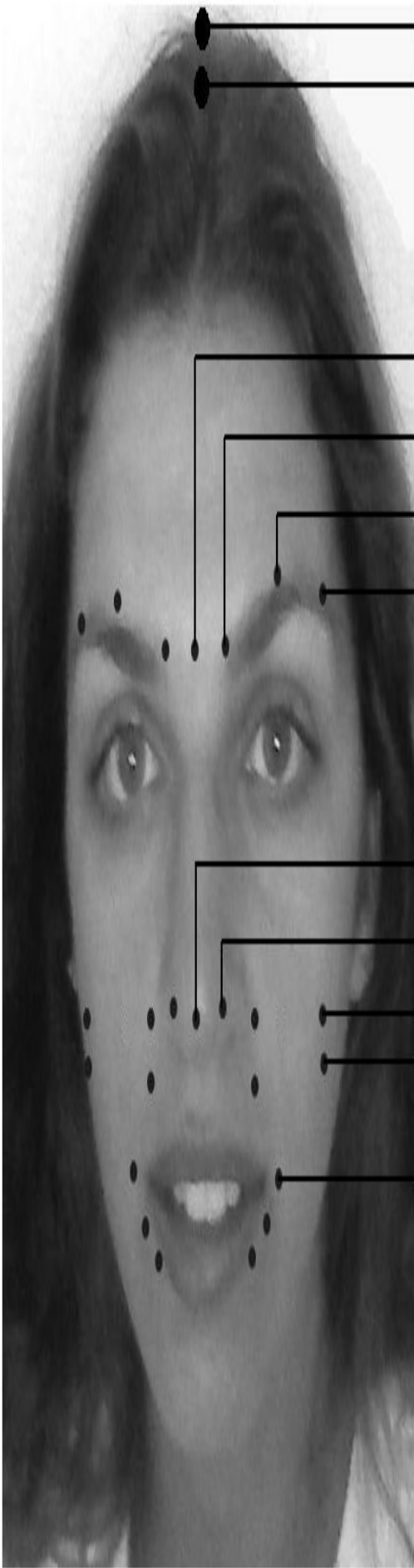
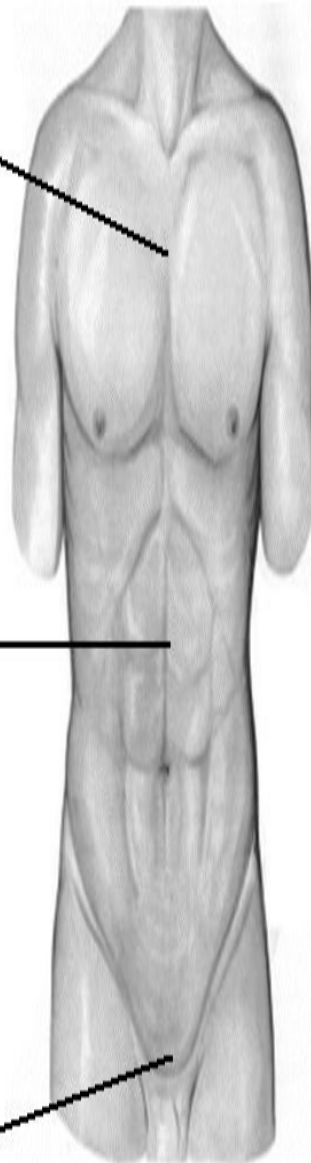
1010.08

Zhen Jing (Chen Ching) - Reprime o Silêncio

Área Reflexa: Cérebro

Localização: 0.3" superior a Yin Tang

Indicações: Desordem mental ou emocional, insónia, tremor dos membros, fraqueza das pernas, pesadelos ou terror noturno nas crianças

Nota: usar em conjunto com 1010.01 Zheng Hui

1010.01 (DU20)
1010.05
1010.08
1010.09
1010.10
1010.11
1010.12
1010.22
1010.13
1010.14
1010.17
SUPERIOR
MÉDIO
INFERIOR

1010.09

Shang Li - Milha Superior

Área Reflexa: Pulmão e Olhos

Localização: 0.2" acima da extremidade interior da sobrancelha (B2)

Indicações: Cefaleia, visão turva, vertigem

Nota: agulha ou sangrar

1010.10

Si Fu Er (Szu Fu Erh) - Segundo Quatro Visceras

Área Reflexa: Pulmão e Olhos

Localização: 0.2" acima do centro da sobrancelha

Indicações: Cefaleia, visão turva, distensão abdominal

1010.11

Si Fu Yi (Szu Fu I) - Primeiro Quatro Visceras

Área Reflexa: Pulmão e Olhos

Localização: 0.2" acima da extremidade externa da sobrancelha

Indicações: Cefaleia, visão turva, distensão abdominal

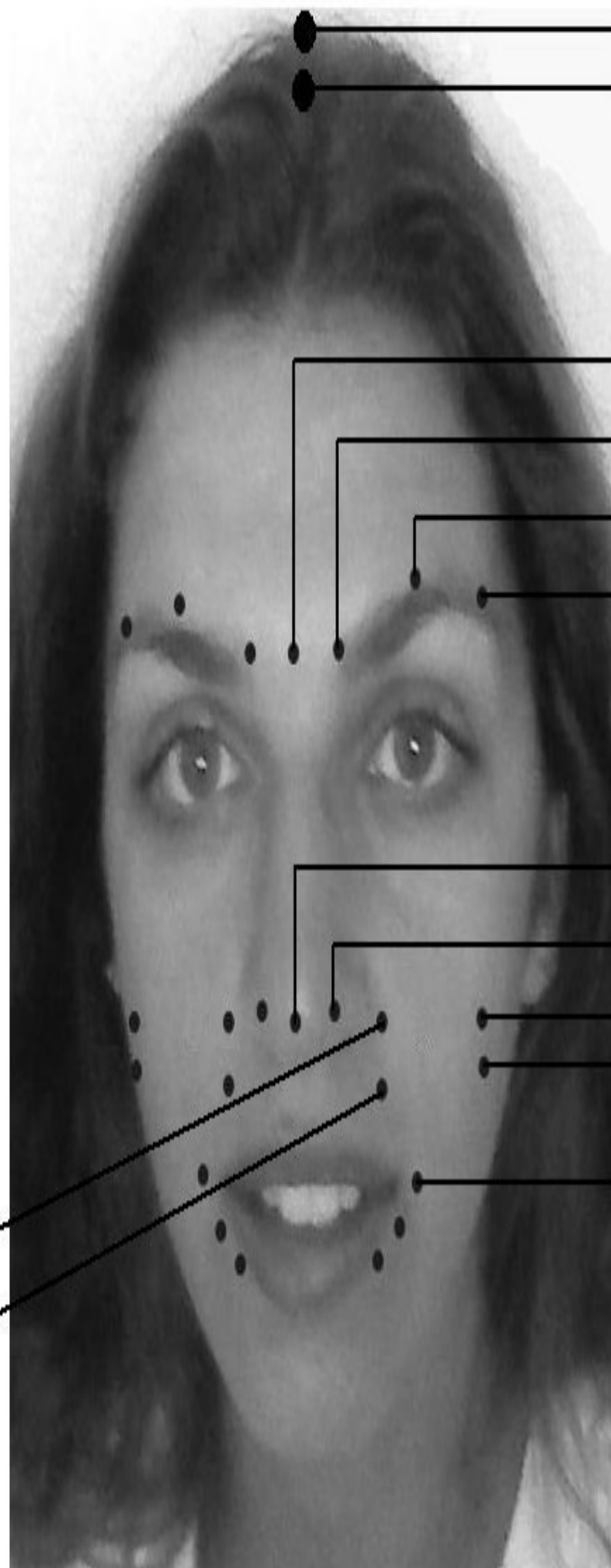
1010.12

Zheng Ben (Cheng Pen) - Raiz do Rigor

Área Reflexa: Pulmão

Localização: na ponta do nariz (coincidente com Su Liao Du25)

Indicações: rinite alérgica, psicose, rosácea

Nota: sangrar para tartar a rosácea

1010.01 (DU20)
1010.05
1010.08
1010.09
1010.10
1010.11
1010.12
1010.22
1010.13
1010.14
1010.17
1010.15
1010.16

1010.13

Ma Jin Shui (Ma King Shui) - Cavalo Metal Água

Área Reflexa: Rins e Pulmão

Localização: inferior ao bordo inferior do arco zigomático, alinhado com o cantus externo

Indicações: pedra do rim, nefrite, rinite, dor lombar, dor do peito (com a respiração)

1010.14

Ma Kuai Shui (Ma K'uai Shui) - Cavalo Rápido de Água

Área Reflexa: Rins Bexiga

Localização: 0.4" inferior a 1010.13 Ma Jin Shui

Indicações: pedra do rim e bexiga, cistite, rinite, dor espinal, dor lombar, urina frequente

Nota: 1010.13 Ma Jin Shui e 1010.14 Ma Kuai Shui constituem um grupo Dao Ma

1010.15

Fu Kuai (Fu K'uai) - Visceras Rápidas

Área Reflexa: Rins e Seis Fu

Localização: 0.5" lateral ao bordo inferior da asa do nariz

Indicações: distensão abdominal, dor abdominal, hernia

1010.16

Liu Kuai (1iu K'uai) - Sexto Rápido

Área Reflexa: Trato Urinário

Localização: 1.4" lateral a Ren Zhong Du26

Indicações: pedra na uretra, uretite

Notas: corresponde ao Jiao inferior; picar juntamente com 1010.14 Ma Kuai Shui (para pedra) ou 1010.17 Qi Kuai (para dor da uretra)

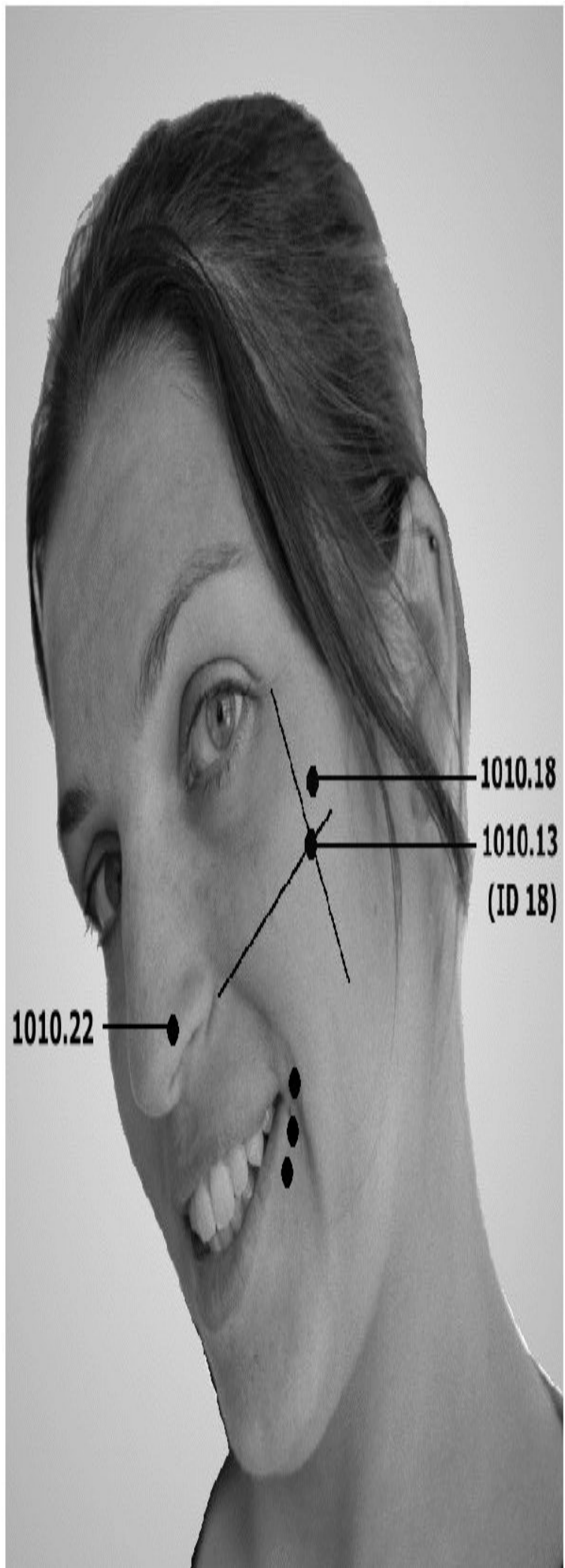
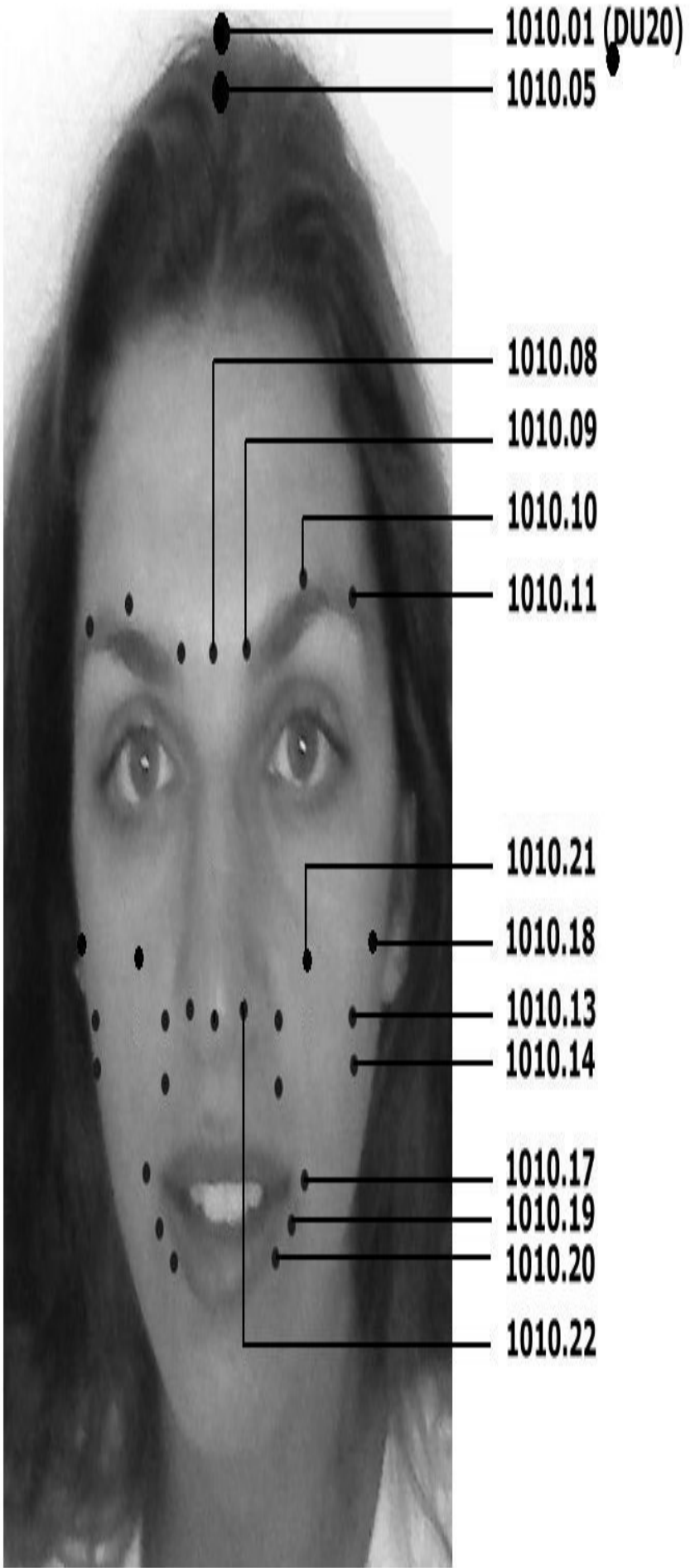
1010.17

Qi Kuai (Ch'i K'uai) - Sétimo Rápido

Área Reflexa: Pulmão

Localização: 0.5" lateral ao canto da boca (E4)

Indicações: paralisia facial, fraqueza generalizada (vazio do Pulmão), pedra na uretra

1010.01 (DU20)
1010.05
1010.08
1010.09
1010.10
1010.11
1010.21
1010.18
1010.13
1010.14
1010.17
1010.19
1010.20
1010.22
1010.18
1010.13
(ID 18)
1010.22

1010.18

Mu Zhi (Mu Chih) - Ramo da Madeira

Área Reflexa: Figado e Vesicula Biliar

Localização: 1" superior e 0.6" lateral a 1010.13 Ma Jin Shui (sobre o osso)

Indicações: Histeria, pedra da vesicula, colecistite, choro noturno nas crianças (pesadelos e terrores noturnos)

1010.19

Shui Tong (Shui T'ung) - Passagem da Água

Área Reflexa: Rins

Localização: 0.4" inferior ao canto da boca

Indicações: dor lombar, reumatismo, vertigem, tontura, fadiga, dispneia, asma, entorse lombar aguda, neurose sexual; tonifica o rim

1010.20

Shui Jin (Shui King) - Água Metal

Área Reflexa: Rins

Localização: 0.5" medial a 1010.19 Shui Tong

Indicações: dor lombar, reumatismo, vertigem, tontura, fadiga, dispneia, asma, entorse lombar aguda, neurose sexual; tonifica o rim

1010.21

Yu Huo - Fogo de Jade

Área Reflexa: Coração e Figado

Localização: no foramen infraorbitral

Indicações: ciática, dor de joelho, dor do ombro, dor da maxilla e queixo

Nota: trata os padrões de vazio de sangue ou estagnação de sangue

1010.22

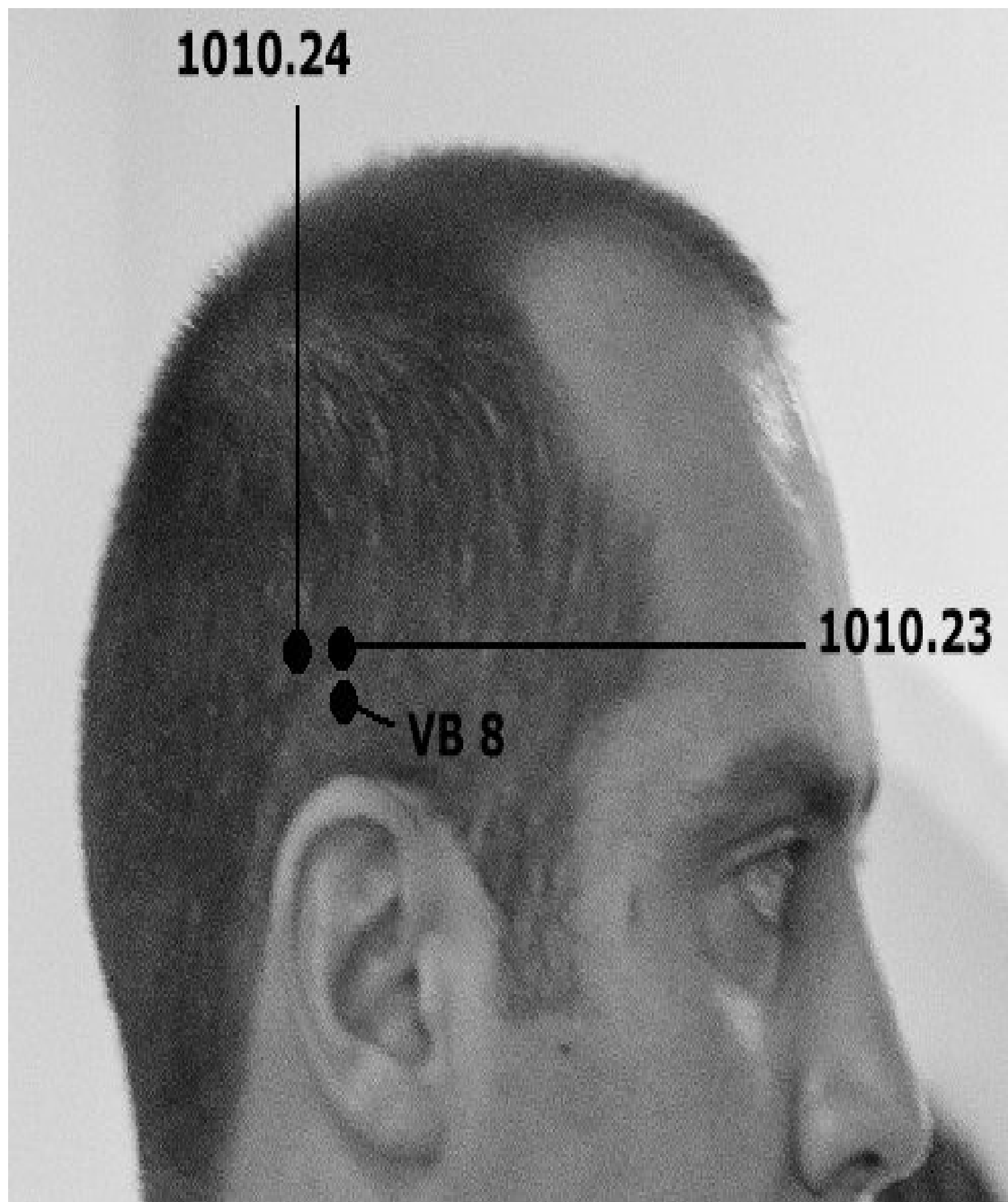
Bi Yi (Pi I) - Asas do Nariz

Área Reflexa: Pulmões, Rins e Baço Pancreas

Localização: nas asas do nariz, na prega, a meia distancia entre a face e a ponta do nariz

Indicações: Vertigem, enxaqueca, hemiplegia, fadiga, dor da lingua, rigidez da lingua ou tensão com dificuldade de falar, paralisia facial, dor nos membros, dor em todo o corpo, dor supraorbital

Nota: trata o vazio e a estagnação de Qi

1010.23

Zhou Huo (Chou Huo) - Estado Fogo

Área Reflexa: Coração

Localização: 1.5" superior ao apex da orelha

Indicações: dor lombar, fadiga, palpitações, reumatismo

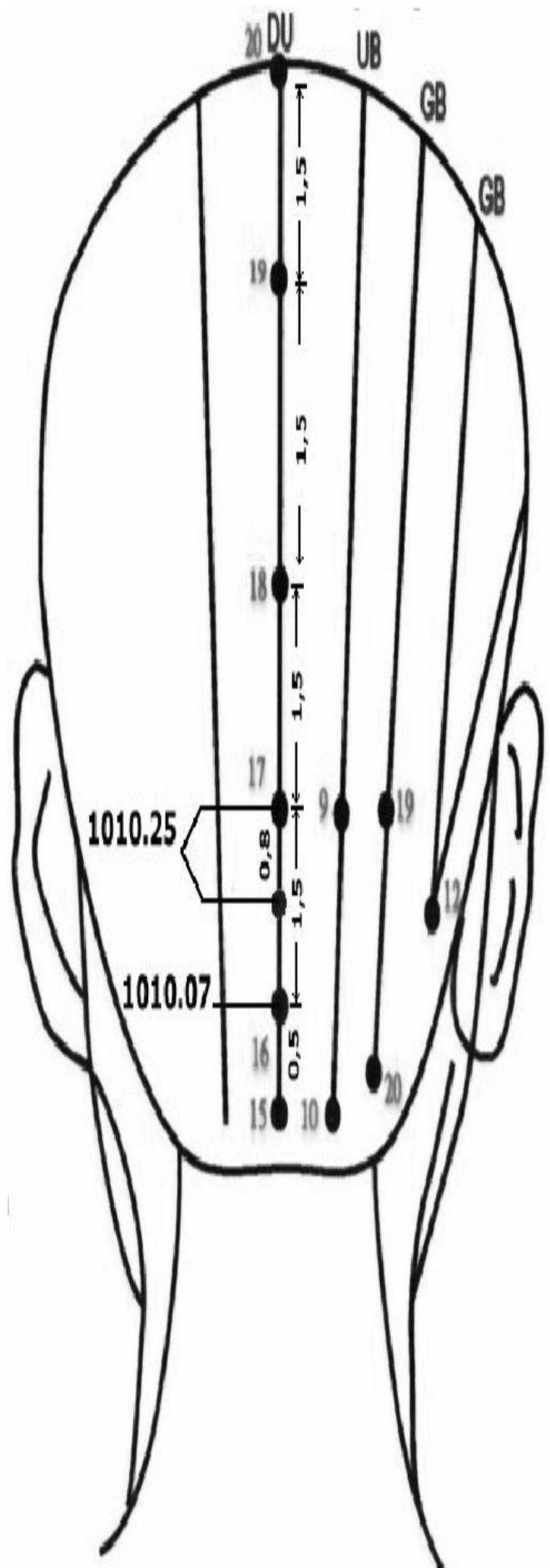
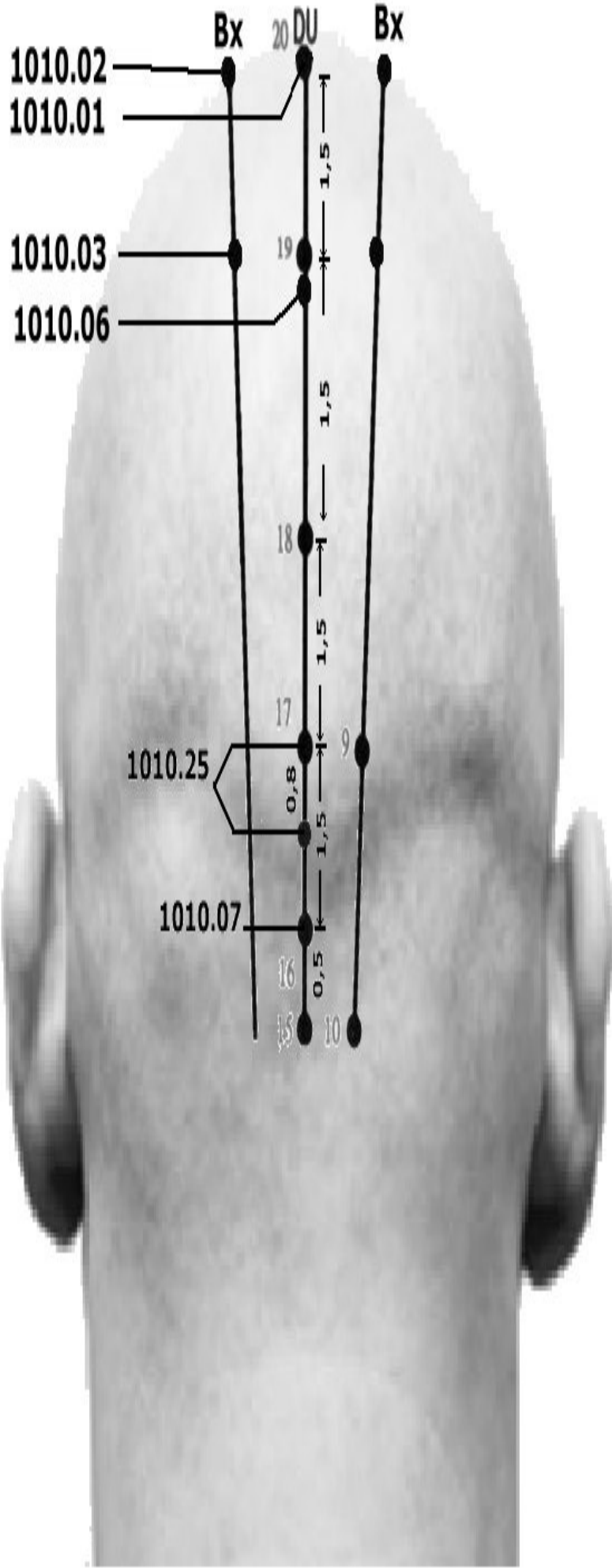
1010.24

Zhou Jin (Chou King) - Estado Metal

Área Reflexa: Pulmões

Localização: 1" posterior a 1010.23 Zhou Huo

Indicações: ciática, dor lombar, reumatismo

Bx
20 DU
Bx
1010.02
1010.01
1,5
1010.03
19
1010.06
1,5
18
1,5
17
9
1010.25
0,8
1,5
1010.07
16
0,5
15
10
20 DU
UB
GB
GB
1,5
19
1,5
18
1,5
17
9
19
1010.25
0,8
1,5
12
1010.07
16
0,5
20
15
10

1010.25

Zhou Shui (Chou Shui) - Estado Água

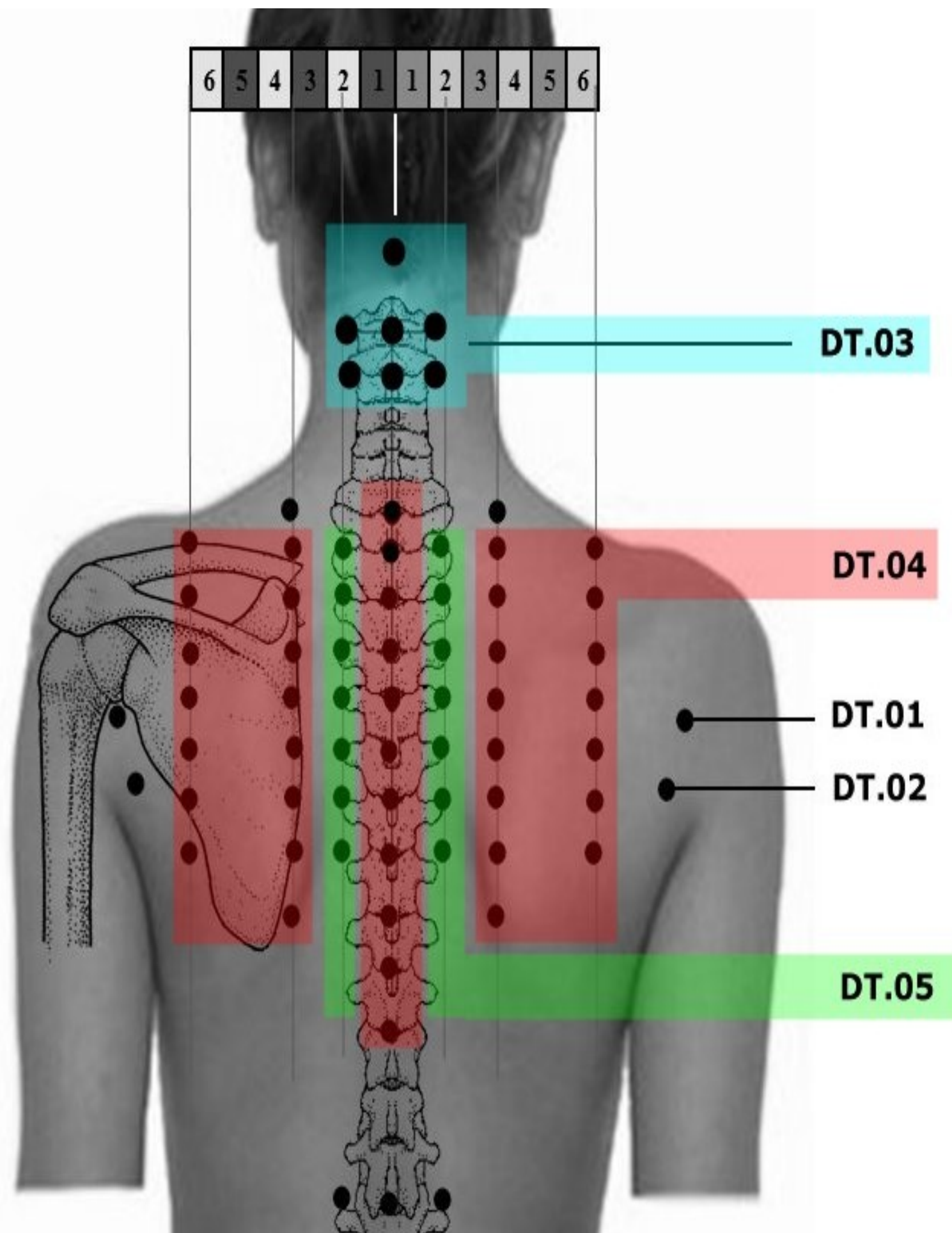
Área Reflexa: Rins

Localização: grupo de 2 pontos; 1º ponto no topo da protuberância occipital externa, o 2º está 0.8" acima do primeiro

Indicações: dor espinal, paralisia dos membros inferiores, fraqueza das extremidades inferiores

ZONA DT

PONTOS DO TRONCO DORSAL

PONTOS DT.01 a DT.17

DT.01

Fen Zhi Shang (Fen Chih Shang) - Divide os Ramos Superiores

Área reflexa: glandulas endócrinas

Localização: na junção inferior do humero e da homoplata

Indicações: todos os tipos de intoxicação ou envenenamento:intoxicação por droga, gaz ou radiação, picadas por insectos ou répteis venenosos, intoxicação alimentar; mau hálito, cheiro a suor, prurido generalizado, diabetes melitus, tentativa de suicidio por envenenamento (casos pouco graves), urina dolorosa em doenças venéreas

DT.02

Fen Zhi Xia (Fen Chih Hsia) - Divide os Ramos de Baixo

Área reflexa: Pulmão, glandulas endócrinas e mamárias

Localização: 1.5" inferior e 0.5" medial a DT.01 Fen Zhi Shang

Indicações: (as mesmas de DT.01 Fen Zhi Shang) intoxicação por droga, gaz ou radiação, picadas por insectos ou répteis venenosos, intoxicação alimentar, mau hálito, cheiro a suor, prurido generalizado, diabetes melitus, tentativa de suicidio por envenenamento (casos pouco graves), urina dolorosa em doenças venéreas e mastite

DT.03

(um grupo de sete pontos)

Qi Xing - Sete Estrelas

A Área reflexa de Zong Shu (DT.03-1), Fen Shu (DT.03-2), e Shi Shu

(DT.03-3) é o Cérebro

A Área reflexa de Zhi Yu (DT.03-4/5) e Shi Yu (DT.03-6/7) são os Pulmões

Localização: são sete pontos

O 1º ponto Zong Shu DT.03-1, é o mesmo que 1010.07 Zong Shu , no **Du Mai**, 0.8” acima da linha posterior dos cabelos

O 2º ponto, Fen Shu (DT.03-2), 1cun abaixo do 1º ponto

O 3º ponto, Shi Shu (DT.03-3), 2 cun abaixo do 1º ponto

O 4º e o 5º pontos, Zhi Yu (DT.03-4/5) esquerdo e direito, 8 fen lateral ao segundo ponto

O 6º e o 7º pontos, Shi Yu (DT.03-6/7) esquerdo e direito, 1cun abaixo dos 4º e 5º pontos

Indicações: Nausea e vómito, gripe comum, cefaleia, fibre elevada em crianças, convulsões infantis

DT.04

(um grupo de quarenta pontos)

Wu Ling - Crista das Cinco Montanhas

Localização:
1ª linha: um ponto abaixo de cada vertebra desde C7 a D10;
An Chuan (I), Jiang kou (II), Huo qu (III), Huo yun (IV), Huo chang (V), Huo ming (VI), Huo xiao (VII), Huo men (VIII), Tu yue (IX), Tu xie (X), e Tu ke (XI)

2ª linha: bilateralmente 3 cun lateral á coluna vertebral cada ponto aos niveis das vertebras D1 a D8;
Jin bei (XXIII), Jin dou (XXIV), Jin ji (XXV), Jin ling (XXVI), Huo jin (XXVII), Mu tong (XXVIII), Mu du (XXIX), e Mu mei (XXX)

3ª linha: bilateralmente 6 cun lateral á coluna vertebral cada ponto aos niveis das vertebras D2 a D8
Jin zhi (XXXVII), Jin jing (XXXVIII), Jin shen (XXXIX), Mu yuan (XL), Mu tai (XLI), Mu ju (XLII), e Mu song (XLIII)

Indicações: Hipertensão, forte resfriado, febre elevada, arrepios, vertigem súbita, cefaleia, dormências das mãos e pés devida a hipertensão, hemiplegia, cólera morbus dos tipos Yin ou Yang, vómito e várias espécies de doenças eruptivas, dor lombar devida a artérioesclerose, cólera seca, enterite aguda e dor estomacal aguda.

DT.05

(um grupo de 14 pontos)

Shuang Feng - Fénix Dupla

Localização: Bilateralmente, 1,5 cun lateral ao Du Mai, ao nivel dos processos espinosos desde D2 a D8

Indicações: dor nas extremidades, dormência nas extremidades, arteriosclerose

D2 - Huo Feng (XLIV)
D3 - Huo Zhu (XLV)
D4 - Huo Miao (XLVI)
D5 - Huo Chao (XLVII)
D6 - Huo Zhong (XLVIII)

D7 - Huo Hua (XLIX)
D8 - Huo Mi (L)

DT.06

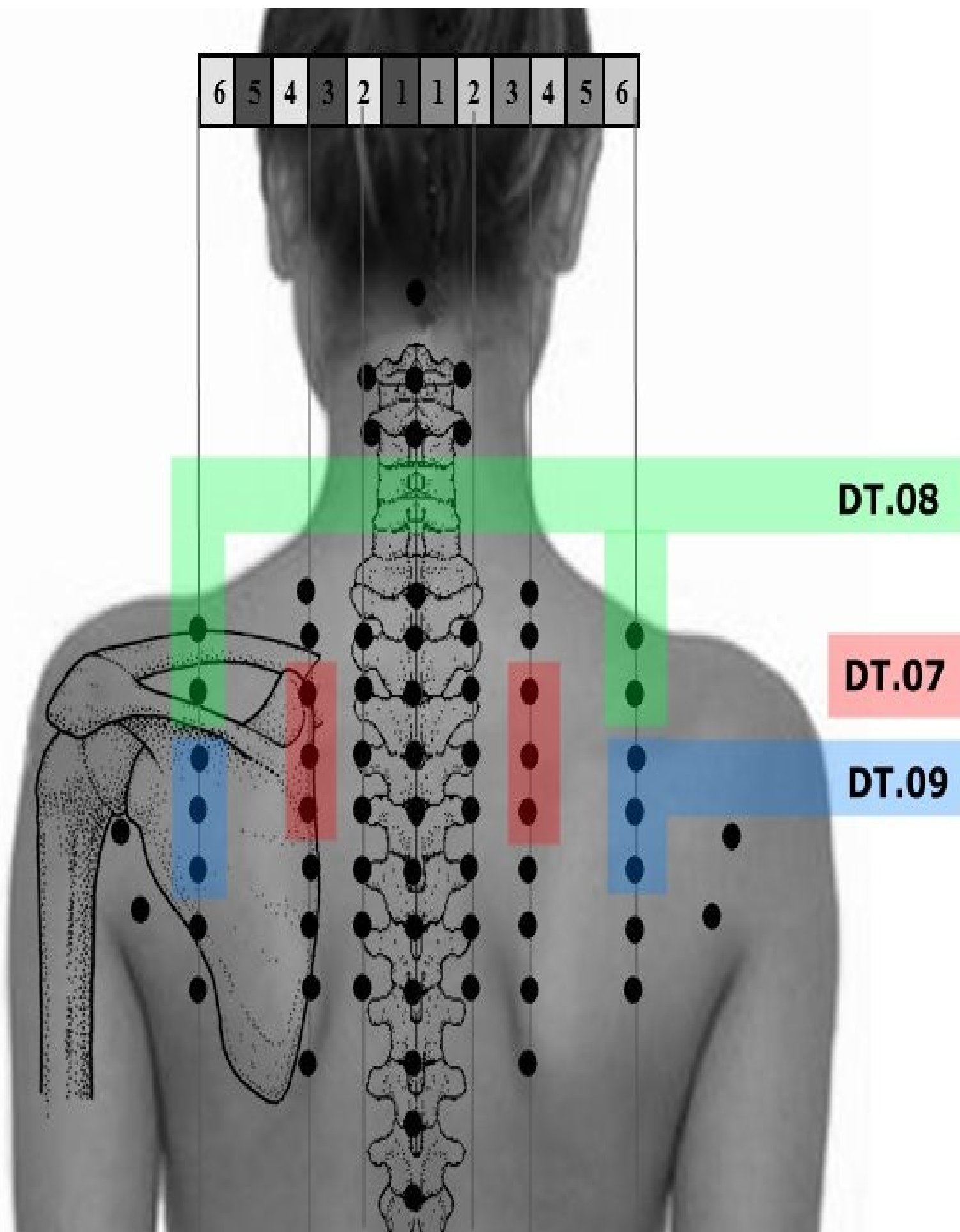
(grupo de nove pontos)

Jiu Hou - Nove Macacos

Área reflexa: Coração e Pulmões.

Localização: é a mesma que DT.05 e DT.04: Huo Feng (XLIV), Huo Zhu (XLV), Huo Miao (XLVI), Jin Tang, (XXII) Jin Bei (XXIII), Jin Dou (XXIV), Jin Ji (XXV), Jin Zhi (XLVII) e Jin Jing (XXXVIII).

Indicações: Escarlatina

DT.07

(um grupo de três pontos)

San Jin - Três Ouros

Localização: 3 cun lateral na linha mais externa dorsal do meridiano da Bexiga; no terceiro, quarto, e quinto espaço intercostais

Indicações: dor da articulação do joelho

DT.08

(um grupo de dois pontos)

Jing Zhi - Ramo da Essencia

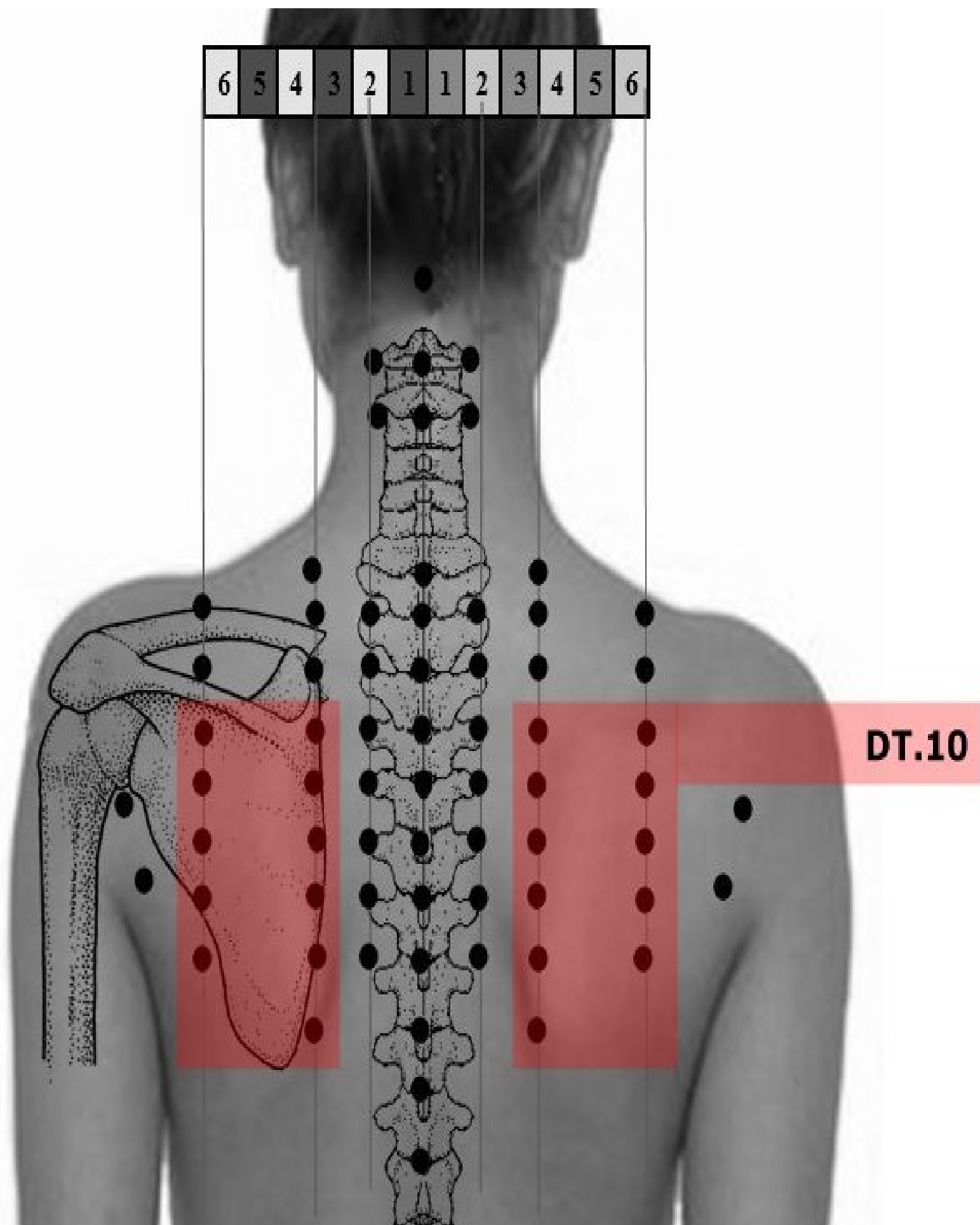
Localização: 6 cun lateral na linha mais externa dorsal do meridiano da Bexiga; no segundo, e terceiro espaço intercostal

Indicações: parte inferior da perna tensa e distendida, dor da parte inferior da perna

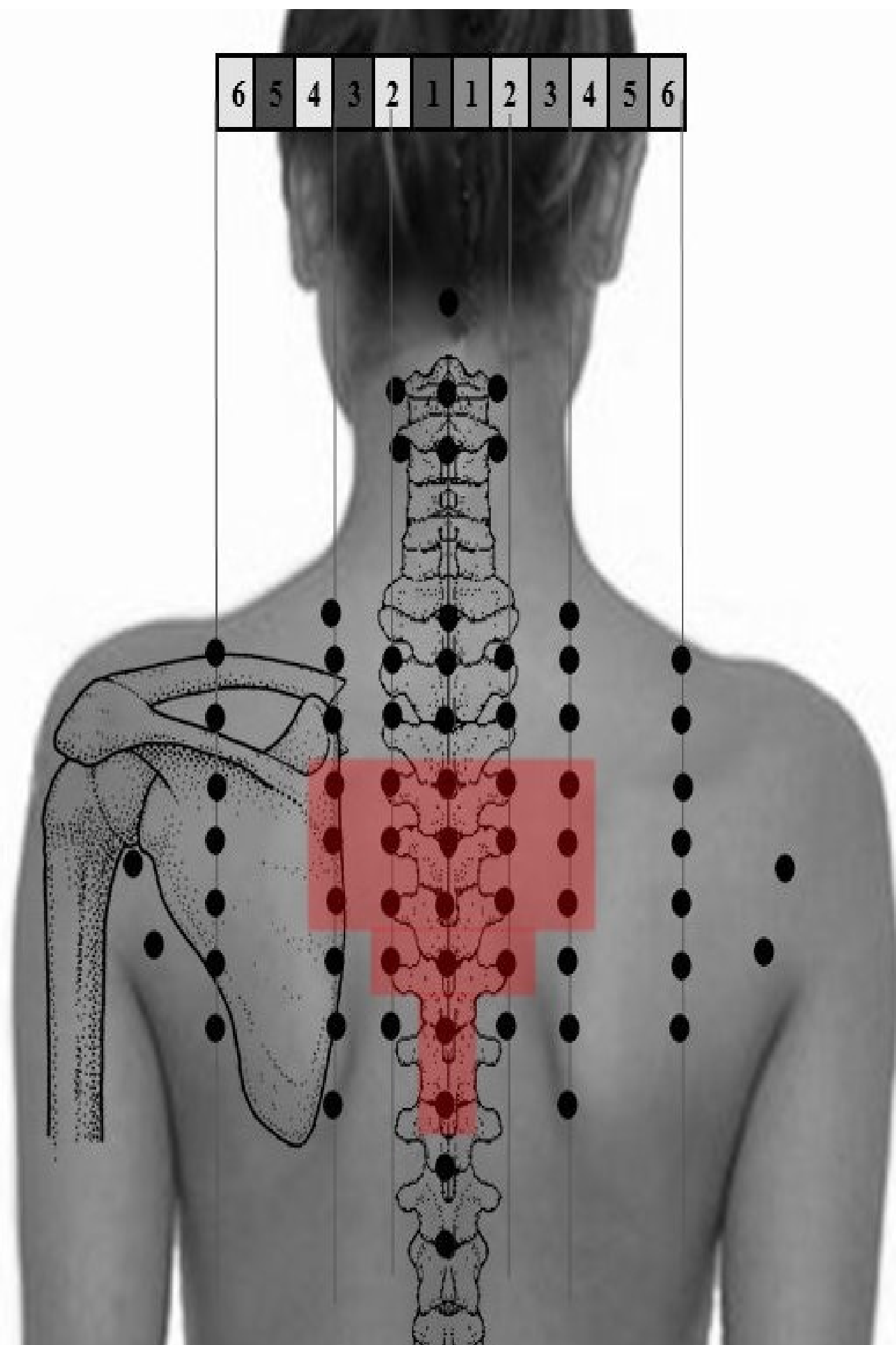
DT.09

(um grupo de três pontos)

Jin Lin - Floresta de Metal
Localização: 6 cun horizontal nos 4º, 5º, e 6º espaço intercostais.
Indicações: ciática

DT.10

(grupo de 22 pontos)

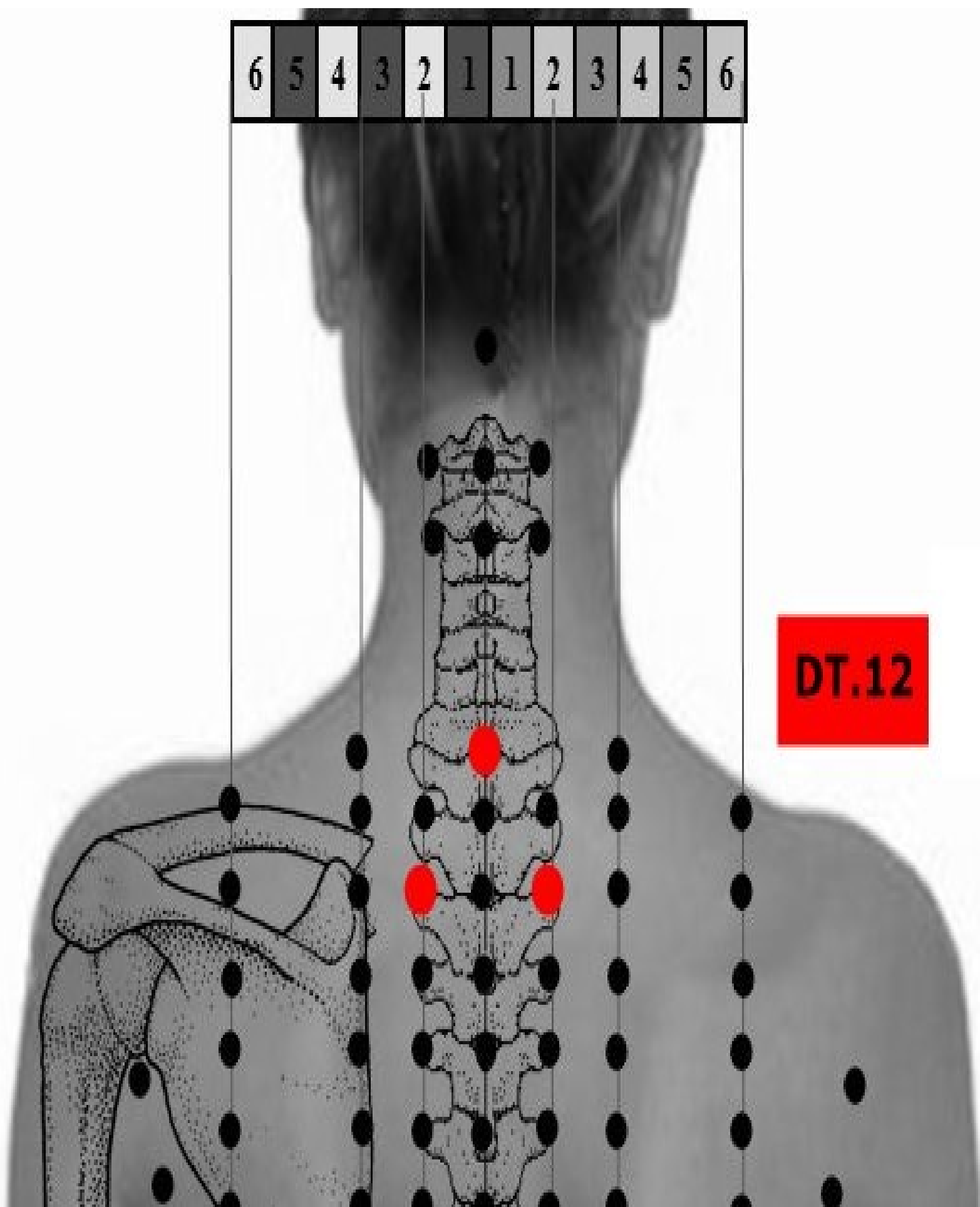
Ding Zhu - Pilar Superior
Do lado esquerdo é área reflexa do Coração, Figado, e Baço Pancreas
Do lado direito é área reflexa do Coração, Figado, e Pulmões
Localização: as localizações são as seguintes: Jin Ji (XXV), Jin Ling (XXVI), Huo Jin (XXVII), Mu Tu (XXIX), Mu Teng (XXVIII), Jin Shen (XXXIX), Mu Mei (XXX), Mu Yuan (XL), Mu Tai (XLI), Mu Ju (XLII), e Mu Song (XLIII)

Indicações: dor lombar devida a arterioesclerose, entorse lombar, dor do peito ao respirar

DT.11

(um grupo de vinte pontos)
Hou Xin – Parte de trás do Coração
Área reflexa: Coração
Localização: começando na 4ª articulação vertebral, chamada Huo Yun (IV), Huo Chang (V), Huo Ming (VI), Huo Xiao (VII), Huo Men (VIII), Tu Yue (IX);

e os que ficam1.5 cun laterais ás vertebras dorsais são: Huo Miao (XLVI), Huo Chao (XLVII), Huo Cheng (XLVIII), Huo Hua (XLIX);

e os que ficam 3 cun laterais ás vertebras dorsais são Jin Chi (XXV), Jin Ling (XXVI), e Huo Jin (XXVII), bilateralmente.

Indicações: Furunculus, hipofunção do coração, desordens gástricas, gripe severa, AVC, doenças eruptivas agudas.

6
5
4
3
2
1
1
2
3
4
5
6
DT.12

DT.12

(Um grupo de 3 pontos)
Gan Mao San - Três Pontos para a Gripe
Localização é a mesma de

An Quan (I)
Área reflexa: coluna vertebral e dos quarto membros e

JinTou (XXIV)
Área reflexa: Coração.
Indicações: gripe severa

DT.13
DT.14
DT.15

DT.13

Shui Zhong - Centro da Água
Área reflexa: Rins.
Localização: 1.5 cun lateral ao bordo inferior da primeira vertebra lombar.
Indicações: vazio do Rim, inflamação renal, irregularidade menstrual, obstipação, sede, dor lombar.

DT.14

Shui Fu - Visceras da Água
Área reflexa: Rins
Localização: 1.5 cun lateral á segunda vertebra lombar.
Indicações: dor vertebral, irregularidade menstrual, vazio do Rim, inflamação renal, nefrite aguda, sede, obstipação, enterite, inflamação intestinal, insónia, ejaculação precoce, impotência, cefaleia, diabetes, dor lombar aguda, dor no peito ao respirar, vertigem, visão turva, dor lombar e dormência, calculo vesical, retenção urinária, retenção de feto.

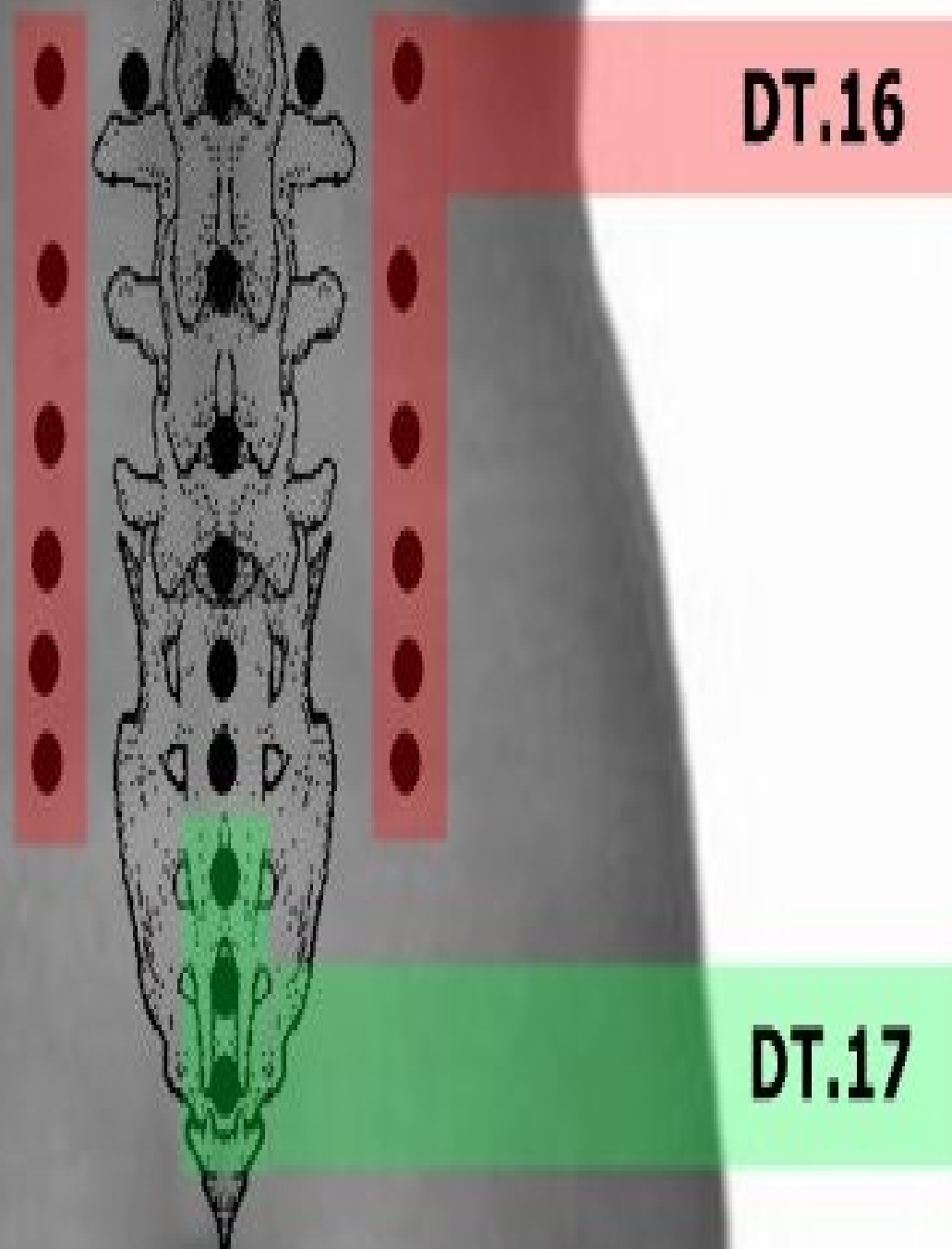
DT.15

(grupo de 15 pontos)
San Jiang - Três Rios
Localização: Localiza-se em três linhas longitudinais:
1ª linha: um ponto por baixo de cada vertebra espinal desde L1 a S2;
Fenxian (XII), Shuifen (XIII), Shuike (XIV), Shuiguan (XV), Liuzong (XVI), Fengchao (XVII), Zhuchao (XVIII)

2ª linha e 3ª linha (o mesmo que DT.16): bilateral 3 cun lateral á coluna; cada ponto ao nivel das vertebras de L2 a S2
Liuyuan (XXXI), Liuman (XXXII), Liudao (XXXIII), Huachao (XXXIV),

Huanchao (XXXV), Hechao (XXXVI)

Indicações: dor lombar, uterite, amenorreia, dor no peito ao respirar, enterite aguda. A segunda linha também é utilizada para tartar dor do braço, epicondilite, dor do ombro

DT.16

(grupo de 12 pontos)
Shuang He - Rios Paralelos
Área reflexa: Rins e seis visceras Fu
Localização: é a mesma de DT.15, bilateral, 3 cun lateral á coluna vertebral, cada ponto ao nivel das vertebras L2 a S2.

Liuyuan (XXXI), Liuman (XXXII), Liudao (XXXIII), Huachao (XXXIV), Huanchao (XXXV), Hechao (XXXVI)

Indicações: dor da mão e do braço, dor do ombro e dor das costas.

DT.17

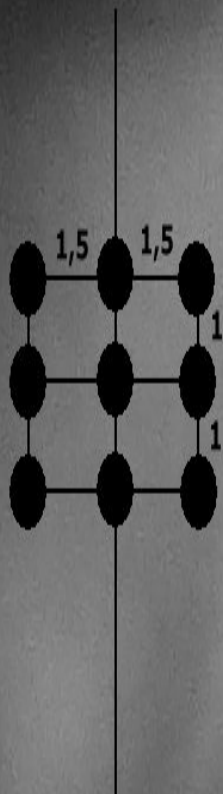
(um grupo de três pontos)
Chong Xiao - Mil Céus
Área reflexa: cerebelo.
Localização: são 3 pontos. Miao Chao (XIX), por baixo de S3. Shang Tui, (XX) por baixo de S4. Shang Gao, (XXI) por baixo de S5.

Indicações: dor Cerebelar , distensão cerebelar e dor distensiva no centro das nadegas, distensão e dor dos ossos do pescoço, cefaleia e vertigem.

ZONA VT

PONTOS DO TRONCO VENTRAL

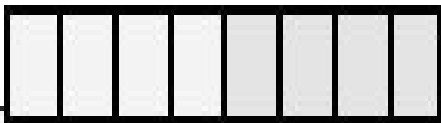
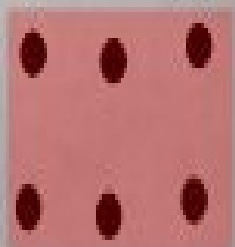
PONTOS VT.01 a VT.05

VT.01
1,5
1,5
1
1

VT.01

(um grupo de 9 pontos)

Hou E Jiu - Nove Borboletas da Garganta

Localização: a primeira linha tem o ponto central localizado na ranhura superior da cartilagem da tiroide servindo de referência a um ponto a 1,5 cun para cada lado. A linha superior de 3 pontos é 1 cun superior á primeira e espaçada da mesma forma, e a linha inferior é 1 cun inferior á primeira e espaçada de forma similar.

Indicações: garganta aspera, comição na garganta, tiroidite, espectoração obstruindo a garganta

VT.02
VT.02
VT.03
VT.04

VT.02

(grupo de doze pontos)

Shi Er Hou - Doze Macacos

Localização:

A primeira linha de 3 pontos é paralela á clavicula, 1,3 cun inferior á clavicula, 1 ponto no centro e um ponto 1,5 cun para cada lado do ponto central. A segunda linha é 1,5 cun inferior á primeira, e com o mesmo espaçamento da primeira linha. Há um grupo de seis pontos de cada lado do peito

Indicações: asma, gripe severa

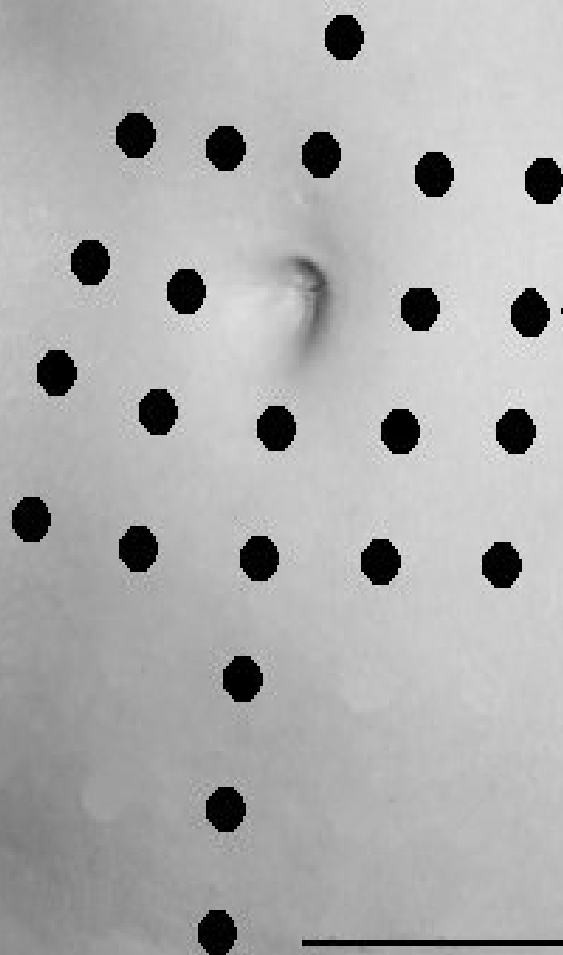
VT.03

(um grupo de cinco pontos)
Jin Wu - Cinco Metais
Localização: grupo de cinco pontos localizados sobre a linha media esternal (Meridiano do Vaso da Concepção). O primeiro ponto está localizado no bordo superior do manubrio, e cada ponto sucessivo está localizado na linha média 1 cun inferior ao ponto anterior.
Indicações: dor torácica, indigestão, enterite aguda, dispneia

VT.04

(um grupo de sete pontos)
Wei Mao Qi - Sete Pelos do Estomago
Localização: Um grupo de sete pontos distribuidos em 3 linhas.
A primeira lina está sobre a linha axial.
O primeiro ponto está localizado na ponta do processo xifoide, os outros dois pontos estão sobre a linha axial 1 cun inferior ao ponto anterior.

A 2ª e 3ª linhas são 1.5 cun laterais á primeira linha, cada uma com 2 pontos ao mesmo nivel dos dois pontos inferiores da primeira linha.
Indicações: Enterite, palpitações, doença de estomago, hemorragia gástrica

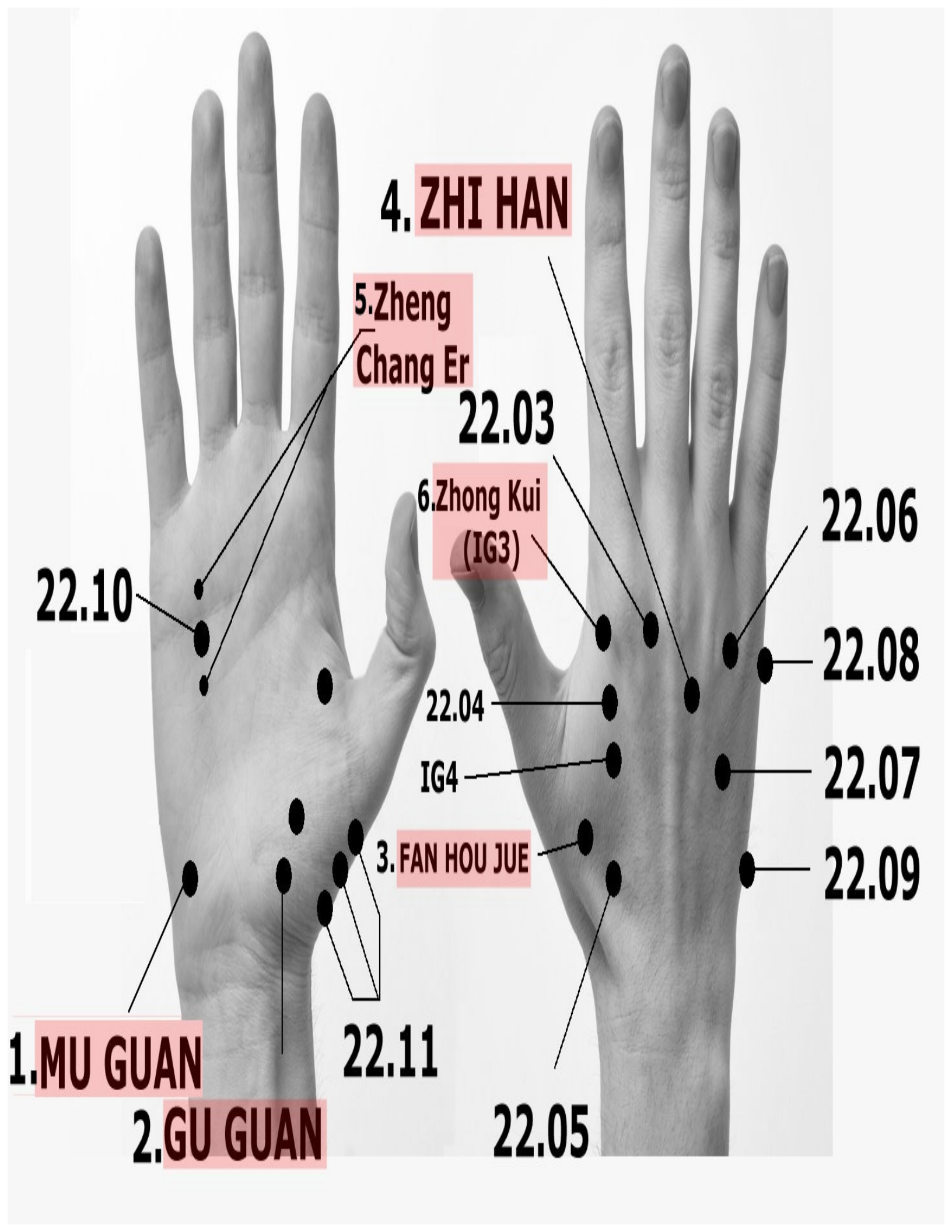
VT.05

VT.05

(um grupo de 23 pontos)

Fu Chao Er Shi San - Rede dos Intestinos Vinte e três

Localização: grupo de 23 pontos localizado no abdomen organizado em forma de grelha com 1 cun entre cada um dos pontos. Não há ponto no umbigo.

Indicações: uterite, nefrite, enterite, apendicite, dor abdominal

PONTOS SECRETOS DA FAMILIA TUNG

4. ZHI HAN
5.Zheng Chang Er
22.03
6.Zhong Kui (IG3)
22.06
22.10
22.08
22.04
IG4
22.07
3. FAN HOU JUE
22.09
1.MU GUAN
22.11
2.GU GUAN
22.05

1 . Mu Guan (Portão de Madeira)

Área reflexa: Rins, Pulmões
Localização: Na base da palma da mão a 0,5 cun distal da proeminência do pisiforme.
Indicações: Artrite reumatoide, edema das articulações, edema osseo, dor de calcanhar

2 . Gu Guan (Portão de osso)

Área reflexa: Rins, Pulmões
Localização: Na base da palma da mão na depressão a 0,5 cun distal da proeminência do escafoide.
Indicações: Artrite reumatoide, edema das articulações, edema osseo, dor de calcanhar

3. Fan Hou Jue (cortar o posto e por trás)

Área reflexa: Pulmões
Localização: No dorso da mão, 1 cun distal do 22.05 Ling Gu no bordo cubital do primeiro metacarpo
Indicações: dor dorsal e dor dos ombros

4. Zhi Han (Parar a transpiração)

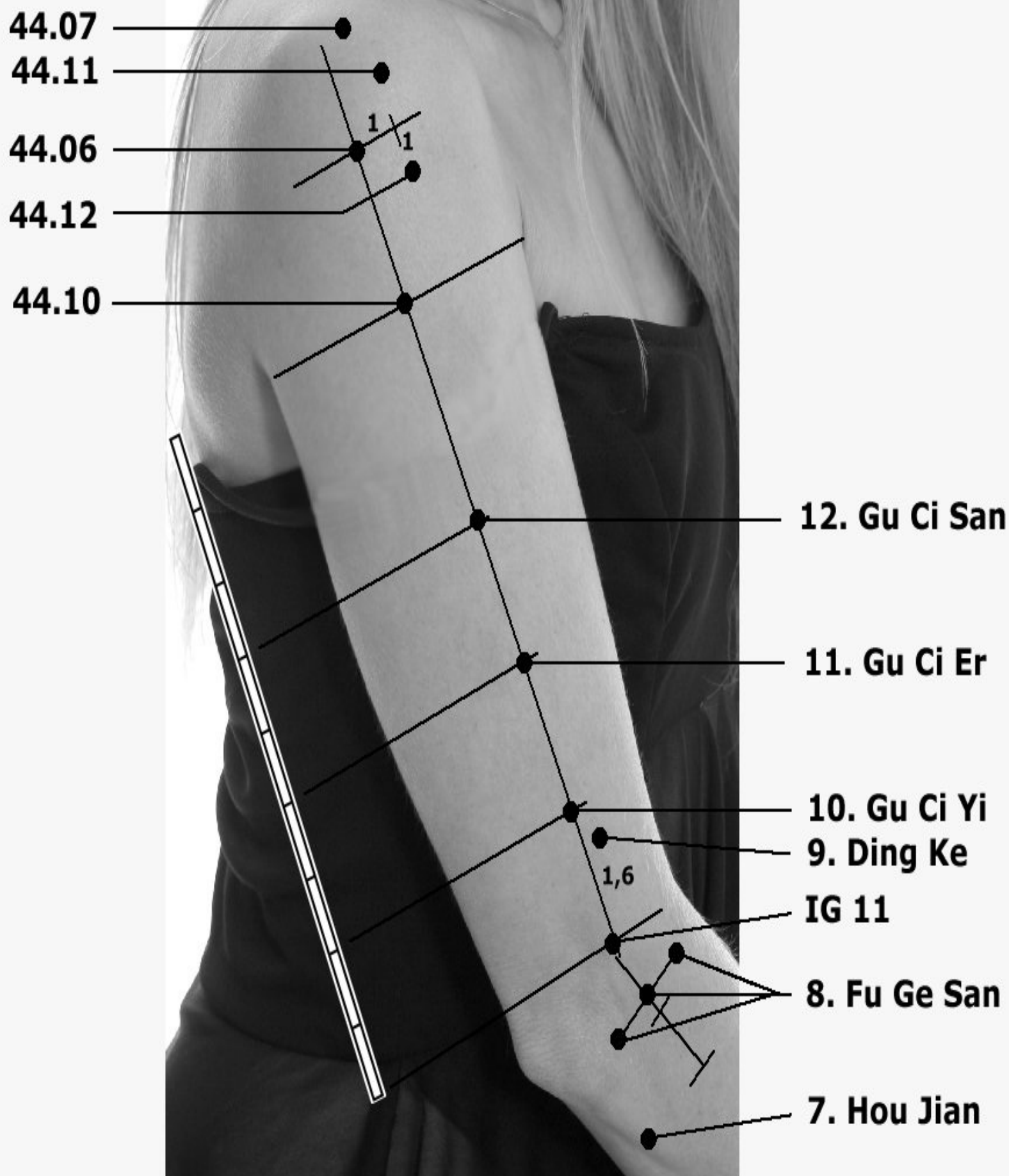
Área reflexa: Figado e Baço
Localização: No dorso da mão, entre o 3º e o 4º metacarpos, 1,5 cun proximal á articulação metacarpo falangica.
Indicações: faz parar a transpiração em diversas patologias

5. Zheng Chang Er (aumenta o crescimento dois)

Área reflexa: Rim orgão
Localização: grupo de dois pontos: o primeiro ponto está a 5 fen proximal a 22.10 Shou Jie, e o segundo ponto está a 5 fen distal do mesmo ponto. Os pontos estão localizados no bordo do 5º metacarpo sobre o meridiano do Coração
Indicações: atraso de crescimento nas crianças

6. Zhong Kui (Chefe Importante)

Área reflexa: Rádio, Pulmão
Localização: no dorso da mão, 1 cun distal a 22.04 Da Bai, sobre o meridiano do intestino grosso. Coincide com IG3
Indicações: gripe comum, febre elevada

44.07
44.11
1
1
44.06
44.12
44.10
12. Gu Ci San
11. Gu Ci Er
10. Gu Ci Yi
9. Ding Ke
1,6
IG 11
8. Fu Ge San
7. Hou Jian

7. Hou Jian (Fortalece a Garganta)

Área reflexa: Pulmão
Localização: 2 cun distal e 1 cun radial (posterior) a Qu Chi (IG 11) entre os meridianos do Intestino Grosso e do Triplo Aquecedor.
Indicações: gripe comum, inflamação da garganta e tosse

8. Fu Ge San (Grelha das Visceras Três)

Área reflexa: Pulmão, Coração
Localização: grupo de 3 pontos: primeiro ponto está a 0,8 cun distal a Qu Chi (IG 11), os outros dois pontos ficam a 0,8 cun cada um para a esquerda e direita do primeiro sobre os meridianos principal e tendino muscular do Intestino Grosso
Indicações: especialmente eficaz para casos severos de gripe comum, dor aguda nos ossos e tendões das costas

9. Ding Ke (Acalma a Tosse)

Área reflexa: Pulmão
Localização: 1,6 cun proximal e 0,5 cun anterior a Qu Chi (IG11) sobre ou perto do meridiano do Intestino Grosso
Indicações: tosse

10. Gu Ci Yi (Primeiro Esporão Osseo)

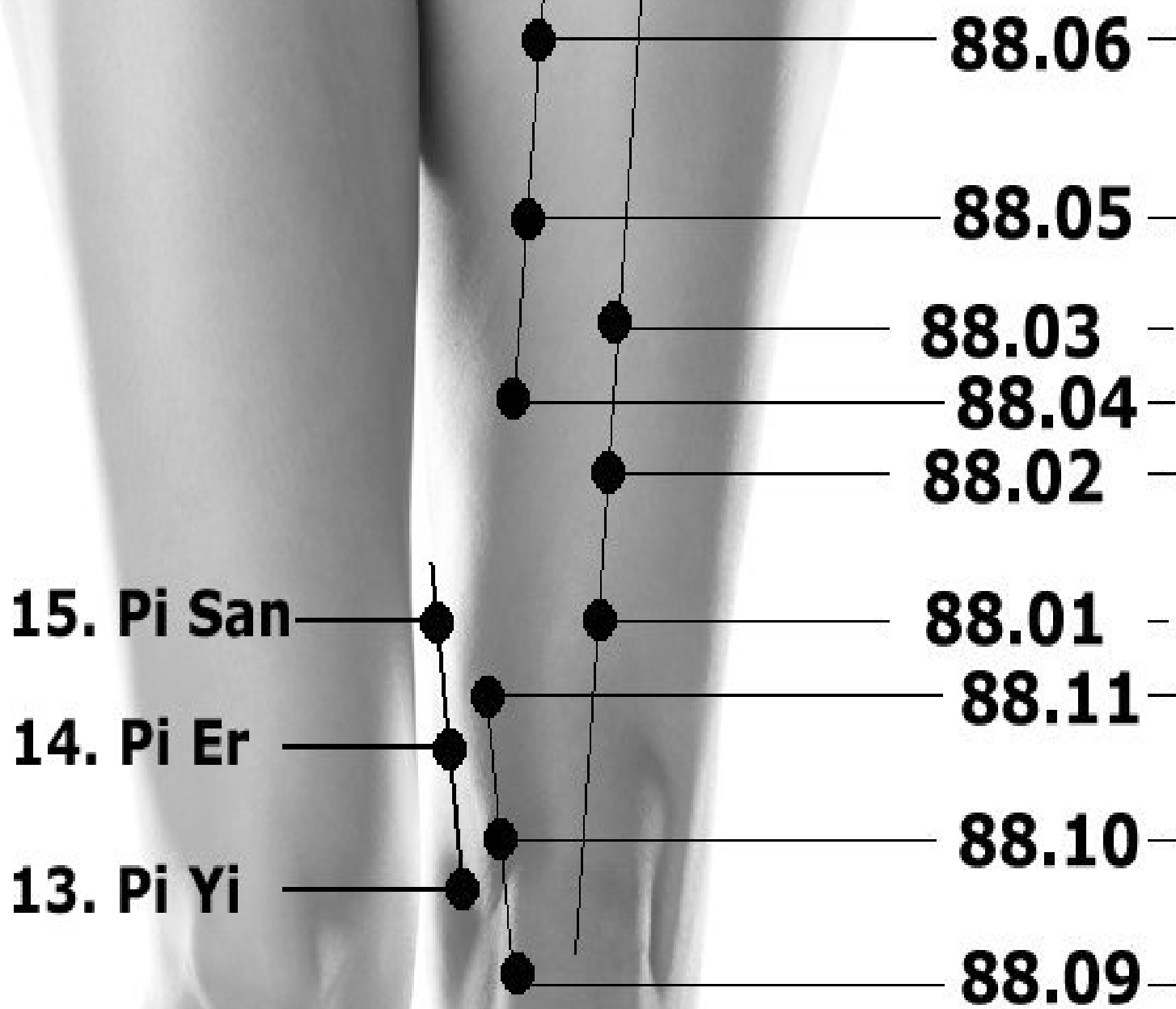
Área reflexa: Figado e Rim
Localização: 2 cum proximal a Qu Chi (IG 11) sobre o meridiano do Intestino Grosso
Indicações: Esporões osseos, dor aguda das vertebras, acidente traumático das vertebras

11. Gu Ci Er (Segundo Esporão Osseo)

Área reflexa: Figado e Rim
Localização: 2 cum proximal a Gu Ci Yi sobre o meridiano do Intestino Grosso
Indicações: Esporões osseos, dor aguda das vertebras, acidente traumático das vertebras

12. Gu Ci San (Terceiro Esporão Osseo)

Área reflexa: Figado
Localização: 2 cun proximal a Gu Ci Er sobre o meridiano do Intestino Grosso
Indicações: Esporões osseos, dor aguda das vertebras, acidente traumático das vertebras

88.06
88.05
88.03
88.04
88.02
15. Pi San
88.01
88.11
14. Pi Er
88.10
13. Pi Yi
88.09

13. Pi Yi (Baço um)

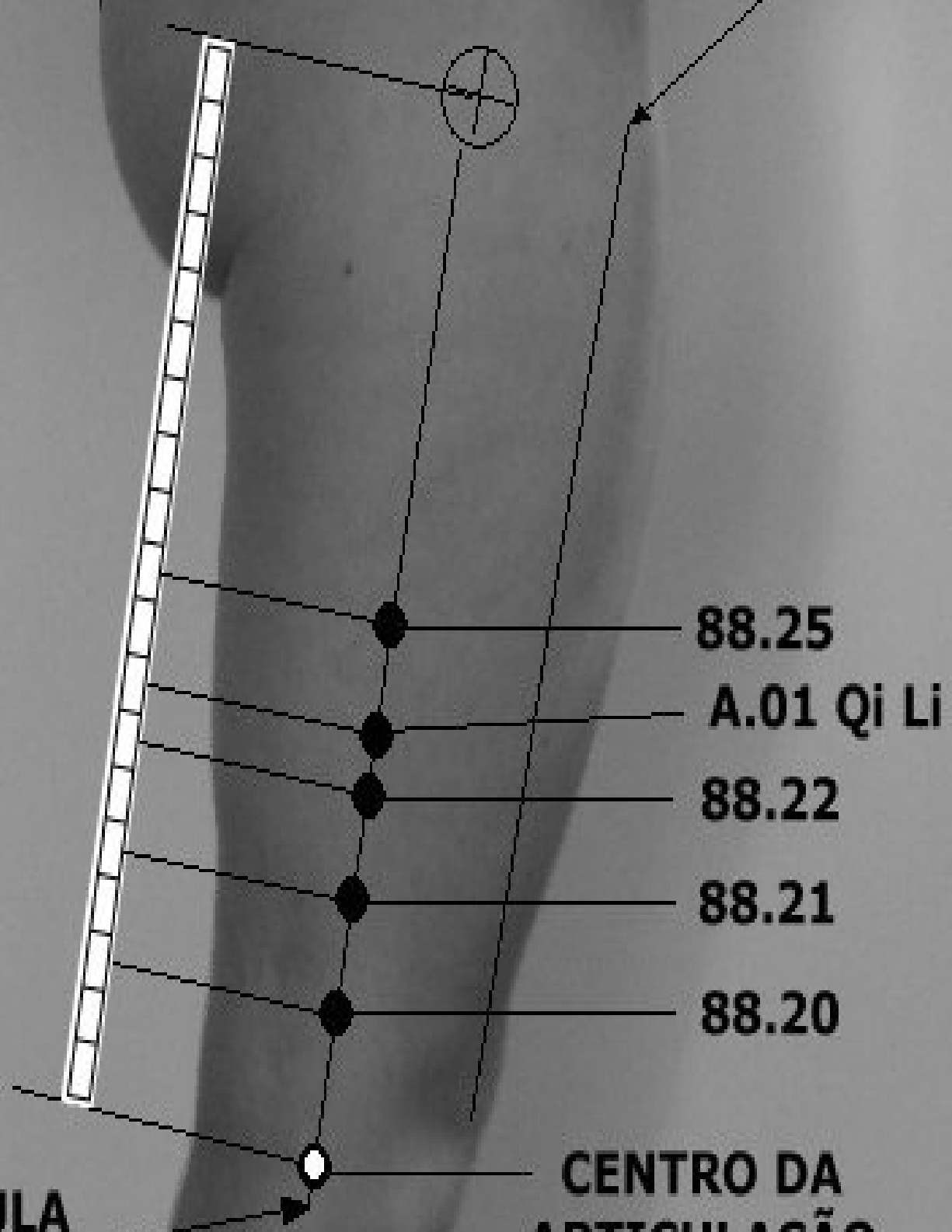
Área reflexa: Figado e Baço
Localização: 1,5 cun proximal ao angulo superior medial da rótula e 1 cun medial. 1 cun proximal e 1 cun medial a 88.09 Tong Shen, junto do meridiano do Baço Pancreas
Indicações: esplenomegalia, dor de costas

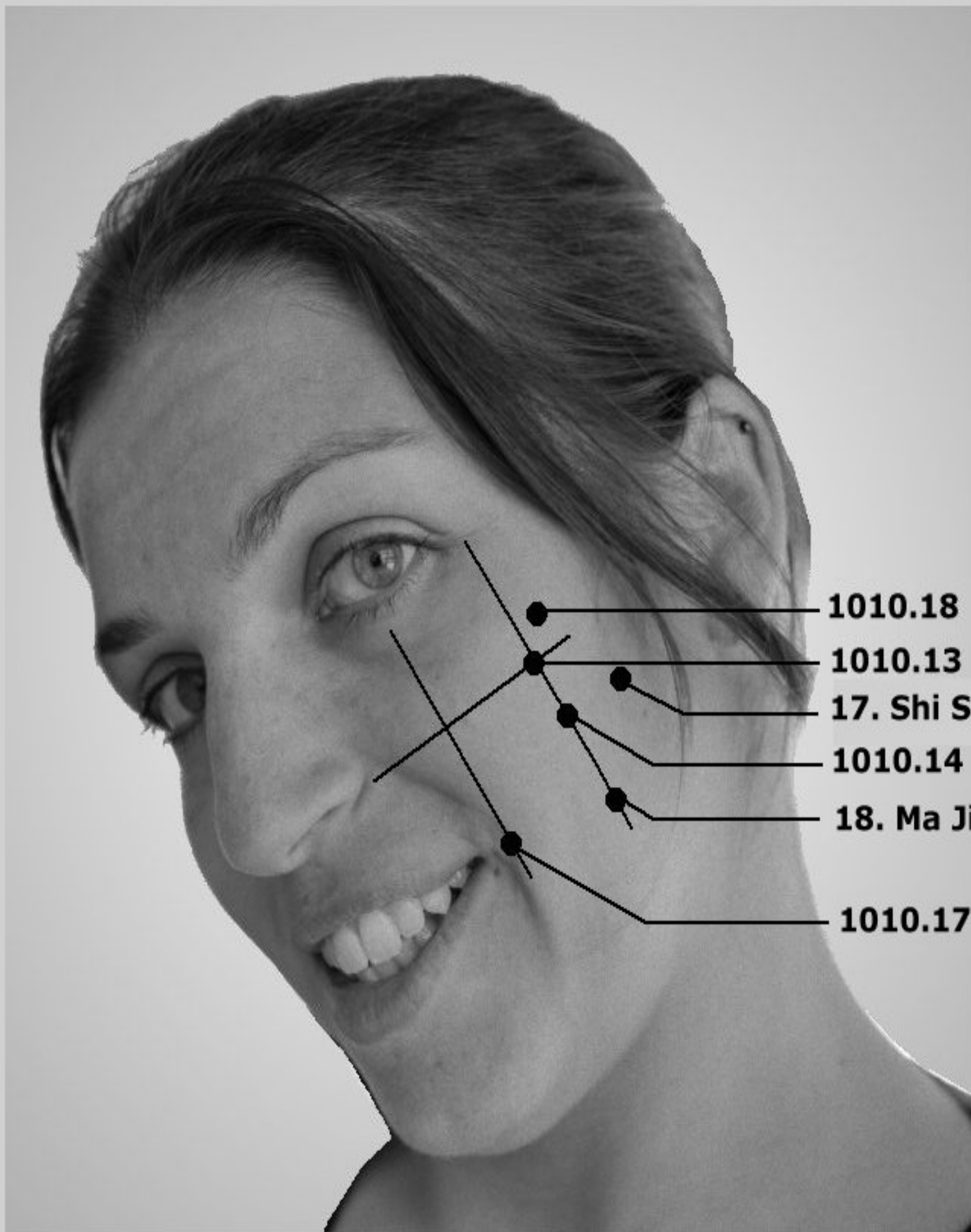
14. Pi Er (Baço dois)

Área reflexa: Figado e Baço
Localização: 2 cun proximal a Pi Yi
Indicações: esplenomegalia, dor de costas

15. Pi San (Baço três)

Área reflexa: Figado e Baço
Localização: 2 cun proximal a Pi Er
Indicações: esplenomegalia, dor de costas

ESTOMAGO
88.25
A.01 Qi Li
88.22
88.21
88.20
CENTRO DA
ARTICULAÇÃO
VESICULA
BILIAR

16. Qi Li (Sete Milhas)

Localização: 2 cun distal a 88.25 Zhong Jiu Li, no meridiano da Vesicula Biliar
Indicações: sem indicações específicas, utiliza-se para reforçar o efeito de 88.25 Zhong Jiu Li

1010.18
1010.13
17. Shi Shui
1010.14
18. Ma Ji
1010.17

17. Shi Shui (Água de Pedra)

Área reflexa: Rim e Bexiga
Localização: 1 cun lateral a 1010.14 Ma Kuai Shui, entre os meridianos do Intestino Delgado e do Estomago
Indicações: distensão abdominal

18. Ma Ji (Cavalo Auspicioso)

Área reflexa: Bexiga
Localização: 0,8 cun inferior a 1010.14 Ma Kuai Shui, entre os meridianos do Intestino Delgado e do Estomago
Indicações: distensão abdominal e dor de Estomago

QUADRO RESUMO DOS 5 SISTEMAS

Meridianos	Sistama 1 Grande Meridiano	Sistema 2 Energia Oposta	Sistema 3 Biao Li	Sistema 4 Oposto na Hora	Sistema 5 Vizinho na Hora
Pulmão	BP	B	IG	B	F
Intestino Grosso	E	F	P	R	E
Estomago	IG	PC	BP	PC	IG
Baço Pancreas	P	ID	E	TA	C
Coração	R	VB	ID	VB	BP
Intestino Delgado	B	BP	C	F	B
Bexiga	ID	P	R	P	ID
Rim	C	TA	B	IG	PC
Pericárdio	F	E	TA	E	R
Triplo Aquecedor	VB	R	PC	BP	VB
Vesicula Biliar	TA	C	F	C	TA
Figado	PC	IG	VB	ID	P
Lado a Picar	OPOSTO	QUALQUER	OPOSTO	QUALQUER	OPOSTO

Table of Contents